party EXTRA

MEDYCYNA estetyczna

Jennifer Lopez

SKOŃCZYŁA 50 LAT I WYGLĄDA OLŚNIEWAJĄCO. JAK ONA TO ROBI?

ANTI-AGING

PRZEŁOMOWE ZABIEGI:
- ODMŁADZANIE HIGH-TECH
- LIFTING BEZ SKALPELA
- TRENDY W POWIĘKSZANIU UST
- LASEROWY RESURFACING

PRZYGOTUJ CIAŁO DO BIKINI

SKUTECZNE ZABIEGI MODELUJĄCE I NA CELLULIT

PROMIENNA CERA NA WIOSNĘ

EKSPERCI POLECAJĄ SWOJE ULUBIONE METODY

Sekrety gwiazd

Jak dbają o urodę Paulina Sykut-Jeżyna, Aleksandra Konieczna, Karolina Malinowska, Martyna Kliszewska i Jakub Przebindowski

ISSN 2545-2606 INDEKS 424889
9 772545 260003 01
PARTY. EXTRA NUMER 1/2020, CENA 14,99 ZŁ (W TYM 8% VAT)

PARTY. EXTRA
MEDYCYNA estetyczna

RÓWNOWAGA HYDROLIPIDOWA DLA ZDROWIA I PIĘKNEGO WYGLĄDU TWOJEJ SKÓRY

Nowoczesny nutrikosmetyk z lipidami
oraz witaminami A i E.

BIO
MEDICAL
PHARMA

szukaj na **www.bmpharma.pl** oraz w sklepach zielarsko-medycznych i aptekach

party EXTRA

MEDYCYNA estetyczna

redaktor prowadząca
Anna Kondratowicz

Wiosna to czas porządków, także na skórze. Dlatego z pomocą ekspertów zebraliśmy dla was najskuteczniejsze metody rewitalizacji i regeneracji skóry oraz pobudzenia w niej młodości. Dzięki temu nie tylko będzie wyglądać świeżo i promiennie, ale i przygotujesz ją do spotkania ze słońcem w trakcie lata (to dla niej zawsze duże wyzwanie). Zdradzamy też najnowsze trendy m.in. w powiększaniu ust, makijażu permanentnym i chirurgii plastycznej. Hitem tego roku są zabiegi z wykorzystaniem technologii high-tech – dużo się dzieje w tym temacie, wczytajcie się uważnie. Po raz drugi też nagrodziliśmy w naszym plebiscycie liderów rynku medycyny estetycznej. Warto ich poznać!

Na gorąco

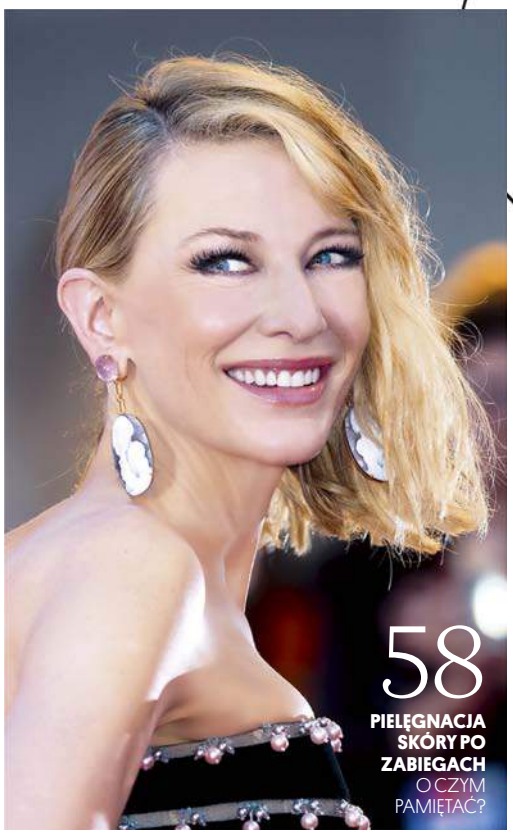
4 Power of Beauty Nagrodziliśmy liderów rynku medycyny estetycznej.
8 Jak siostry Sławne mamy i córki.
10 Nowości z gabinetów Zabiegi i technologie.
12 Pielęgnacja z energią Wiosenne hity kosmetyczne.
14 Siła urządzeń Technologie high-tech dla urody.
16 Młoda od zaraz! Błyskawiczna poprawa wyglądu.

Uroda gwiazd

20 Wiek to stan umysłu Sekrety urody J.Lo.
24 Ulubieńcy gwiazd Gabinety i zabiegi.

Metody i zabiegi

28 Świeżość wiosny Zabiegi, które naprawią skórę po zimie i przygotują ją do lata.
30 Rewitalizacja skóry Polecają eksperci.
34 Test kosmetyków Kremy rozświetlające.
36 Usta pełne seksapilu Trendy w korekcji ust.
40 Pobudzenie młodości Zabiegi regenerujące.
42 Zabiegi na wiosnę Polecają eksperci.
48 Odmładzanie high-tech Polecają eksperci.
52 Potęga laserów Najlepsze wskazania do zabiegów laserowych.
56 Supertechnologie Polecają eksperci.
58 Pielęgnacja & zabiegi Jak je łączyć?
60 Test kosmetyków Kremy po zabiegach.
62 Trudne obszary Zabiegi na szyję, okolicę oczu, „chomiki" oraz dłonie.
64 S.o.s. dla urody Polecają eksperci.
68 Test kosmetyków Kremy odmładzające.
70 Nieinwazyjny lifting Czy jest możliwy?
74 Gładkie ciało Zabiegi antycellulitowe.
78 Ciało... jakich mało Balsamy do ciała.
80 Idealna sylwetka Jak zredukować obwody?
82 Zabiegi modelujące Polecają eksperci.
84 Konturowanie ciała Polecają eksperci.
90 Operacje plastyczne od podstaw Co warto wiedzieć przed zabiegiem chirurgicznym?
98 Na problemy Trudne przypadki estetyczne.



58
PIELĘGNACJA SKÓRY PO ZABIEGACH
O CZYM PAMIĘTAĆ?

Spotkania z ekspertami

18 Nos, o jakim marzysz Wszystkie sekrety operacji nosa zdradza dr Maciej Charaziński.
26 Bestsellery high-tech Hity z oferty BTL Estetyka polecają eksperci.
32 Wiosenna odnowa Jak zadbać o skórę po zimie? Wyjaśnia dr Magdalena Łopuszyńska.
39 Usta jak malowane Makijaż permanentny ust w pytaniach. Odpowiada Magda Bogulak.
44 Dekalog pacjenta O czym pamiętać, korzystając z zabiegów medycyny estetycznej? Radzi dr Andrzej Ignaciuk.
46 Ekspresowa poprawa wyglądu Polecają eksperci z Kliniki Promedion.
50 Piękne brwi na dłużej Techniki makijażu permanentnego brwi zdradza Magdalena Zawadzka.
55 Hit odmładzania: resurfacing laserowy Zabieg poleca dr Maciej Krajewski.

66 Fokus na oczy Zabiegi estetyczne i okulistyczne polecają dr Magdalena Korwin i dr Marek Czubak.
72 O 10 lat młodsza! Innowacyjny zabieg Easylift z nićmi poleca dr Franciszek Strzałkowski.
86 Naturalny „push-up" Eksperci Mentor o operacji powiększania piersi implantami.
88 Hity chirurgii plastycznej Polecają eksperci z Kliniki Promedion.
92 Przeciw grawitacji Dr Małgorzata Chomicka-Janda o liftingu chirurgicznym.
94 Przeszczep włosów Co warto wiedzieć o transplantacji włosów metodą FUE? Radzi dr Sławomir Pietuszko.
100 Bez skrępowania Jak zredukować objawy wysiłkowego nietrzymania moczu? Poleca dr Igal Mor.
102 Uśmiech młodości Stomatologia estetyczna w praktyce. Poleca dr Konrad Rylski.

Dodatkowo

96 Włosy jak nowe! Sposoby na gęste włosy.
104 Sezon na relaks Polecamy hotele SPA.
106 Piękny koniec

34
KREMY DODAJĄCE SKÓRZE BLASKU!

OKŁADKA: ANDREW KELLY/REUTERS/AGENCJA FORUM, POZOSTAŁE: MAT. PRASOWE

ADRES REDAKCJI ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 25 78, e-mail: party@edipresse.pl, **REDAKTOR NACZELNA** Aneta Wikariak, **ZASTĘPCA REDAKTOR NACZELNEJ** Iwona Kwiecień, **REDAKTOR PROWADZĄCA** Anna Kondratowicz, **DYREKTOR ARTYSTYCZNY** Daniel Savov, **STUDIO GRAFICZNE** Agnieszka Skopińska, **FOTOEDYCJA** Rafał Witewski, **KOREKTA** Katarzyna Rycko, **PRODUKCJA** Jarosław Stempin, **DRUK** Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.

EDIPRESSE POLSKA

WYDAWCA EDIPRESSE POLSKA, ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 22 00, faks 22 584 22 01, **DYREKTOR GENERALNA** Alicja Modzelewska-Warec, **CZŁONKOWIE ZARZĄDU** Izabela Bochenek-Strauss, Agnieszka Wicher-Szczesna, Maciej Klepacki **DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PEOPLE, GLOSSY, STYLE & BEAUTY** Agnieszka Wicher-Szczesna, **DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA** Marek Knap, **DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ** Małgorzata Perzanowska, **MARKETING** Janusz Cichocki, 22 584 26 28; Karolina Siewierska-Kołodziej, tel. 584 25 84, **BIURO REKLAMY PARTY** Małgorzata Szumigaj (dyrektor), tel. 22 584 25 76; Katarzyna Szyller, tel. 22 584 23 06; Jacek Dębski, tel. 22 584 22 66; Kinga Socha, tel. 22 584 24 89; Beata Przybylińska, tel. 22 584 22 49; Anna Mijakowska, tel. 22 584 22 72; Magdalena Kosińska (koordynator), tel. 22 584 25 45, **DYREKTOR DYSTRYBUCJI** Łukasz Górka, **DZIAŁ PRODUKCJI** Krzysztof Kraszewski

Nagrody Power „Party Medycyna

Już po raz drugi w naszym plebiscycie Power of Beauty „Party Medycyna Estetyczna" nagradzamy osoby, firmy i kliniki, które w szczególny sposób przyczyniają się do rozwoju rynku medycyny estetycznej w Polsce (i nie tylko), dbając o najwyższą jakość oferowanych produktów i usług, a także – co niezwykle ważne – o bezpieczeństwo i komfort pacjentów. Już nieraz mieliście okazję czytać o nich na łamach naszego wydania. Poznajcie laureatów tegorocznej edycji!

BTL Za technologie, które nas ciągle zaskakują! BTL Emsculpt to „siłownia bez wysiłku". Modeluje sylwetkę i rzeźbi mięśnie!

www.btlestetyka.pl

BTL to dziś synonim najbardziej zaawansowanych technologii high-tech na rynku kosmetologii i medycyny estetycznej. W 2019 roku firma wprowadziła BTL Emsculpt – pierwsze urządzenie, które jednocześnie redukuje nadmiar tkanki tłuszczowej i rzeźbi mięśnie, „wymuszając" na nich ok. 20 tys. skurczów supramaksymalnych w czasie jednego zabiegu (nieosiągalnych podczas zwykłych ćwiczeń – to jak np. 20 tys. brzuszków). Efekty? Wymarzone! Lifting pośladków u niej i „kaloryfer" u niego. Nowe aplikatory pozwalają też pracować nad mięśniami ramion i łydek. Metodę tę pokochało już wiele osób na całym świecie (w tym my). I czekamy na kolejne rewolucje BTL :)

SŁAWOMIR SOBUSIAK
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY BTL, WYKŁADOWCA

# of Beauty Estetyczna”

Power of beauty „Party Medycyna Estetyczna”

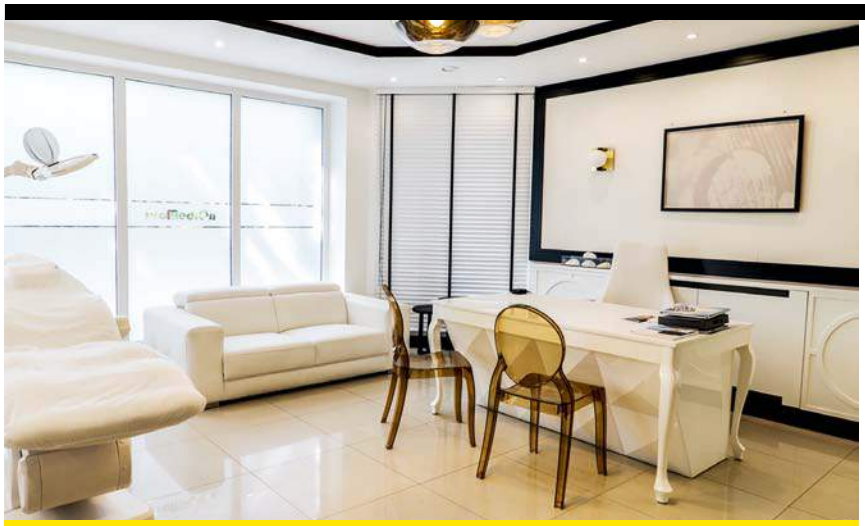
KAPITUŁA

ANETA WIKARIAK
redaktor naczelna „Party”

AGNIESZKA WICHER-SZCZESNA
dyrektor zarządzająca Multimedialnej Platformy People, Glossy, Style & Beauty

IWONA KWIECIEŃ
zastępca redaktor naczelnej „Party”

ANNA KUSIAK
wydawca Party.pl



DR MACIEJ CHARAZIŃSKI
SPECJALISTA CHIRURGII PLASTYCZNEJ

DR N. MED. MAŁGORZATA CHOMICKA-JANDA
SPECJALISTA CHIRURGII PLASTYCZNEJ I REKONSTRUKCYJNEJ

KLINIKA PROMEDION

www.klinikapromedion.pl

Za przyjazną i bezpieczną chirurgię plastyczną oraz holistyczne i kompleksowe podejście do pacjenta.

Klinika Promedion oferuje pełny zakres zabiegów chirurgii plastycznej wykonywanych przez zespół doświadczonych lekarzy chirurgów i anestezjologów. Na jego czele stoją dr n. med. Małgorzata Chomicka-Janda, która od ponad 20 lat specjalizuje się m.in. w powiększaniu, redukcji i liftingu piersi, oraz dr Maciej Charaziński, znany jako „superspec” od nosów. Ich praca jest wspierana przez profesjonalny zespół pielęgniarski. W klinice wykonywane są też zabiegi chirurgii szczękowo-twarzowej, ortognatycznej, ginekologii plastycznej, rekonstrukcji piersi. Nie mogło zabraknąć medycyny i kosmetologii estetycznej. Każdy pacjent otrzymuje indywidualną i kompleksową opiekę specjalistów różnych dziedzin, dzięki czemu terapie są skuteczne i bezpieczne.

MENTOR

www.piersi.info.pl

Za doskonale przebadane, bezpieczne i dające naturalny efekt implanty piersi.

Implanty Mentor to synonim jakości i bezpieczeństwa – nic więc dziwnego, że wybierają je najlepsi chirurdzy plastycy na całym świecie! Firma istnieje od ponad 40 lat, wyprodukowała przez ten czas miliony implantów piersiowych, uszczęśliwiając miliony kobiet na całym świecie. To tylko jeden z dwóch producentów, który posiada amerykański certyfikat FDA, upoważniający do sprzedaży implantów piersi w USA. Wyniki badań pokazały, że implanty Mentor są bezpieczne, a ich unikatowa powłoka znacznie zmniejsza możliwość powikłań. Każda pacjentka otrzymuje specjalny plan gwarancyjny Mentor Promise, który zapewnia dożywotnią wymianę implantu z powodu pęknięcia.

ANNA SIARKIEWICZ-WITTLIFF
PREZES ZARZĄDU
PAD TECHNOLOGIES

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

PLAZANET REVITALASH POLSKA

www.revitalash.pl

W KLINIKACH I GABINETACH SZUKAJ ZESTAWU „POWER OF BEAUTY CLINIC", SPECJALNIE STWORZONEGO PRZEZ ZESPÓŁ PLAZANET REVITALASH POLSKA Z OKAZJI OTRZYMANIA NAGRODY W NASZYM PLEBISCYCIE!

JOANNA KOSTRZEWSKA
CEO PLAZANET, AMBASADORKA MARKI REVITALASH W POLSCE

Za wprowadzenie do Polski niedoścignionej formuły RevitaLash® i działanie na rzecz Amazonek od 2009 roku

Marka RevitaLash® jako pierwsza na świecie stworzyła odżywkę stymulującą wzrost rzęs i brwi. Był to prezent dr. Michaela Brinkenhoffa dla jego chorej na raka żony Gayle. Dziś produkty marki są znane na całym świecie ze swojej wysokiej jakości, skuteczności i bezpieczeństwa, a receptura z opatentowanym BioPeptin Complexem® pomimo prób naśladowania jest niedościgniona. Pozwalają czuć się pięknie niezależnie od wieku czy stanu zdrowia i dodają odwagi do życia. Zespół Joanny Kostrzewskiej od wielu lat prowadzi też działania charytatywne na rzecz Amazonek i akcję profilaktyki raka piersi organizowaną razem z Federacją Stowarzyszeń Amazonki – „Zdrowy nawyk, zdrowe piersi".

KLINIKA ESTETYKI
PROGRAM GRUPY LUX MED

Holistyczne podejście

Klinika Estetyki to program Grupy Lux Med, oferujący pacjentom kompleksowe, indywidualnie dopasowane zabiegi przeciwstarzeniowe i estetyczne w połączeniu z dbałością o zdrowie i dobre samopoczucie.

Nowoczesna medycyna estetyczna to nie tylko zabiegi poprawiające wygląd, lecz także jakość życia i zdrowie pacjentów, którzy chcą coraz dłużej cieszyć się aktywnością i młodością. Klinika Estetyki stawia na holistyczne terapie przeciwstarzeniowe, zawsze indywidualnie dobierane do potrzeb i oczekiwań pacjentów. Oferujemy zabiegi zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn – w zakresie pielęgnacji, medycyny estetycznej, modelowania sylwetki, ginekologii oraz chirurgii plastycznej. Przyjmują u nas wybitni specjaliści różnych dziedzin – lekarze, kosmetolodzy, fizjoterapeuci, psychodietetycy – którzy w kompleksowy sposób dbają o „dobrostan" naszych pacjentów. Specjalizujemy się też w leczeniu migren i żylaków, pomagamy pacjentom ze schorzeniami dermatologicznymi i łysieniem. Dbamy o wysoką jakość naszych usług. Nasi specjaliści wykorzystują do zabiegów wyłącznie sprawdzone, bezpieczne urządzenia i preparaty o udowodnionej skuteczności.

ZABIEGI POLECANE NA WIOSNĘ

To dobry moment na rozpoczęcie przygotowań do sezonu bikini. W Klinice Estetyki pacjentki mogą skorzystać z najlepszych na rynku urządzeń high-tech, szybko dających widoczne efekty redukcji tkanki tłuszczowej „opornej" na działanie diety czy ćwiczeń. To między innymi: **Venus Legacy** z falą radiową, kriolipoliza **CoolSculpting** czy masaż próżniowy **Icoone**. Jeśli masz trudne problemy estetyczne, takie jak

rozstępy, blizny czy zaawansowane objawy wiotkości skóry i fotostarzenia, nasi specjaliści nawet wiosną bezpiecznie przeprowadzą cię przez program laseroterapii. Dysponujemy jednym z najlepszych frakcyjnych laserów ablacyjnych **Pearl**, który zapewnia spektakularny efekt przebudowy skóry, ujednolicenia jej struktury i kolorytu. Natomiast hitem nieinwazyjnych zabiegów przeciwstarzeniowych jest radiofrekwencja mikroigłowa **Scarlet RF**, która zapewnia wszechstronne odmłodzenie skóry. W okresie wiosennym polecamy też serię zabiegów regenerujących i rewitalizujących, np. mezoterapię czy bioremodeling skóry twarzy. Zapraszamy!

KLINIKA ESTETYKI
PROGRAM GRUPY LUX MED

Klinika Estetyki
budynek hotelu Marriott, 6 piętro
Al. Jerozolimskie 65/79, Warszawa

tel. 885 670 140 / www.estetyka.luxmed.pl

Kaia Gerber

Cindy Crawford

GETTY IMAGES (3)

SIŁA WDZIĘKU

Liv Freundlich skończy w tym roku 18 lat. Po Julianne Moore (prawie 60-latce, uwierzycie?) odziedziczyła oryginalną urodę, rudawy odcień włosów i aktorskie zdolności. Jako mała dziewczynka zadebiutowała u boku mamy w filmie „Kwestia zaufania", który wyreżyserował jej ojciec, Bart Freundlich. Dziewczyny chętnie pokazują się razem, wzięły też udział w akcji „Moms Demand", przeciwko przemocy z użyciem broni. Dzięki temu w 2018 roku znalazły się na liście magazynu „People" 25 kobiet zmieniających świat.

Jak siostry

Jeszcze kilka lat temu były „tylko" dziećmi sławnych rodziców. **Dziś same robią karierę w show-biznesie i zyskują coraz większą popularność**. Urodę i zdolności odziedziczyły po swoich nieustająco pięknych i niezwykle utalentowanych mamach.

SUPERMODELKI

Kaia Gerber, córka Cindy Crawford i Rande'ego Gerbera, w wieku 10 lat wystąpiła w kampanii reklamowej dla młodzieżowej linii ubrań Young Versace, a w 2017 roku zadebiutowała na wybiegu w pokazie Calvina Kleina. Dziś ma 19 lat i jest jednym z najgorętszych nazwisk w modelingu. W genach dostała wzrost, urodę i to „coś", co wyróżnia supermodelki. Wiele się też nauczyła od mamy, podpatrując jej pracę. Z kolei 54-letnia Cindy uczy się od córki życia w świecie social mediów. „Dziś nie jest się modelką tylko na wybiegu czy na planie, jest się nią od rana do nocy", mówi.

CAŁA MAMA

20-letnia Lily-Rose Depp to kopia (dziś 47-letniej) Vanessy Paradis z czasów młodości. Oczywiście z domieszką szelmowskiego uroku Johnny'ego Deppa. Jako nastolatka została okrzyknięta „it girl" – jako modelka Chanel i gwiazda mediów społecznościowych (na Instagramie obserwuje ją 3,5 mln osób). Rozwija też karierę aktorską, wystąpiła m.in. u boku Natalie Portman w filmie „Planetarium".

SkinPen®
by Bellus Medical

SKINPEN SKUTECZNIE REDUKUJE OZNAKI STARZENIA, ZMARSZCZKI, BLIZNY I PRZEBARWIENIA. DZIĘKI SERII 3 MAŁOINWAZYJNYCH ZABIEGÓW (CO 30 DNI) MOŻESZ ZNACZĄCO POPRAWIĆ WYGLĄD SKÓRY.

SKINPEN TO PIERWSZE URZĄDZENIE MEDYCZNE DO MIKROIGŁOWEGO NAKŁUWANIA SKÓRY Z CERTYFIKATEM FDA.

Więcej: www.skinpen.com.pl

Dr Andrzej Ignaciuk

Lekarz medycyny estetycznej, prezes Międzynarodowej Unii Medycyny Estetycznej i Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-aging, prowadzi własny gabinet w Warszawie (www.drignaciuk.pl)

NIEINWAZYJNA PRZEBUDOWA SKÓRY

Zabiegi z wykorzystaniem zdolności skóry do regeneracji będące wynikiem jej „mikrouszkadzania" znane są od ponad 20 lat. Skinpen, amerykańskie urządzenie medyczne – jako jedyne tego typu posiada certyfikat FDA i charakteryzuje się precyzyjnym programowaniem głębokości nakłuć, absolutną sterylnością oraz pewnością braku uszkodzeń kończących się mikroblizenkami. Urządzenie daje możliwość wykonania 1600 nakłuć w ciągu sekundy, co zdecydowanie skraca czas zabiegu oraz dolegliwości bólowe. W efekcie skóra staje się napięta, rozświetlona, o jednolitym kolorycie. Zmniejszają się blizenki potrądzikowe, przebarwienia, a także drobne zmarszczki.

PROMOCJA

SCLEROSAFE

REWOLUCJA W LECZENIU ŻYLAKÓW

Zabieg z użyciem ScleroSafe™ można wykonać ambulatoryjnie w ciągu kilku minut. Cewnik za pomocą giętkiego prowadnika wprowadza się do żyły z pojedynczego mikronakłucia igłą. Następnie zostaje do niego podłączona dwutłokowa strzykawka, przez którą jednocześnie odsysana jest krew z żyły i podawany środek obliteracyjny. Unikalna jest nie tylko opatentowana strzykawka, ale również cewnik, gdzie przez jedno światło odsysana jest krew, a przez drugie podawany sklerozant. Dzięki temu zabieg jest małoinwazyjny, bezbolesny (nie wymaga znieczulenia), bezpieczny (minimum lub brak zakrzepów), szybki (jedna lub obie nogi w ciągu jednej sesji). Natychmiast po zabiegu można wrócić do codziennych aktywności.

Dr n. med. Andrzej Lekstan

Chirurg, chirurg naczyniowy, flebolog, Klinika LEXMED w Katowicach (www.lexmed-klinika.pl)

BEZ RYZYKA PRZEBARWIEŃ

Zabieg jest bezpieczny i nie wymaga znieczulenia, ponieważ jest praktycznie bezbolesny. Należy do grupy zabiegów obliterujących, nazywanych ogólnie skleroterapią, po których często obserwuje się przebarwienia na skórze w miejscu zamykanych żył. ScleroSafe nie pozostawia tego typu brzydkich zmian. Umożliwia też zamknięcie kilku żylaków podczas jednej wizyty. Pozwala na szybsze i bardziej komfortowe leczenie.

Dr n. med. Naser Dib

Specjalista chirurg, flebolog, Klinika NASMED w Warszawie (www.nasmed.com.pl)

PEŁNY KOMFORT

Zmiany żylakowate mają wygląd workowatych lub wrzecionowatych poszerzeń żył powierzchownych. Poza szpecącym wyglądem nieleczone żylaki mogą prowadzić do poważnych konsekwencji, np. zakrzepicy, zatoru, owrzodzenia. Jedną z nowszych małoinwazyjnych metod ich leczenia jest zabieg z użyciem systemu ScleroSafe, który pozwala szybko, bezboleśnie i bezpiecznie zlikwidować żylaki w warunkach ambulatoryjnych. Bardzo rzadko powoduje przebarwienia skóry.

Dystrybutorem ScleroSafe i SkinPen jest PAD Technologies Ltd.
WWW.PADTECH.PL

iS CLINICAL

AKTYWNE ODMŁADZANIE

POŁĄCZENIE NAUKI I DOŚWIADCZENIA W TROSCE O MŁODĄ I ZDROWĄ SKÓRĘ.

NAJWYŻSZA SKUTECZNOŚĆ
iS CLINICAL to zasługa aktywnych, przebadanych klinicznie formuł złożonych ze składników o wysokiej jakości farmakologicznej. Preparaty są bezpieczne dla skóry i zapewniają długotrwałe efekty odmłodzenia i wygładzenia.

INNOWACYJNE FORMUŁY
o zaawansowanych technologiach rozwiązują problemy skóry, takie jak trądzik, przebarwienia, trądzik różowaty, zmarszczki – dbając o zdrowie i młodość skóry na co dzień.

REKOMENDACJA LEKARZY
to najlepszy dowód na skuteczność i jakość produktów iS CLINICAL. Preparaty przedłużają też efekty uzyskane za pomocą zabiegów.

www.isclinical.pl

KREM Z RETINOLEM ADVANCED RETINOL – NA ZMARSZCZKI I PRZEBARWIENIA (SELVERT THERMAL, 50 ML, 258 ZŁ)

B-SCRUB PRO TO URZĄDZENIE DO PEELINGU KAWITACYJNEGO W DOMU (BEAUTIFLY, 599 ZŁ, WWW.BEAUTIFLY.EU)

WEGAŃSKA OLIWKA OCZYSZCZAJĄCA STIMULA – ODŻYWIA RZĘSY PODCZAS DEMAKIJAŻU (DR. BELTER, 200 ML, 130,35 ZŁ)

KOSMETYKI ANTI-AGING DERMA COSMETICS PRZECIWDZIAŁAJĄCE PRZYSPIESZONEJ GLIKACJI, STWORZONE PRZEZ DR SUSANNE VON SCHMIEDEBERG (219-339 ZŁ, DOUGLAS)

PIELĘGNACJA Z ENERGIĄ!

Te kosmetyki i domowe zabiegi pobudzą w twojej skórze pokłady witalności, tak bardzo potrzebne jej po zimie. Poznaj gorące hity wiosny!

KREM DO RĄK SOLVERX (50 ML, OK. 31 ZŁ) DO SKÓRY WRAŻLIWEJ Z OLEJEM LNIANYM, OLEJEM Z WIESIOŁKA I OLIWĄ Z OLIWEK. REGENERUJE I CHRONI.

CELL POWER VITAL SERUM (MBR, 50 ML, 689 ZŁ, DOUGLAS) TO „ZASTRZYK" KWASU HIALURONOWEGO! NAWILŻA, POBUDZA WITALNOŚĆ SKÓRY, NADAJE PROMIENNY BLASK.

EGYPTIAN MIRACLE (EVELINE, 40 ML, 19,99 ZŁ) TO W 100% NATURALNY KREM-RATUNEK NA BAZIE 7 SKŁADNIKÓW ROŚLINNYCH. DO TWARZY, CIAŁA I WŁOSÓW!

ÉLIXIR DE JEUNESSE (EISENBERG, 30 ML, 369 ZŁ) NA BAZIE WYCIĄGÓW Z MIŁORZĘBU I ZIELONEJ HERBATY ROZŚWIETLA, LIFTINGUJE I USUWA OZNAKI ZMĘCZENIA.

FOREO UFO (1199 ZŁ) TO INTELIGENTNA MASECZKA DO TWARZY (DO WYBORU 7 RÓŻNYCH WARIANTÓW). ZABIEG TRWA 90 SEKUND!

COLLAGEN YOUTH DRINK (INNERBEAUTY, 236 ZŁ/ 28 AMPUŁEK, DOUGLAS) POMAGA ZACHOWAĆ ELASTYCZNOŚĆ I JĘDRNOŚĆ SKÓRY.

NUTRIKOSMETYK COMPLEXE LUMIÈRE ACTIVE (DLAB, 167 ZŁ, WWW.DLABPOLSKA.COM) NA BAZIE NASION WINOGRON PRZYWRACA SKÓRZE BLASK I DZIAŁA ANTYOKSYDACYJNIE.

OLEJEK 75.15 BOGATY W FITOSKŁADNIKI STYMULUJE W SKÓRZE BIAŁKA MŁODOŚCI I ZAPEWNIA JEJ JĘDRNOŚĆ, ELASTYCZNOŚĆ I WYPOCZĘTY WYGLĄD (VAGHEGGI, OK. 500 ZŁ)

MATERIAŁY PRASOWE

Skóra jak nowa na wiosnę!

Wiosna to idealny czas na zabiegi rewitalizujące i regenerujące skórę. Zadbaj o przebudowę jej struktury, zagęszczenie, ujędrnienie i jednolity koloryt, a będzie wyglądać jak nowa.

DR N. MED.
ANNA SUWALSKA
Specjalista dermatologii i wenerologii, certyfikowany lekarz medycyny estetycznej

Rozjaśnianie kolorytu

To ostatni dzwonek, aby bezpiecznie wykonać zabieg laserowy, który jest najskuteczniejszą metodą usuwania przebarwień. Polecam nowość w naszej klinice – **laser tulowy Lavieen**, który dzięki głębokiej penetracji i dostarczaniu dużej energii w głąb skóry pozwala skutecznie usunąć nawet głębokie przebarwienia i zmiany pigmentacyjne zlokalizowane w warstwie podstawnej naskórka (to tam znajduje się dużo melanocytów i melaniny). Mimo głębokiego i skutecznego działania laser jest łagodny dla powierzchni skóry, nie wymaga więc okresu rekonwalescencji. Już po 1-2 zabiegach widać rozjaśnienie kolorytu. Dodatkowo prowadzi do przebudowy i odmłodzenia skóry.

DR KATARZYNA
ŁUKOWSKA
Specjalista dermatologii i wenerologii, certyfikowany lekarz medycyny estetycznej

Silna regeneracja

Jedną z najskuteczniejszych metod regeneracji skóry jest wykorzystanie komórek macierzystych i czynników wzrostu pozyskiwanych z własnej krwi pacjenta (po przygotowaniu w specjalnej wirówce). Są one zawieszone w specjalnym żelu i podawane techniką mezoterapii bądź kaniulą, co daje efekt dłuższej, rozłożonej w czasie stymulacji tkanek. Zabieg **CGF Harmony** silnie regeneruje skórę, stymuluje produkcję kolagenu, redukuje drobne zmarszczki, poprawia napięcie skóry, przez co działa delikatnie liftingująco i wolumetrycznie. Zaleca się wykonać 3 zabiegi co 6 tygodni. CGF świetnie przygotuje również skórę do lata – okresu, w którym szczególnie jest ona narażona na szkodliwe działanie czynników zewnętrznych.

MARTA
KULESZA
Kosmetolog

Poprawa napięcia

Radiofrekwencja (RF) mikroigłowa to prawdziwy hit nieinwazyjnego odmładzania. Zabieg **Morpheus** polega na mikronakłuwaniu skóry (na głębokość 0,5-4 mm, w zależności od wskazań) igiełkami emitującymi energię fal radiowych. RF skraca włókna kolagenowe, dzięki czemu daje natychmiastową poprawę napięcia skóry, a jednocześnie stymuluje fibroblasty do produkcji kolagenu, czego efektem jest nasilające się w czasie ujędrnienie i zagęszczenie tkanek. Mechaniczne mikronakłucia inicjują procesy naprawcze i regeneracyjne. Zabieg prowadzi do poprawy owalu, zwężenia porów, wygładzenia struktury i ujednolicenia kolorytu skóry, zmniejszenia blizn, redukcji zmarszczek w okolicy oczu.

PROMOCJA

ESTELL
MEDYCYNA ESTETYCZNA

Klinika Medycyny Estetycznej ESTELL
ul. Bielańska 12, Warszawa
tel. 22 431 36 66
www.estell.pl

Prof. dr hab. n. med. Paweł Surowiak
www.dermamed.com.pl

LASERY NA NACZYNKA

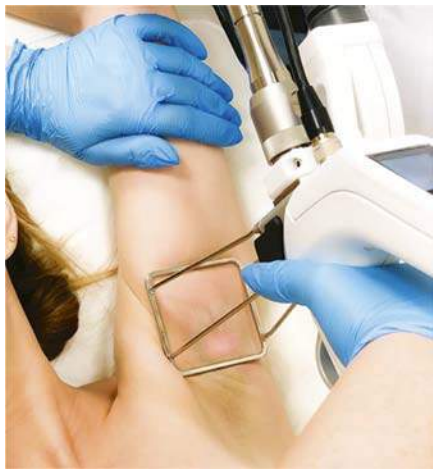
Lasery są obecnie jedną z najskuteczniejszych metod leczenia zmian naczyniowych. Jednak zanim rozpoczniesz terapię mającą na celu ich likwidację, konieczna jest kompleksowa diagnoza – w przypadku powierzchownych zmian, takich jak teleangiektazje czy rumień – wykonana metodą komputerowej analizy skóry VISIA lub Fotofinder Adonia; w przypadku głębszych zmian naczyniowych – USG metodą przepływów Dopplera. W leczeniu „pajączków" i rumienia, w zależności od rozległości i głębokości zmian, wykorzystujemy najnowocześniejsze lasery naczyniowe Nordlys i Fotona lub wykonujemy zabiegi laserem diodowym bądź laserem KTP. Fakt, że w Dermamed dysponujemy najszerszym spektrum laserów naczyniowych, pozwala nam perfekcyjnie dostosować urządzenie do stopnia zaawansowania i rodzaju zmian naczyniowych u pacjenta. Również w zakresie leczenia zmian naczyniowych na nogach Dermamed oferuje największy wybór planów terapeutycznych, od popularnej skleroterapii aż po rewolucyjne metody wewnątrzżylnego usuwania żylaków z wykorzystaniem światła laserowego (Fotona EVLT) czy innowacyjnej metody zamykania żył głębokich bez rekonwalescencji (Clarivein).

Siła urządzeń

Rozwój technologii sprawił, że można dziś uzyskać spektakularne efekty **poprawy wyglądu szybko, bez bólu** i bez okresu rekonwalescencji. Polecamy zabiegi (profesjonalne i domowe), które już stały się hitami!

B-SHINE

Wszechstronny laser kosmetyczny firmy Beautifly do domowego użytku wykorzystuje technologię E-IPL, która za pomocą wiązki światła niszczy cebulki włosów, regeneruje skórę i pobudza ją do produkcji kolagenu i elastyny, a także skutecznie leczy uciążliwy trądzik. Każda z tych funkcji możliwa jest przez nałożenie odpowiedniej lampy wzmocnionej podwójnym filtrem chroniącym skórę. Cena: 1899 zł (www.beautifly.eu, a także EURO AGD, Media Markt i Perfumesco).



THUNDER

To jedyny laser do epilacji, który łączy laser aleksandrytowy 755 nm, Nd:YAG 1064 nm oraz technologię mieszaną. Dzięki temu jest niezwykle skuteczny w usuwaniu zarówno jasnych, jak i ciemnych włosków oraz przy ciemnych fototypach. Zabieg jest szybki i praktycznie bezbolesny. Wykonasz go w Klinice Elite w Warszawie.
www.elite.waw.pl

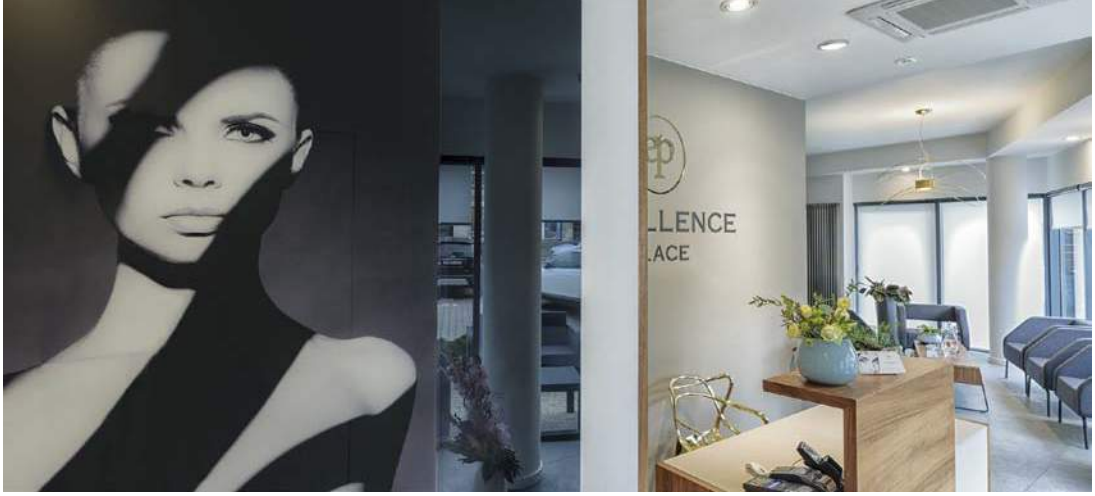
MATERIAŁY PRASOWE

SONOQUEEN

To królowa liftingu! Technologia HIFU wykorzystuje skupione wiązki fal ultradźwiękowych o dużym stężeniu, które oddziałują nie tylko na skórę, ale i na struktury anatomiczne pod nią. Stosuje się ją do nieinwazyjnego unoszenia górnej partii twarzy (okolicy oczu) i dolnej (linia żuchwy, chomiki), szyi, brzucha, ud, ramion itp. Zabiegi są skuteczne, bezpieczne i bezbolesne. Pierwszy efekt widać tuż po zabiegu, właściwy po 2-3 miesiącach.
www.anlaya.pl

DERMA CLEAR

To nowe urządzenie 3 w 1 pozwalające wykonać kompleksowy rytuał dogłębnego oczyszczania skóry. Usuwa zanieczyszczenia i toksyny, a jednocześnie łagodzi i nawilża skórę, dzięki czemu błyskawicznie odzyskuje ona świeży wygląd i promienny blask! Specjalne końcówki stosowane w kolejnych etapach zabiegu ułatwiają wnikanie substancji aktywnych.
www.itpsa.pl



Terapie łączone Hi-Tech

Dziś w medycynie i kosmetologii estetycznej najlepiej sprawdzają się terapie łączone. Synergicznie działające zabiegi, także z wykorzystaniem nowoczesnych technologii, są skuteczniejsze, a uzyskiwane dzięki nim efekty trwalsze.
Poleca **lek. med. Edyta Pankowska-Pryt** z kliniki **Excellence Place w Łodzi**.

Jaką rolę odgrywają dziś technologie Hi-Tech w terapiach łączonych?

Zaawansowane urządzenia odgrywają dziś nieocenioną rolę w zabiegach estetycznych. Stosujemy w swojej pracy lasery, ale też technologie kompletnie nieinwazyjne, takie jak doskonały zabieg na twarz Geneo czy naszą nowość - LPG Alliance. Jest to najnowszej generacji urządzenie endermologie LPG, które doskonale sprawdza się nie tylko w zabiegach modelujących na ciało. LPG Alliance „gimnastykuje" i odmładza skórę twarzy, pobudza produkcję kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego, unosi tkanki, przywraca cerze promienny blask. Dlatego jako lekarz bardzo często wykorzystuję tego typu metody w celu uzupełnienia bardziej inwazyjnych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Dzięki temu całościowy efekt odmłodzenia skóry jest jeszcze lepszy i trwalszy. Skóra odzyskuje młodzieńczy blask, staje się ładnie napięta, gładka, jednolita. Nie udałoby się tego uzyskać za pomocą samej igły, nowoczesne technologie są dziś niezastąpione w poprawie jakości i kondycji skóry. Terapie łączące różne technologie często wybierają też pacjentki, które nie mogą bądź nie chcą korzystać w ogóle z bardziej inwazyjnych metod.

Pani ulubiona terapia łączona tego typu?

Jedną z naszych ulubionych propozycji jest połączenie LPG Alliance z zabiegiem Alma SpaDeep - to nieinwazyjny system wykorzystujący skoncentrowaną energię fal radiowych do modelowania ciała i twarzy. Zastosowana w SpaDeep opatentowana technologia pozwala na głębokie, a jednocześnie bezpieczne podgrzewanie tkanek na różnych głębokościach skóry - bez bólu i dyskomfortu. Rezultatem zabiegu jest obkurczenie włókien kolagenowych, co skutkuje natychmiastową poprawą napięcia skóry (tzw. termolifting). Jednocześnie energia RF pobudza fibroblasty do produkcji nowego, zdrowego kolagenu, co prowadzi do naturalnego liftingu i zagęszczenia skóry oraz odmłodzenia owalu w kolejnych miesiącach. W połączeniu z LPG Alliance metoda ta pozwala uzyskać spektakularny efekt odnowy skóry – redukcję drobnych zmarszczek, wygładzenie tekstury skóry, ujednolicenie kolorytu. Tutaj warto też podkreślić korzyści, jakie daje niedoceniana do tej pory w zabiegach na twarz technologia endermologie LPG, ze specjalną głowicą Ergolift. To nie tylko sposób na odmłodzenie skóry, ale też na redukcję trudnych problemów, takich jak worki i cienie pod oczami (polecam przed wielkim wyjściem, gdy masz tendencję do obrzęków i „puffy eyes" w tej okolicy). Połączenie tych dwóch technologii świetnie sprawdza się też w zabiegach na ciało - pomagając pozbyć się „opornego" tłuszczyku (Alma SpaDeep dzięki zastosowaniu energii RF na odpowiednią głębokość „upłynnia" tkankę tłuszczową), redukując cellulit i rozstępy. Efekty widać już po jednej sesji!

A wspomniane już wcześniej Geneo?

To innowacyjna technologia umożliwiająca pielęgnację skóry 3 w 1: delikatnie złuszcza martwy naskórek, poprawia wchłanialność aplikowanych na skórę substancji aktywnych i naturalnie dotlenia skórę od wewnątrz. Skutkuje to ekspresowym odświeżeniem i rozświetleniem skóry, poprawą jej nawilżenia i odżywienia, głęboką rewitalizacją. Zabieg Geneo ze względu na swoją nieinwazyjność i wszechstronność doskonale sprawdza się w terapiach łączonych np. z Alma SpaDeep bądź z LPG Alliance. Co jeszcze raz warto podkreślić, tego typu programy zabiegowe skutecznie radzą sobie nawet z trudnymi problemami estetycznymi, np. chomikami, workami i cieniami pod oczami, podwójnym podbródkiem czy bliznami potrądzikowymi - pod warunkiem że zabiegi są wykonywane regularnie. Protokoły i częstotliwość sesji są zawsze dobierane indywidualnie w zależności od potrzeb pacjenta. Polecam!

EXCELLENCE PLACE

Excellence Place
ul. Konstantynowska 30/32A
94-303 Łódź
www.excellenceplace.pl

PEEL MISSION B-LIKE

Zabieg wykorzystuje kwas gamma-aminomasłowy, który oddziałuje na receptory znajdujące się w komórkach skóry, co prowadzi do relaksacji mięśni i zmniejszenia zmarszczek mimicznych – z efektem widocznym co najmniej przez 8 godzin! Trwa tylko 30 minut i składa się z 3 etapów: peeling chemiczny, aplikacja B-LIKE Shot (też możesz stosować go w domu) i nałożenie serum. **www.peel-mission.pl**

RETOUCH BY INTRACEUTICALS

To linia aż 5 zabiegów opartych na infuzji tlenowej i aplikacji preparatów (w formie bogatego serum) z peptydami biomimetycznymi nowej generacji i składnikami roślinnymi. Są one dobierane indywidualnie do potrzeb skóry, np. w celu jej rozświetlenia, ujędrnienia czy redukcji zmarszczek wokół oczu. Cena zabiegu: ok. 250-300 zł. **www.intraceuticals.info.pl**

Młoda od zaraz!

Dla każdego coś miłego i skutecznego :). Przedstawiamy nowości z gabinetów: **zabiegi, które błyskawicznie odmłodzą i zrewitalizują skórę, zredukują zmarszczki**, poprawią owal, rozjaśnią przebarwienia. Efekty gwarantowane od zaraz!

HARMONY

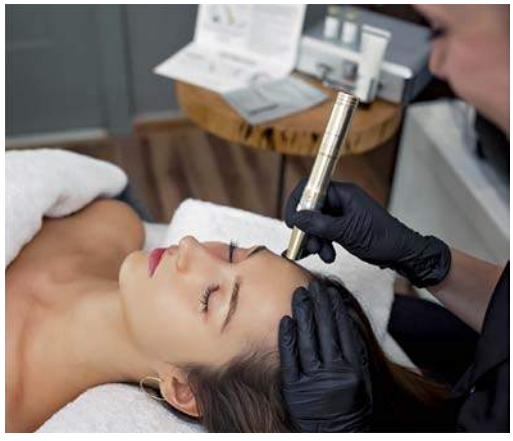
Selvert Thermal proponuje dwa zabiegi (odmładzający i nawadniająco-witalizujący) oraz kosmetyki Harmony o działaniu fitoterapeutycznym, z zawartością min. 95% składników roślinnych zamkniętych w innowacyjnych formułach, np. pereł. Zapewniają skórze nawilżenie, odmłodzenie, silną rewitalizację i ochronę przed zanieczyszczeniami środowiska. **www.selvert.kosmoprof.pl**

PEELING MARIN

Zabieg Thalgo – bazujący na kwasach pochodzących z procesu fermentacji mikronizowanych alg – zapewnia błyskawiczny efekt „nowej skóry". Stosowany w serii (najlepiej 3 powtórzenia, raz w tygodniu) odmładza, wyrównuje strukturę i koloryt skóry, redukuje niedoskonałości, spłyca zmarszczki. Może być wykonywany na peelingu o 3 stopniach stężenia. **www.thalgo.pl**

BIO-EXPANDER

Wypełniacz na bazie usieciowanego kwasu hialuronowego przeznaczony do zabiegów wolumetrycznych – odbudowy objętości policzków, okolic żuchwy i okołojarzmowej. Ma właściwości nawilżające, zmiękczające i uelastyczniające. Daje bardzo naturalny efekt. **www.fenice.pl**



RESVERA ACF

Ekskluzywna terapia Dermomedica odmładzająca wykorzystuje retinol, witaminę C i kwas ferulowy. Wzmacnia skórę, spłyca zmarszczki, rozjaśnia przebarwienia, zapobiega przedwczesnemu starzeniu się skóry. Aby zwiększyć efektywność zabiegu, można połączyć zabieg z mezoterapią mikroigłową Nanofrax. Zaleca się wykonać 3-6 zabiegów co 4 tygodnie. **www.jetsetspabeauty.pl**

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

ZABIEGI POLECA
ANNA BIAŁECKA, KOSMETOLOG,
SPECJALISTA Z ZAKRESU
KOSMETYKI ESTETYCZNEJ

DERMAPEN

To jeden z moich ulubionych zabiegów, doceniany przez pacjentów, dlatego zdecydowaliśmy się na zakup najnowszej wersji Dermapen™ 4.0. Zabieg frakcyjnego mikronakłuwania pobudza naturalne procesy regeneracyjne, a dzięki systemowi pulsacyjnych igieł zapewnia równomierną stymulację fibroblastów do produkcji kolagenu. Efektem jest spłycenie zmarszczek, pogrubienie skóry, zmniejszenie widoczności porów, rozstępów i blizn np. potrądzikowych. Urządzenie stosujemy też w leczeniu łysienia. Dzięki funkcji automatycznego nakłuwania skóry zabieg jest prawie bezbolesny, bardziej efektywny i bezpieczny niż znane dotąd metody mikronakłuwania skóry.

KRIOLIPOLIZA COOLTECH

To skuteczny i bezpieczny sposób na wyszczuplenie brzucha, ud, bioder i ramion, redukcję tkanki tłuszczowej na plecach, pod biustonoszem, w okolicy kolan, likwidację boczków i bryczesów. Redukcja komórek tłuszczowych następuje w wyniku działania niskiej temperatury (minus 6-8 st. C) przez 60 minut. Ulegają one uszkodzeniu i są usuwane z organizmu przez układ limfatyczny i naturalne procesy fizjologiczne. To doskonała alternatywa dla odsysania tłuszczu i bestseller wśród nieinwazyjnych zabiegów modelowania sylwetki. Zalecam go osobom, które pomimo diet i ćwiczeń nie mogą pozbyć się zbędnego tłuszczu z newralgicznych obszarów ciała. Należy jedynie pamiętać, że nie jest to metoda walki z nadwagą czy otyłością. W naszej klinice zabiegi wspomagamy falą akustyczną, dzięki czemu uzyskujemy skuteczność o 44% wyższą niż w terapiach konwencjonalnych.

INDYWIDUALNE PROGRAMY PIELĘGNACJI

tworzone przez lekarza i kosmetologa

Anlaya Medical Clinic & SPA to miejsce stworzone przez zespół lekarzy, kosmetologów, terapeutów i specjalistów. Naszym Pacjentom oferujemy pełną gamę zabiegów z zakresu kosmetyki profesjonalnej, najskuteczniejsze metody do modelowania sylwetki, bezpieczne zabiegi medycyny estetycznej, m.in. modelowanie twarzy, usuwanie oznak starzenia, ujędrnianie skóry, likwidację drugiego podbródka. Skutecznie leczymy wypadanie włosów w oparciu o najnowszą wiedzę. Dzięki wykwalifikowanemu zespołowi nasi Pacjenci mogą korzystać także z masaży leczniczych i relaksacyjnych, terapii manualnej, a w części SPA poddawać się bezinwazyjnym zabiegom na twarz i ciało. Dopełnieniem oferty jest salon fryzjerski oraz dział pielęgnacji dłoni i stóp.

Wspólnie tworzymy plany zabiegowe z pielęgnacją na co dzień – na cały rok!

CO NAS WYRÓŻNIA?

- DOŚWIADCZONY ZESPÓŁ LEKARZY I SPECJALISTÓW
- SKUTECZNOŚĆ ZABIEGÓW
- INDYWIDUALNE PODEJŚCIE DO KAŻDEGO KLIENTA
- KOMPLEKSOWY ZAKRES USŁUG
- WYSOKA JAKOŚĆ USŁUG
- NATURALNE EFEKTY
- PASJA I ZAANGAŻOWANIE

Wszystkie terapie są dobierane indywidualnie do potrzeb Pacjenta. W sezonie wiosennym proponujemy szeroki wachlarz zabiegów rewitalizujących i regenerujących skórę, a także kompleksowe programy zabiegów przygotowujących ciało do letniej odsłony.

ZABIEG POLECA
DR MARTA NOWAK, LEKARZ
MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

KOMÓRKI MACIERZYSTE CGF

Zabieg polega na pobraniu z krwi pacjenta komórek macierzystych i czynników wzrostu oraz podaniu ich w skórę metodą mezoterapii. Dzięki nim uzyskujemy naturalny efekt odmłodzenia, poprawę kondycji skóry i co ważne – długotrwały efekt. To idealny zabieg w profilaktyce przeciwstarzeniowej, polecam go jako doskonałą rewitalizację skóry twarzy, szyi, rąk i dekoltu oraz osobom, które mają problem ze zmarszczkami i wiotką skórą czy wypadaniem włosów. Można go też łączyć z zabiegami medycyny estetycznej, laserowymi oraz peelingami chemicznymi.

ANLAYA
MEDICAL CLINIC & SPA

ANLAYA MEDICAL CLINIC & SPA
UL. GEN. SIKORSKIEGO 57, 05-410 JÓZEFÓW
TEL. +48 22 610 38 00
WWW.ANLAYA.PL

PROMOCJA

Dr Maciej Charaziński
Specjalista chirurgii plastycznej, Klinika Promedion w Warszawie (www.klinikapromedion.pl)

NOS, O JAKIM MARZYSZ

To na pewno nie... nos, jaki ma twoja ulubiona gwiazda :). **Jego kształt i wielkość powinny być idealnie dopasowane do twojej twarzy.** O czym pamiętać, decydując się na operację? Radzi dr Maciej Charaziński, chirurg plastyk, specjalizujący się w korekcji nosów.

Operacja nosa jest uważana za najtrudniejszą korekcję estetyczną w chirurgii plastycznej.
Szacuje się, że zajmuje się nią tylko około 20 proc. chirurgów. Dlaczego? Do tego celu potrzebne są rozległa wiedza i umiejętności operacyjne, które rosną wraz z liczbą wykonanych zabiegów. Uważa się, że co najmniej 25 nosów rocznie zoperowanych przez chirurga to minimalna liczba niezbędna do tego, aby zajmować się tego typu operacjami. W Klinice Promedion operujemy 4–8 nosów tygodniowo, ja robię nawet do 100 nosów rocznie. Nos to bardzo złożona struktura – zbudowany jest z części kostnej i chrzęstnej (chrząstki są na obwodzie, a kości wyżej, tj. w okolicy czoła, szczęki i nasady nosa), a na tym wszystkim znajduje się skóra. Poza tym nie chodzi tutaj tylko o jego kształtną, zgrabną formę, a więc poprawę jego wyglądu, ale i o jego prawidłowe funkcjonowanie. Najważniejsze, aby nos był drożny i pacjent mógł dobrze oddychać. Niektórzy chirurdzy dzielą operacje nosa na część chrzęstną i kostną. Jednak najczęściej zachodzi potrzeba operacji całego nosa bez tego rodzaju podziału, aby zachować możliwie najlepszą ciągłość anatomiczną, a co za tym idzie kształt i funkcję nosa. Taką możliwość dajemy w naszej klinice.

Bezpieczeństwo operacji zależy od prawidłowej diagnozy.
Przed operacją trzeba dokładnie zbadać nos, oceniając stan przegrody i małżowin nosowych. Jeżeli były wcześniej operacje lub urazy, pacjenta trzeba skierować do laryngologa, wykonać tomografię komputerową i zdjęcia, które pomogą prawidłowo przeprowadzić operację. Każdy nos wymaga indywidualnej oceny i indywidualnego podejścia operacyjnego. Drugim czynnikiem decydującym o bezpieczeństwie zabiegu jest dostęp operacyjny – otwarty. Cięcie wykonuje się wówczas na słupku nosa (tutaj potem pozostaje minimalna blizna), zdejmuje się skórę i wtedy dokładnie widać całą strukturę nosa: kości, chrząstki, przegrodę nosową. To pozwala bezpiecznie przeprowadzić operację. Czasami niektóre fragmenty trzeba wyciąć, a czasami coś dodać lub przesunąć – materiałem zastępczym jest chrząstka z przegrody nosowej, to taki magazyn części zastępczych, pod warunkiem że nie jest zniszczona. Po przebudowie i wymodelowaniu struktury nosa operator naciąga skórę i to jest ten moment, kiedy może z dużym prawdopodobieństwem ocenić rezultat swojej pracy – to, jak nos będzie wyglądać za pół roku, rok, bo tyle czasu tak naprawdę będzie się goić. Jeśli nos wymaga poprawek, można je jeszcze wykonać. W operacji zamkniętej nie podnosi się skóry nosa, tylko przez nacięcia w przedsionku nosa uzyskuje się dostęp operacyjny do „popsutych części". Czasami jest to możliwe i wskazane. Niemniej jednak w przypadkach bardziej złożonych może przypominać to naprawę silnika przez rurę wydechową (śmiech).

Nos goi się nawet do roku.
Uważa się, że ostateczny kształt nosa można ocenić dopiero po roku. Poza tym trzeba pamiętać, że proces gojenia nigdy nie jest w 100 proc. przewidywalny. Skóra zwykle obkurcza się równomiernie, ale niekoniecznie tak musi być. Poprzecinane kości najczęściej zrastają się bardzo dobrze, ale czasami nadmiar „kleju", czyli okostnej, która wytwarzana jest do zrostu kostnego, może spowodować, że w miejscu ściętego garbu po 6-8 tygodniach pojawi się mały garbek, który w większości wypadków się wchłonie, choć nie u wszystkich pacjentów w takim samym czasie i stopniu.

Nos idealny to...
Nos, który spełnia oczekiwania pacjenta oraz pasuje kształtem i wielkością do jego twarzy – nie można zrobić malutkiego noska u osoby z dużą twarzą, bo będzie wyglądać karykaturalnie, poza tym nie zawsze są takie możliwości. Na szczęście rozsądnych pacjentów przybywa. A im więcej chirurg operuje, im jest bardziej doświadczony i nauczony przewidywania kształtu nosa, tym lepsze i bardziej zadowalające są efekty. Jednak obiecywanie, że w 100 proc. wszystko zawsze się uda, jest okłamywaniem samego siebie i obiecywaniem nierzeczywistych efektów pacjentowi. Często średnio atrakcyjne osoby po zmianie kształtu nosa stają się ładne, a zaburzenia drożności i komfort oddychania znacznie się u nich poprawiają.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

FILLMED LABORATOIRES

Usta

to jeden z atrybutów kobiecości. To właśnie one, oprócz oczu i dłoni, przyciągają nasze spojrzenie

O usta powinniśmy dbać tak jak o skórę twarzy – pamiętać o ich nawilżaniu, ochronie przed niskimi temperaturami oraz regularnym złuszczaniu naskórka. Zwłaszcza, że w wyniku procesów starzenia ich kształt i kolor ulega zmianie – objętość zmniejsza się, a na czerwieni wargowej pojawiają się zmarszczki. Współczesna medycyna estetyczna pozwala jednak na szybką i widoczną poprawę urody ust, przywrócenie im naturalnego kształtu i sprawia, że twarz odzyskuje wyrazisty, młodszy wygląd.
Ze względu na wyjątkową wrażliwość tego obszaru twarzy, decydując się na zabieg, pamiętajmy, aby wybierać procedurę opartą na bezpiecznym i przebadanym klinicznie preparacie, którą wykona lekarz medycyny estetycznej.

Od ponad 40 lat Laboratoires FILLMED zajmuje wiodącą pozycję na rynku medycyny estetycznej. Produkty ART FILLER® to wypełniacze najnowszej generacji stworzone w oparciu o technologię TRI-HYAL umożliwiającej połączenie trzech rodzajów kwasu hialuronowego dla zapewnienia naturalnego efektu poprawy wyglądu. Liczne badania kliniczne oraz tysiące przeprowadzonych zabiegów potwierdziły ich wyjątkową skuteczność oraz bezpieczeństwo stosowania.

ODMŁODZENIE CZY POWIĘKSZENIE? TERAZ MASZ WYBÓR

Produkty **ART FILLER® LIPS** oraz **ART FILLER® LIPS SOFT** to linia korygujących i odmładzających usta wypełniaczy ze środkiem znieczulającym, dzięki któremu zabieg na tym delikatnym i wrażliwym obszarze jest praktycznie bezbolesny.

dr Jolanta Wypler
Lekarz Medycyny Estetycznej
Warszawa / www.wypler.pl

„ART FILLER® LIPS SOFT to najnowszy preparat marki Laboratoires FILLMED, który uzupełnia znaną od lat gamę wypełniaczy Laboratoires FILLMED. To idealne rozwiązanie dla pacjentów, którzy marzą o gładkich, pełniejszych, ale wciąż naturalnie wyglądających ustach. ART FILLER® LIPS SOFT pozwala na przywrócenie i podkreślenie młodzieńczego kształtu ust zapewniając im delikatny efekt powiększenia. Po zabiegu usta wyglądają naturalnie i zmysłowo."

dr Karolina Mołas
Lekarz Medycyny Estetycznej
Molas Clinic, Warszawa
www.molasclinic.pl

„W przeciwieństwie do wersji „soft" ART FILLER® LIPS pozwala na bardziej widoczną korektę i uzyskanie większej objętości ust. Rekomenduję go pacjentom, którzy marzą o pełniejszych, ponętnych i wyraźniej zarysowanych ustach. Oba zabiegi są niezwykle bezpieczne i zawierają środek znieczulający, który praktycznie niweluje ból."

O ZABIEGI **ART FILLER® LIPS** ORAZ **ART FILLER® LIPS SOFT** OD LABORATOIRES FILLMED ZAPYTAJ W ZAUFANEJ KLINICE ESTETYCZNEJ I... **SPEŁNIJ MARZENIE O IDEALNYCH USTACH**

Wiek to stan umysłu

Trudno uwierzyć, że gwiazda skończy w tym roku 51 lat. Perfekcyjnego ciała, promiennej skóry i niespożytych pokładów energii może pozazdrościć jej niejedna 20-latka. **Jennifer Lopez** codziennie afirmuje swoją młodość. I codziennie wkłada duży wysiłek w to, aby ją utrzymać.

Jako nastolatka nosiła przezwisko „La Guitarra" ze względu na swoje krągłe kształty, które stały się jej znakiem rozpoznawczym. Przy każdej okazji powtarza jednak: „Wielu dziewczynom wydaje się, że skoro ja mam dużą pupę, to one mogą bezkarnie się objadać i nie przejmować się swoimi rozmiarami. A przecież ja od lat ciężko pracuję nad swoim wyglądem". Uzyskanie ciała bogini zajmuje dużo czasu i wymaga ogromnego wysiłku – codziennych ćwiczeń i diety, nie tylko przez miesiąc czy dwa, ale przez całe życie. Jennifer Lopez słynie ze swojej niesamowitej determinacji i konsekwencji we wszystkim, co robi. I choć jej duża pupa może się podobać albo nie, na pewno nikt nie odmówi jej bycia jedną z największych i najpiękniejszych gwiazd, i to nie tylko swojego pokolenia, ponieważ inspiruje zarówno 16-, jak i 60-latki!

Fighterka

Jennifer Lopez urodziła się w portorykańskiej rodzinie mieszkającej w nowojorskim Bronksie. Jej mama była nauczycielką przedszkolną, a tata technikiem komputerowym. W jej domu zawsze było dużo muzyki i dużo dobrego jedzenia (sama zresztą jest świetną kucharką). Już od najmłodszych lat wiedziała, że chce zostać prawdziwą gwiazdą – a nie jedną z tych latynoskich piękności, które są wyłącznie obsadzane w rolach nian i prostytutek (choć przyszło jej zagrać obydwie te role, gdy już była u szczytu sławy). Inspirowała się Madonną – widząc w niej wzór „fighterki", osoby, która ciężko pracuje nad swoim wyglądem i karierą, a nie tylko „gwiazdorzy". J.Lo zaczęła uczęszczać na lekcje tańca, występowała m.in. jako tancerka na koncertach i w teledyskach Janet Jackson. W połowie lat 90. zyskała sławę dzięki występowi w filmie „Selena" i zadebiutowała swoim pierwszym albumem. Machina sławy ruszyła!

Ciało bogini

Gwiazda uwielbia swoje ciało i doskonale się w nim czuje – nigdy nie miała pomysłu (na szczęście!), aby się drastycznie odchudzić. Śmieje się, że zawsze jej duża pupa wzbudzała wielkie zainteresowanie – najpierw ludzie jej nienawidzili (w szkole), teraz ją kochają, a przecież nic się nie zmieniło – ciągle wygląda tak samo! Podobno artystka ubezpieczyła ją na 27 mln dolarów. Wie, że mimo talentu nie osiągnęłaby tak spektakularnego sukcesu bez urody i sexy figury. I ciągle robi wszystko, aby nie dać się zdetronizować jako bogini. Ćwiczy co najmniej 4 razy w tygodniu pod okiem sławnych trenerów osobistych: Tracy Anderson (w Los Angeles) oraz Davida Kirscha (w Nowym Jorku). Jej ulubionym ćwiczeniem kształtującym pupę jest „spacer dziobaka" (*platypus walk*), który wykonuje codziennie. Do tego dochodzą treningi tańca, które uwielbia. Często powtarza, że wysiłek fizyczny sprawia jej prawdziwą radość i nie wyobraża sobie bez niego życia, co nie znaczy, że każdego dnia tak samo chętnie biegnie na ćwiczenia. Czasami też musi się do tego „zmusić". Bardzo zdrowo się odżywia, choć jako osoba uwielbiająca gotowanie, jedzenie i życie towarzyskie nie liczy kalorii skrupulatnie. W jej diecie dominują owoce i warzywa, ogranicza węglowodany. Unika przetworzonej żywności, słodyczy, alkoholu i kofeiny, nie pali – mówi, że traktuje ciało z szacunkiem i nie chce go zaśmiecać fastfoodami i używkami. Pije bardzo dużo wody. Podkreśla, że taka dieta jest dobra nie tylko dla figury, ale i dla utrzymania skóry w dobrej kondycji. Zdrowych nawyków żywieniowych uczy też swoje dzieci.

JENNIFER LOPEZ jest wierna swojemu wizerunkowi od lat. Ikona stylu glam, fanka makijaży brązujących i złotych dodatków. Bogini ciała! Uwielbia swoje krągłe kształty, za co kochają ją miliony kobiet na całym świecie.

Sekrety urody **Jennifer Lopez**

ZDJĘCIA: MICHAEL BECKER/FOX IMAGE COLLECTION/GETTY IMAGES, GETTY IMAGES, MAT. PRASOWE

Dużo czasu spędza z rodziną i przyjaciółmi. Trzykrotnie zamężna, obecnie jest zaręczona z bejsbolistą Alexem Rodriguezem, którego jej dzieci, Emme i Max, podobno uwielbiają!

Sekret promiennej cery

Jej gładka, jędrna, nawilżona, pełna blasku (nawet bez makijażu!) skóra to marzenie każdej kobiety. Zawdzięcza ją rutynie pielęgnacyjnej, której trzyma się konsekwentnie od lat. To przede wszystkim: dokładny demakijaż przed snem, intensywne nawilżanie skóry, bezwzględna ochrona przed słońcem, a także długi sen (co najmniej osiem godzin), który według niej jest najlepszym kosmetykiem! Jest też wielbicielką produktów i zabiegów na bazie kwasu glikolowego, które złuszczają martwe komórki naskórka, podnoszą poziom nawilżenia w skórze i dodają jej młodzieńczego blasku. Jej cotygodniowym rytuałem jest wizyta w salonie SPA. Korzysta też z nieinwazyjnych zabiegów odmładzających – jednym z jej ulubionych jest dostępne już w Polsce urządzenie CACI, które bazuje na technologii mikroprądów o częstotliwości poniżej 1 Hz. Stymulują one mięśnie twarzy do pracy bez wywoływania ich skurczu („fitness" dla skóry). Dodatkowo ich działanie wspierają światło LED, ultradźwięki, mikrodermabrazja oraz moduł nawilżający. Zabieg pomaga wymodelować linię żuchwy, odmładza okolicę oka, poprawia napięcie skóry, opóźnia procesy starzenia. Podobno Jennifer Lopez ma CACI w domu na własny użytek i chętnie stosuje je też jako zabieg bankietowy, ponieważ efekt odmłodzenia jest widoczny natychmiast i utrzymuje się przez kilka dni. Choć na co dzień maluje się bardzo oszczędnie, aby dać skórze „odpocząć", wszystkie gale i „ścianki" są jej! Zawsze fantastycznie podkreśla swoje kształty i olśniewa makijażem brązującym, który spopularyzowała już wiele lat temu. W 2018 roku stworzyła własną kolekcję makijażu we współpracy z polską marką Inglot, która zyskała ogromną popularność wśród profesjonalnych makijażystów i gwiazd (Inglot ma swoje sklepy w Stanach Zjednoczonych, m.in. w Nowym Jorku i Los Angeles). W kolekcji znalazło się aż 70 produktów w ulubionych odcieniach J.Lo: brązu, różu, złota i pomarańczu.

Ulubione kosmetyki

LANCER, ŻEL DO OCZYSZCZANIA TWARZY, 120 ML, OK. 250 ZŁ

NUXE, SUCHY OLEJEK HUILE PRODIGIEUSE, 100 ML, 136 ZŁ

THE MOISTURIZING SOFT LOTION, LA MER, 50 ML, 1050 ZŁ

PROMISE, ZAPACH JENNIFER LOPEZ, 50 ML, 199 ZŁ

ROSEBUD SALVE, RÓŻANY BŁYSZCZYK, OK. 30 ZŁ

Swoje ciało traktuje z szacunkiem i nie chce go zaśmiecać niezdrową dietą. **Wierzy, że długi, spokojny sen** pielęgnuje duszę i ciało. Stara się spać co najmniej osiem godzin.

Kolekcja makijażu dla Inglot to tylko jeden z jej wielu projektów biznesowych. Jennifer Lopez ma własną linię perfum (powiększaną stale od 2002 roku, gdy pojawił się pierwszy bestsellerowy zapach Glow by J.Lo), a we współpracy z projektantami tworzy kolekcje ubrań, akcesoriów i butów. Była ambasadorką Gillette (ciało bogini!) i jako pierwsza Latynoska promowała produkty do włosów i makijażu L'Oréal Paris. W tym roku już po raz kolejny została ambasadorką Guess. W 2018 roku znalazła się na liście 100 najbardziej wpływowych ludzi na świecie według magazynu „Time".

Afirmacja piękna

Jennifer Lopez lubi siebie. Mówi, że jeśli czujesz się dobrze, to nie tylko wyglądasz lepiej, ale i stajesz się lepszą osobą i lepszym rodzicem. Rano i wieczorem oddaje się medytacji, aby uspokoić umysł i się wyciszyć. Wierzy, że piękno zewnętrzne pochodzi ze środka, a to, jak wyglądasz, jest odbiciem twojej duszy. Dlatego stara się żyć w zgodzie sama ze sobą. Znajomi mówią, że każdego dnia cieszy się z sukcesu, jaki osiągnęła. Codzienne stosuje też afirmacje, które wzmacniają w niej pewność siebie, poczucie spełnienia, szczęścia i atrakcyjnego wyglądu. „Każdego dnia powtarzam sobie kilkakrotnie, że jestem młoda i ponadczasowa. I choć może zabrzmi to pretensjonalnie, to naprawdę coś jest w powiedzeniu, że wiek jest stanem umysłu. Tylko popatrzcie na Jane Fondę!".

MEDIOSTAR®

PERŁA BEZBOLESNEJ EPILACJI LASEROWEJ

- Maksymalna skuteczność epilacji, nawet w najtrudniejszych przypadkach
- Najmocniejszy laser na rynku o mocy 5000W
- W 100% bezbolesne i komfortowe zabiegi
- Rewolucyjny system chłodzenia 360 stopni
- Najwyższa higiena, dzięki jednorazowym nakładkom na głowice
- Laureat prestiżowych nagród

Perła dermatologii estetycznej 2019

MEDIOSTAR dostępny w najlepszych klinikach medycyny estetycznej i salonach kosmetycznych!

Sprawdź na **www.mediostar.info.pl**

NOVA

NOVA GROUP
Wyłączny dystrybutor lasera Mediostar w Polsce
ul. Puławska 538, 02-884 Warszawa
tel. 22 646 33 00, 602 335 444
www.novagroup.pl

Ulubieńcy gwi

TERMOLIFTING

ZABIEG:
Zaffiro to kultowy zabieg termoliftingu wykorzystujący światło podczerwone. Prowadzi do obkurczenia włókien kolagenowych, dzięki czemu efekt poprawy napięcia skóry jest widoczny natychmiastowo. Jednocześnie pobudza produkcję nowego kolagenu, więc naturalny efekt odmłodzenia nasila się w czasie kolejnych 3-6 miesięcy. Skóra po zabiegu jest świeża, promienna, gładka, ładnie napięta. Zaffiro może być stosowany jako profilaktyka anti-aging oraz jako doskonały zabieg bankietowy!

GDZIE?
Ce-Ce Beauty Clinic
www.salon.cece.pl

URZĄDZENIE ZAFFIRO

ALMA HARMONY XL PRO DO ZABIEGÓW CLEARLIFT

LASER

ZABIEG:
Clearlift to nieinwazyjny, bezbolesny zabieg wykonywany przy użyciu frakcyjnego, nieablacyjnego lasera Q-Switch. Technologia wykorzystuje bardzo krótkie impulsy o wysokiej mocy powodujące kontrolowane, kolumnowe mikrouszkodzenia w skórze właściwej bez naruszenia wierzchnich warstw naskórka. Tak „uszkodzona" skóra zostaje intensywnie pobudzona do rozpoczęcia procesów regeneracyjnych, a fibroblasty zaczynają produkować nowy, zdrowy kolagen. To świetny zabieg w profilaktyce przeciwstarzeniowej. Poprawia napięcie skóry, ujednolica koloryt, redukuje zmarszczki.

GDZIE?
Anlaya Medical Clinic & SPA
www.anlaya.pl

AROMAZABIEGI

ZABIEGI:
Karolina Malinowska chętnie korzysta w klinice Sharley z zabiegów aromakosmetycznych, wykonywanych przez ekspertkę od terapii zapachami, kosmetolog – Małgorzatę Niedźwiecką. Wykorzystywane są w nich naturalne, indywidualnie dobierane olejki eteryczne. Jest też wielbicielką organicznych zabiegów na twarz z wykorzystaniem komponowanych na miejscu naturalnych składników. Z kolei japoński masaż Kobido to jej sposób na nieinwazyjny lifting twarzy, poprawę jakości skóry i redukcję zmarszczek. Dzięki swojej złożoności masaż oddziałuje na najgłębsze warstwy skóry.

GDZIE?
Sharley Medical Clinic & Day SPA
www.sharley.pl

azd

Gwiazdy dbają o swój wygląd profesjonalnie :).
Poznaj zabiegi, z których chętnie korzystają, oraz salony i gabinety, w których je wykonują.
Chcesz wyglądać tak olśniewająco jak one?
Skorzystaj z nich i ty!

REWITALIZACJA

ULUBIONE ZABIEGI

Magda Pieczonka, znana makijażystka, regularnie korzysta z zabiegów w Klinice ESTELL. Jej ulubionym zestawem jest Geneo (innowacyjne 3 w 1: złuszczanie, wchłanianie składników aktywnych i dotlenienie) w połączeniu z zabiegiem Intraceuticals – intensywną pielęgnacją wykorzystującą technologię hiperbarycznego tlenu. Skóra natychmiast odzyskuje świeżość, napięcie, nawilżenie, promienny blask, jednolity koloryt. Zabiegi są bardzo relaksujące i całkowicie nieinwazyjne.

GDZIE?
Klinika ESTELL
www.estell.pl

Magda Pieczonka

URZĄDZENIE DO ZABIEGÓW GENEO

MASAŻ CESARSKI

ZABIEG:
Cesarski masaż na cztery ręce wykonywany jest jednocześnie przez dwóch terapeutów – z całego świata, m.in. z Tajlandii, Bali, Indii czy Filipin. Masaż wycisza, regeneruje, leczy. Terapeuci wykorzystują w nim techniki akupresury oraz elementy masażu ajurwedyjskiego. Wyjątkowe oleje roślinne z dodatkiem olejków eterycznych, orientalna muzyka i specjalna technika masażu wzmacniają odporność, regulują funkcje organizmu: oczyszczają z toksyn, stymulują układ limfatyczny, a przede wszystkim relaksują i odprężają.

GDZIE?
Afrodyta SPA
www.afrodyta-spa.pl

Martyna Kliszewska i Jakub Przebindowski

NA CIAŁO

ZABIEG:
Icoone to hit wśród zabiegów przygotowujących ciało do letniej odsłony. W warszawskich Klinikach Elite dostępna jest najnowsza wersja urządzenia – Icoone Laser, w którym połączono działanie masażu podciśnieniowego, światła LED i lasera. Dzięki temu zabieg daje bardzo dobre efekty nie tylko wymodelowania sylwetki i redukcji cellulitu, ale też doskonale ujędrnia i uelastycznia skórę twarzy i ciała. Może być stosowany nawet na najdelikatniejsze obszary, takie jak okolice oczu, ust, dekolt, biust czy ramiona. Icoone wspomaga też pracę układu limfatycznego, usprawniając drenaż i zapewniając efekt lekkości całego ciała.

GDZIE?
Kliniki Elite
www.elite.waw.pl

Paulina Sykut-Jeżyna

SPECJALNE GŁOWICE ICOONE POZWALAJĄ WYKONYWAĆ ZABIEG NA DWIE RĘCE

ZDJĘCIA: WBF (3), EAST NEWS, RADEK POLAK, LIUBOV GOROBIUK, MAT. PRASOWE

Bestsellery **high-tech**

Kamila Łabiak

Kosmetolog, współwłaścicielka Kliniki Medycyny Estetycznej i Dermatologii dermaArt w Koszalinie (www.dermaart.pl)

HIPRO-V

METODA:
Nieinwazyjny lifting twarzy i ciała z użyciem technologii HIFU.

OPINIA EKSPERTA:
Energia HIFU jest dostarczana na określoną głębokość skóry właściwej bez naruszania naskórka. Dochodzi do podgrzania tkanek do temperatury 65-75 st. C i punktowego obkurczenia włókien kolagenowych, które skracają się i dają pierwszy, natychmiastowy efekt lekkiego liftingu. Na tym jednak nie koniec. HIPRO-V pobudza fibroblasty do produkcji nowego kolagenu, więc przez kolejne miesiące wzrasta napięcie i ujędrnienie skóry. Zabieg polecam szczególnie osobom po 40-50. roku życia z problemem wiotkości skóry. Świetnie poprawia owal twarzy, wygląd szyi, ramion, wewnętrznej strony ud, brzucha i pośladków. To zabieg całoroczny. Nie wymaga stosowania serii!

Sandra Wieliczko

Kosmetolog, właścicielka Sylvetka Atelier w Poznaniu (www.sylvetka.pl)

INNOFACIAL

METODA:
Innowacyjna hydradermabrazja połączona z aplikacją preparatów na bazie kwasów.

OPINIA EKSPERTA:
Zabieg jest najnowszym osiągnięciem w nieinwazyjnym resurfacingu skóry. Jest to jedyna na rynku procedura hydradermabrazji łącząca równoczesne oczyszczanie, złuszczanie, ekstrakcję, nawilżanie i ochronę przed utlenianiem, co prowadzi do uzyskania czystszej, piękniejszej skóry bez dyskomfortu lub długotrwałego oczekiwania na efekty. W tej technologii, inaczej niż przy podobnych zabiegach, nie stosuje się wody, ale aktywne preparaty kosmetyczne Innofacial iS z kwasami AHA i BHA, które pomagają dokładnie oczyścić pory, nawilżyć, odświeżyć i zregenerować skórę. Zabieg ma działanie łagodzące i nawilżające, jest nieinwazyjny i nie powoduje podrażnienia.

Wioletta Zachaj

Kosmetolog, Beauty Park Solvay w Krakowie (www.beauty-park.pl)

BTL EXILIS ULTRA 360

METODA:
System odmładzania twarzy i ciała łączący ultradźwięki i RF w technologii 360 st.

OPINIA EKSPERTA:
W tym innowacyjnym urządzeniu po raz pierwszy zastosowano monopolarną radiofrekwencję i ultradźwięki w technologii 360 st., dzięki czemu zabiegi są jeszcze krótsze i dają jeszcze lepsze efekty odmłodzenia, ujędrnienia i poprawy jakości tkanek. Specjalne wymienne aplikatory pozwalają pracować na całym ciele: twarzy (w tym na trudno dostępnej okolicy okołooczodołowej), podbródku, szyi, ramionach, dekolcie, fałdach pod pachą, brzuchu, pośladkach czy dłoniach. Ogrzewanie wolumetryczne 360 st. umożliwia szybkie i równomierne oddziaływanie na tkanki, co wpływa na bezpieczeństwo i komfort zabiegu.

Trudno dziś wyobrazić sobie zabiegi odmładzające i modelujące bez użycia nowoczesnych technologii high-tech. **Eksperci polecają urządzenia firmy BTL**, które stały się prawdziwymi hitami. Działają szybko, skutecznie i bezpiecznie!

mgr Anna Gogołek

Kosmetolog, Klinika Medycyny Estetycznej dr Sebastian Kuczyński (szukaj nas na Facebooku)

BTL EMSCULPT

METODA:

Jedyny nieinwazyjny system do jednoczesnej redukcji tkanki tłuszczowej i rzeźbienia mięśni.

OPINIA EKSPERTA:

Zastosowana w urządzeniu energia HIFEM wywołuje ponad 20 tys. niezwykle intensywnych skurczów mięśni, tzw. skurczów supramaksymalnych. Taki trening jest nieosiągalny w trakcie wykonywanych samodzielnie ćwiczeń fizycznych, nie tylko ze względu na ich rekordową liczbę, ale i wielokrotnie dłuższe trwanie poszczególnych skurczów. Jaki to daje efekt? Tkanka mięśniowa przebudowuje swoją strukturę. Wytwarza nowe włókna mięśniowe, zwiększa gęstość i objętość mięśni, co powoduje, że są one większe, lepiej napięte i bardziej widoczne. Jednocześnie dochodzi do redukcji „nadprogramowej" tkanki tłuszczowej. W ten sposób można wyrzeźbić idealne pośladki, brzuch, ramiona czy łydki!

Beata Nieczypurenko

Fizjoterapeutka z Pro Medica Herbabet w Zabrzu (www.promedicaherbabet.pl)

LINSCAN

METODA:

Najefektywniejszy laser diodowy o długości fali 808 nm do epilacji.

OPINIA EKSPERTA:

Chłodzące szkiełko szafirowe o wymiarach 50 × 15 mm można schłodzić do 0 st. C, co pozwala przeprowadzić zabieg w sposób bezpieczny, wygodny i skuteczny zarówno przy jaśniejszych, jak i ciemniejszych fototypach skóry. Lasery, w których wiązka światła jest w ruchu podczas aplikacji, stanowią rewolucyjne podejście do usuwania owłosienia. W LinScan przesuwaniem wiązki w odpowiednim tempie steruje skaner. Energia podczas tego automatycznego procesu dostarczana jest w kilku etapach w celu uzyskania równomiernego podgrzania obszaru zabiegowego, co pozwala na niemal bezbolesne osiągnięcie wysokiej skuteczności zabiegu. Aplikacja jest szybka i precyzyjna, a terapię dużych części ciała można przeprowadzić w krótkim czasie.

Dr Marcin Wilczyński

Specjalista chirurgii ogólnej, lekarz medycyny estetycznej, prowadzi Centrum Medycyny Estetycznej i Naczyniowej w Zielonej Górze (www.marcin-wilczynski.pl)

BTL VANQUISH ME

METODA:

Zabieg modelujący wykorzystujący skoncentrowaną energię LAHF.

OPINIA EKSPERTA:

Urządzenie oddziałuje na nagromadzoną tkankę tłuszczową za pomocą wielkoobszarowej energii wysokiej częstotliwości. Zwiększa ona temperaturę w komórkach tłuszczowych, powodując tym samym ich naturalne obumarcie – ale nie doprowadza do przegrzania obszarów skóry, które tego nie wymagają. Innowacyjny sposób dostarczania energii pozwala na redukcję głęboko położonej tkanki tłuszczowej, przy jednoczesnym chłodzeniu skóry. Zabieg jest nieinwazyjny, w pełni zautomatyzowany i całkowicie bezbolesny. Odbywa się bezdotykowo (pacjent leży pod specjalnym panelem emitującym energię). Dzięki specjalnym głowicom można wymodelować nawet trudno dostępne obszary.

MAT. PRASOWE

Świeżość wiosny

Czas naprawić szkody, jakie skórze wyrządziły zima i przesuszone powietrze ogrzewanych pomieszczeń. **Wiosną trzeba też przygotować cerę do wyzwań lata.** Na jakie zabiegi i kosmetyki zwrócić teraz uwagę?

Skóra po zimie jest szara, matowa i przesuszona. W pierwszej kolejności warto więc skorzystać z zabiegów nawilżających i rewitalizujących, które przywrócą jej świeży, promienny wygląd. Peelingi i wszelkie „-brazje" (mikrodermabrazja, hydrabrazja, oxybrazja) pozwolą pozbyć się martwych komórek zalegającego naskórka, co błyskawicznie wygładzi i odświeży skórę, oczyści pory, doda cerze blasku. Kwasy chemiczne (np. popularny kwas glikolowy czy łagodny dla skóry migdałowy) mają dodatkowo zdolność pobudzania naturalnych procesów odmładzających skórę od środka, poprawiających jej nawilżenie i zagęszczenie. Jeśli cera jest mocno zanieczyszczona, być może będzie wymagać manualnego

KATE WINSLET
Nie korzysta z inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej, natomiast dbałość o świeżą, gładką skórę to dla niej „must-do". Regularnie wykonuje hydrabrazję.

Izabela Bagińska
Kosmetolog, właścicielka IB SKINSPACE w Warszawie (www.skinspace.pl)

TERAPIE DLA SKÓR PROBLEMATYCZNYCH

W okresie przejściowym skóra potrzebuje silnego boostera, doładowania, które przyczyni się do jej silnej regeneracji. Skupiamy się teraz przede wszystkim na odbudowie płaszcza hydrolipidowego oraz usunięciu nagromadzonej warstwy rogowej, która tworzyła się w czasie permanentnego ogrzewania pomieszczeń i zmian temperatur nawet kilkakrotnie w ciągu dnia. Oczyszczanie i głębokie nawilżenie pozwoli na odbudowę skóry i zniwelowanie niedoskonałości, które powstały w okresie zimowym. Szczególnej pomocy potrzebuje skóra trudna, borykająca się z AZS, ŁZS czy innymi egzemami, jak również skóra z trądzikiem różowatym i hormonalnym. W mojej klinice tworzymy zabiegi do skór trudnych, skupiając się na przyczynie powstawania problemu i dążymy do redukcji czy całkowitego usunięcia tych zmian. Budujemy świadomość, jak odpowiednio dbać nie tylko o jakość skóry, ale też zdrowia. Tłumaczymy pacjentom, jak wielki wpływ na stan cery ma styl życia, dieta, stres, ale również nieodpowiednia pielęgnacja domowa. Ostatni czynnik może znacząco przyczynić się do pogorszenia stanu skóry, dlatego stawiamy tak duży nacisk na odpowiednie działania w sferze pielęgnacji gabinetowej i domowej.

oczyszczania – jest bezpieczne, pod warunkiem że robi je w prawidłowy sposób kosmetolog. Potem czas na głęboką rewitalizację! Świetnym wyborem będzie mezoterapia kwasem hialuronowym, która intensywnie nawilży twarz i przygotuje ją do spotkania z mocnym, letnim słońcem. Warto poddać się też serii zabiegów silnie regenerujących, np. ostrzykiwaniu osoczem bogatopłytkowym czy komórkami macierzystymi, aby pobudzić naturalne procesy naprawcze. Jeśli obserwujesz u siebie objawy wiotkości skóry, zwróć uwagę na terapie biostymulujące, których celem jest pobudzenie produkcji kolagenu i elastyny w skórze, co prowadzi do jej zagęszczenia i ujędrnienia. I pamiętaj, że odpowiednia pielęgnacja domowa jest równie ważna, co zabiegi profesjonalne. Zrób porządki w kosmetyczce – nie może w niej teraz zabraknąć preparatów z kwasami AHA, serum antyoksydacyjnego, peelingów i maseczek.

ZABIEG W DOMU

METODA:

Urządzenie B-Derma PRO marki Beautifly pozwala wykonać samodzielnie w domu zabieg mikrodermabrazji diamentowej. Dzięki wykorzystaniu systemu masażu próżniowego nie tylko doskonale oczyszcza skórę, ale i poprawia jej ukrwienie, jędrność i elastyczność. Cera staje się gładka, bardziej napięta, jaśniejsza, znikają przebarwienia, blizny ulegają spłyceniu. Zabieg jest bezbolesny i można wykonywać go na całym ciele. Do urządzenia dołączono wymienne głowice. Głowica mikrokrystaliczna z drobinkami diamentowymi usuwa zrogowaciały naskórek. Duża, okrągła głowica dzięki wytworzonej próżni łagodnie masuje skórę, poprawiając jej napięcie. Mała, okrągła głowica ułatwia usuwanie wągrów i zaskórników z trudno dostępnych miejsc. Owalna głowica wzmacnia strukturę skóry i wpływa na jej elastyczność. Cena: 399 zł, do kupienia w EURO AGD, Media Markt i Perfumesco.

Polecane do domowej pielęgnacji

MASKA EKSFOLIUJĄCA

Maska iS Clinical Tri-Active z enzymami roślinnymi, kwasem salicylowym i ekologicznymi mikrogranulkami wygładza, rozjaśnia, zmniejsza pory, dodaje blasku (cena: 495 zł/120 g, www.sklep.isclinical.pl).

MASKA REWITALIZUJĄCA

Maseczka z linii Bielenda Japan Lift z peptydami ryżowymi i proteinami jedwabiu głęboko odżywia i nawilża skórę, poprawia jej elastyczność, ma działanie przeciwzmarszczkowe (cena: ok. 3 zł/8 g).

PEELING

The Ordinary AHA 30% + BHA 2% Peeling Solution to wegański peeling kwasowy, który redukuje defekty skóry i reguluje wydzielanie łoju (cena: 31 zł/30 ml, www.cosibella.pl)

ZDJĘCIA: GETTY IMAGES (2), MAT. PRASOWE

REWITALIZACJA SKÓRY

Poznaj zabiegi pobudzające **młodość skóry od środka**. Nieinwazyjne, szybkie, dające natychmiastowy efekt. Lubiane przez pacjentki, które chętnie na nie wracają. Oto wiosenne hity z gabinetów!

Lek. Anna Płatkowska-Szczerek

Dermatolog, lekarz medycyny estetycznej, prowadzi klinikę Anclara Health & Aesthetics w Warszawie (www.anclara.pl)

PRX-T® 33

METODA:
Bezigłowa biorewitalizacja skóry.

OPINIA EKSPERTA:
PRX-T® 33 to innowacyjna terapia wykorzystująca – po raz pierwszy – kwas TCA w wysokim, 33 proc. stężeniu i jednocześnie w niezwykle łagodnej formule (w połączeniu z nadtlenkiem wodoru i kwasem kojowym). Bez bólu, iniekcji i silnego złuszczania pobudza produkcję kolagenu, ujędrnia i zagęszcza skórę, nadaje jej promienny i świeży wygląd, ujednolica koloryt, wyrównuje strukturę, spłyca zmarszczki i redukuje blizny. To też świetny zabieg bankietowy, o każdej porze roku. Opatentowana i unikatowa formuła gwarantuje sukces zabiegu.

Anna Kozak

Kosmetolog z JetSet Spa Beauty w Warszawie (www.jetsetspabeauty.pl)

VITAL INJECTOR 2

METODA:
Próżniowa mezoterapia wieloigłowa.

OPINIA EKSPERTA:
To prawdziwa rewolucja w rewitalizacji skóry! Pięcioigłowy system iniekcji w sposób precyzyjny podaje próżniowo, komputerowo ustaloną dawkę substancji na odpowiednią głębokość w obrębie skóry, a uszkodzenia skóry wywołane wkłuciami pobudzają ją do samoregeneracji. Podczas zabiegu aplikowany jest mezokoktajl zawierający np. witaminy, aminokwasy, mikroelementy, peptydy lub czysty kwas hialuronowy. Zabieg nie wymaga znieczulenia, nie zostawia siniaków. Jest bezpieczny dla skóry wrażliwej i płytko unaczynionej, a także na okolice oczu. Najlepiej wykonać go w serii 2-6 powtórzeń co 3 tygodnie. Skóra staje się odmłodzona, nawilżona, elastyczna, ujędrniona, zmarszczki i blizny zostają spłycone, cera staje się rozjaśniona i rozświetlona.

Anna Białecka

Kosmetolog, specjalistka z zakresu kosmetyki estetycznej, Anlaya Medical Clinic & Spa (www.anlaya.pl)

DERMAPEN

METODA:
Najnowszy Dermapen 4.0.

OPINIA EKSPERTA:
Zabieg frakcyjnego mikronakłuwania pobudza naturalne procesy regeneracyjne, a dzięki systemowi pulsacyjnych igieł zapewnia równomierną stymulację fibroblastów. Efektem jest spłycenie zmarszczek, pogrubienie skóry, zmniejszenie widoczności porów, redukcja rozstępów i blizn potrądzikowych. Urządzenie stosujemy też w leczeniu łysienia.Dermapen 4.0 wykorzystuje funkcję automatycznego nakłuwania skóry, dzięki czemu zabieg jest prawie bezbolesny, bezpieczny i niezwykle efektywny. Znacząco skraca czas terapii i powrót do codziennych czynności. Igły nie zawierają chromu ani niklu.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

NOON™
AESTHETICS

DermShield™

WYSOKIE STĘŻENIE, BEZ PODRAŻNIEŃ

Linia **NOON Aesthetics** to innowacja w peelingach chemicznych i preparatach leczniczych na bazie kwasów. **Opatentowana formula Dermshield™ pozwala na całoroczne stosowanie wysokich stężeń składników aktywnych, z pH<1, bez podrażnień nawet u skór wrażliwych.** Gwarantuje wysoką skuteczność terapii, przy pełnym komforcie pacjenta.

„Wierzymy, że każdy zasługuje na piękną skórę".

Produkty Noon Aesthetics polecają m.in.

ESTETICA NOVA Dr Ewa Rybicka - Warszawa, tel. 505 301 233, **www.esteticanova.com.pl**
L'ASSAI Medical Clinic Dr Anastazja Skuras - Gdynia, tel. 889 877 705, **www.lassai.pl**
COSMEDAN Teresa Danesi - Zgorzelec, tel. 661 575 637, **www.cosmedan.pl**
YOUR CLINIC Katarzyna Andracka - Bydgoszcz, tel. 604 878 017, **www.your-clinic.pl**

AESTHETIC CONCEPT | WARSZAWA UL. HANKI CZAKI 2/69 | +48 22 415 67 92 | **WWW.AESTHETICCONCEPT.COM.PL**

AESTHETIC CONCEPT

Dr n. med. Magdalena Łopuszyńska

Dermatolog, certyfikowany lekarz medycyny estetycznej. Prowadzi Gabinet Kosmetyki Lekarskiej Bella w Warszawie (www.bella-derm.pl)

WIOSENNA ODNOWA

To wymagający czas dla skóry, która po zimie często jest szara, matowa i pozbawiona blasku. **Kompleksowy program jej rewitalizacji** poleca dr n. med. Magdalena Łopuszyńska, dermatolog.

Na co szczególnie zwrócić teraz uwagę?
Wiosna to jedna z najpiękniejszych pór roku, która sprzyja odnowie, skłania do oceny własnego wyglądu, a co za tym idzie do zadbania o skórę, sylwetkę i włosy. Zima często pozostawia na skórze negatywne ślady – szary koloryt, brak świeżości i blasku. Potrzebne są: oczyszczenie, nawilżenie, dotlenienie i kompleksowa rewitalizacja. Ważne jest, by już w czasie pierwszej wizyty w gabinecie ustalić pełny program odnowy. Okres wiosny należy wykorzystać szczególnie umiejętnie, upragnione lato bowiem czyni na skórze najwięcej szkód i nie jest sprzymierzeńcem większości zabiegów – ze względu na destrukcyjne działanie promieniowania ultrafioletowego. Dlatego też teraz musimy wzmocnić skórę, by z nowym potencjałem energetycznym przetrwała lato.

Od czego zacząć program odnowy?
Bardzo cenię zabiegi o działaniu złuszczającym, ale niezbyt inwazyjne. Mogą to być: mechaniczna mikrodermabrazja, powierzchowne bądź głębokie chemiczne eksfoliacje lub złuszczanie za pomocą światła laserowego. Uruchamiają one procesy naprawcze w skórze właściwej, dzięki czemu cera odzyskuje ładny koloryt, jest bardziej napięta, zmniejszają się przebarwienia, liczba zaskórników oraz ilość wydzielanego łoju. Naprawie ulegają wewnętrzne procesy zwiększające syntezę kolagenu i elastyny, przyśpiesza się też metabolizm komórkowy, polepsza się ukrwienie, a tym samym dotlenienie komórek skóry. Zabiegi złuszczające są doskonałe zarówno dla skóry dojrzałej, jak i młodej z tendencją do łojotoku i trądziku. Obecnie ich gama jest tak różnorodna, że bez problemu można opracować program kuracji, który zadowoli każdego pacjenta, dopasowując się do jego indywidualnych potrzeb – rodzaju skóry czy nawet trybu pracy.

Jaki jest kolejny krok?
Stymulacja skóry. To przede wszystkim mezoterapia, czyli wprowadzanie w skórę (igłą, Dermapenem bądź urządzeniem do mezoterapii próżniowej wieloigłowej Vital Injector 2) różnych substancji stymulujących i nawilżających, np. kwasu hialuronowego (Juvéderm Volite, Restylane Skinbooster Light), peptydów biomimetycznych, atelokolagenu Linerase czy osocza bogatopłytkowego. Za ich pomocą pobudzamy procesy regeneracyjne, co powoduje, że skóra robi się bardziej napięta, świeża, pełna blasku, a najdrobniejsze zmarszczki znikają. Regularne wykonywanie mezoterapii sprawia, że skóra starzeje się wolniej.

A urządzenia, np. lasery?
Na okres przejściowy szczególnie polecam laser Fotona Dynamis SP w trybie FRAC3, który tworzy głęboko w skórze „wyspy" termicznego uszkodzenia. Miejsca, gdzie koncentruje się energia, są stymulowane do produkcji kolagenu. Mikrouszkodzenia w skórze powstają znacznie głębiej niż przy tradycyjnych zabiegach laserowych, więc efekt jest bardziej spektakularny i pozwala na mocne naciągnięcie skóry. Po zabiegu nie ma podrażnienia, obrzęku ani bólu. Owal twarzy poprawi też skutecznie metoda HIFU Ultraskin II, która zapewnia natychmiastowy i trwały efekt liftingu.

Jak przygotować do lata ciało?
Wiosna to ostatni dzwonek na laserowe usuwanie owłosienia – musi minąć minimum jeden miesiąc między ostatnim zabiegiem a ekspozycją na słońce. Ale nawet jeden zabieg zwolni porost włosów i ułatwi przetrwanie lata, a jesienią można kontynuować epilację. Polecam zabiegi bezpiecznym i bezbolesnym laserem Vectus. Zimowe rozleniwienie nierzadko nasila też objawy cellulitu. Tutaj sprawdzą się: relaksujący, a jednocześnie bardzo skuteczny zabieg Venus Legacy, Endermologie LPG czy miejscowe usuwanie tkanki tłuszczowej za pomocą technologii HIFU. Obowiązkowo zabiegom powinny towarzyszyć dieta, ćwiczenia fizyczne i rezygnacja z zakładania nogi na nogę podczas siedzenia. Zabronione są papierosy, alkohol oraz pokarmy kwasotwórcze. Pamiętajmy, że walka z cellulitem to nie tylko zabiegi – to współdziałanie wielu różnych czynników.

MATERIAŁY PRASOWE

DERMOFUTURE

PRECISION

Odkryj Twoją pielęgnację przyszłości.

www.dermofuture.pl /dermofuture @dermofuture

Anna Kondratowicz

Redaktor prowadząca wydań specjalnych „Party Medycyna Estetyczna", dziennikarka

BARDZO LUBIĘ PRODUKTY THALGO, A SERUM LUMIÈRE MARINE (30 ML, 341 ZŁ) TO MÓJ WIOSENNY HIT. STOSOWANE JAKO KURACJA PIĘKNIE UJEDNOLICA KOLOR, ROZJAŚNIA PRZEBARWIENIA, ZDEJMUJE ZE SKÓRY SZAROŚĆ I ZMĘCZENIE!

WITAMINA C TO SUPERSKŁADNIK CODZIENNEJ PIELĘGNACJI! MA DZIAŁANIE ANTYOKSYDACYJNE, POBUDZA SYNTEZĘ KOLAGENU, ROZJAŚNIA. W KREMIE DAILY RADIANCE VITAMIN C (MEDIK8, 50 ML, 340 ZŁ) POŁĄCZONO JĄ Z FILTREM SPF 30, PRZYJEMNĄ FORMUŁĄ I ZAPACHEM CYTRUSÓW!

GLOW POWER SERUM DERMACOSMETICS DR. SUSANNE VON SCHMIEDEBERG (30 ML, 299 ZŁ, DOUGLAS) ZAWIERA WITAMINĘ C I KWAS HIALURONOWY. NAŁOŻONE WIECZOREM, SPRAWIA, ŻE RANO SKÓRA LŚNI WEWNĘTRZNYM BLASKIEM.

Aneta Wikariak

Redaktor naczelna magazynów „Party" i „Flesz"

1% RETINOL TREATMENT (PAULA'S CHOICE, 30 ML, 255 ZŁ, WWW.COSIBELLA.PL) TO KURACJA POBUDZAJĄCA MŁODOŚĆ SKÓRY! ROZJAŚNIA, UJĘDRNIA, WYRÓWNUJE STRUKTURĘ. CO WAŻNE, MIMO ZAWARTOŚCI RETINOLU NIE PODRAŻNIA!

SERUM W AMPUŁCE [C] Z WYSOKĄ, 20% ZAWARTOŚCIĄ WITAMINY C (SVR, 30 ML, OK. 160 ZŁ) RZECZYWIŚCIE BŁYSKAWICZNIE ROZŚWIETLA I ROZJAŚNIA SKÓRĘ. JUŻ PO KILKU DNIACH WIDAĆ RÓŻNICĘ! TO TEŻ TARCZA ANTYOKSYDACYJNA.

INNOWACYJNA BAZA POD MAKIJAŻ TEINT LUMIÈRE (GALÉNIC, 139 ZŁ) MA LEKKĄ FORMUŁĘ, KTÓRA ŁATWO ROZPROWADZA SIĘ NA SKÓRZE. DZIĘKI BIAŁYM PIGMENTOM DOSKONALE KRYJE NIEDOSKONAŁOŚCI, NATYCHMIAST ROZŚWIETLA. DAJE WRAŻENIE WODNEJ ŚWIEŻOŚCI. SUPER!

Iwona Kwiecień

Zastępca redaktor naczelnej magazynów „Party" i „Flesz"

LUKSUSOWY KREM BIOCHANGE CEA LUMINOUS PEARL EXTREME (MBR, 50 ML, 1259 ZŁ, DOUGLAS) ZAWIERA 3 WITAMINY MŁODOŚCI (C, E I A) ORAZ KOMPLEKS SUBSTANCJI DETOKSYKUJĄCYCH SKÓRĘ. MA CUDOWNĄ OTULAJĄCĄ KONSYSTENCJĘ. WYRÓWNUJE KOLORYT I DODAJE BLASKU.

BOOSTER YONKA DEFENSE+ (15 ML, 196 ZŁ, WWW.YONKAPOLSKA.PL) ZAWIERA M.IN. POLIFENOLE Z GRANATU, BOGATE W ANTYOKSYDANTY. PRZYWRACA JEDNOLITY, PROMIENNY KOLORYT SKÓRZE ZMĘCZONEJ I SZAREJ. SUPER DLA MIESZKANEK MIASTA!

Miksuj z kremem!

VITAMIN C + 3 BOOSTER (INTRACEUTICALS, 15 ML, 275 ZŁ) TO AŻ 3 AKTYWNE FORMY WITAMINY C W JEDNYM PRODUKCIE! MOŻNA GO STOSOWAĆ SAMODZIELNIE BĄDŹ WYMIESZAĆ Z KREMEM INTRACEUTICALS. WSPANIALE ROZJAŚNIA SKÓRĘ. SZYBKO GO DOCENISZ!

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

Medik8®

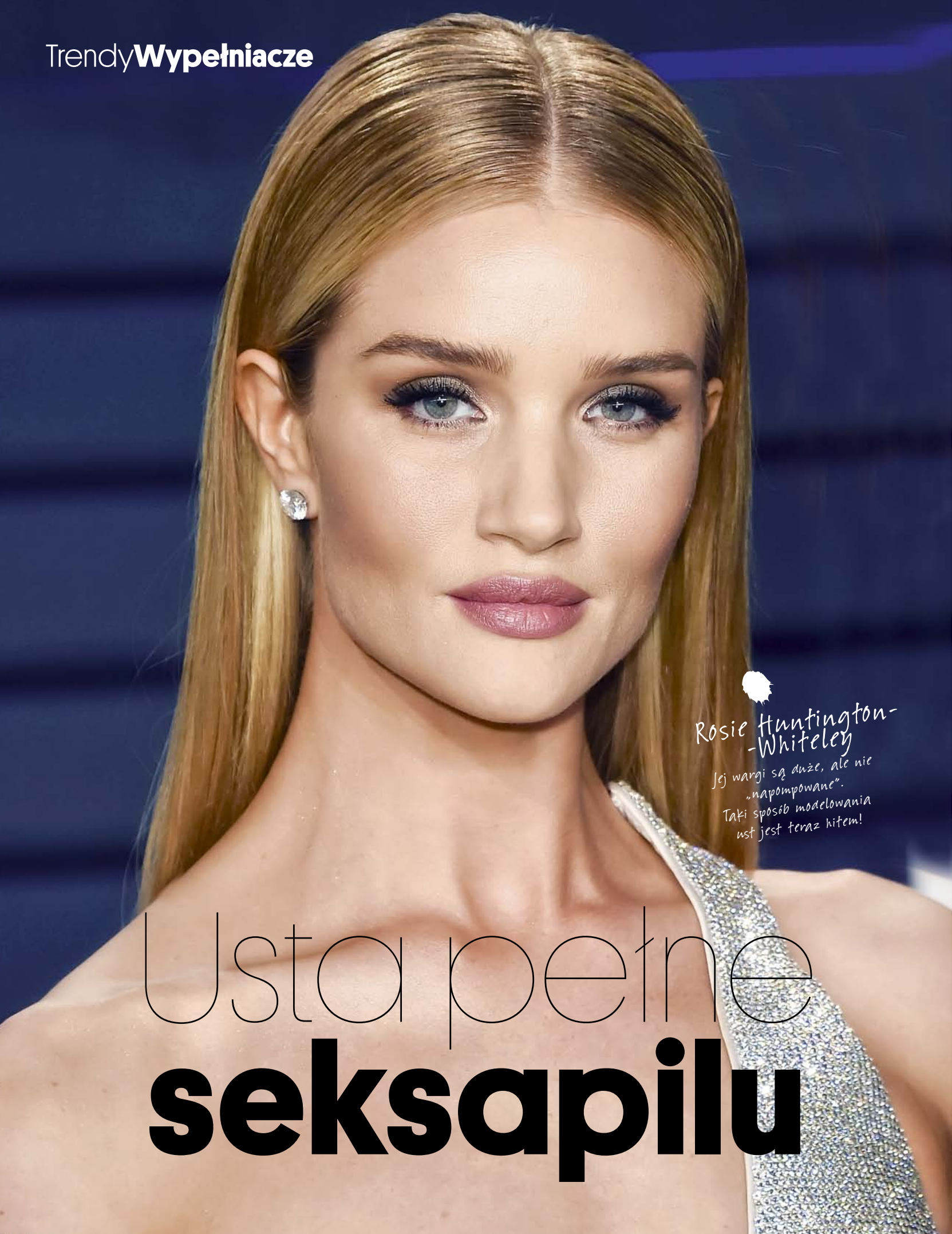
BEAUTIFUL SKIN FOR LIFE

Wrażliwa skóra ze skłonnością do zaczerwienień?
Sięgnij po linię Medik8 Calmwise!
Wzbogacona najlepszymi składnikami łagodzącymi,
zapewnia natychmiastowe ukojenie dla Twojej podrażnionej skóry.

Medik8 Calmwise – intensywna regeneracja skóry wrażliwej.

Wyłączny dystrybutor BOGDANI Dermatologia

www.medik8.pl
www.bogdanidermatologia.pl



Rosie Huntington-Whiteley

Jej wargi są duże, ale nie „napompowane". Taki sposób modelowania ust jest teraz hitem!

Usta pełne seksapilu

KYLIE JENNER
To ona lansowała modę na ogromne usta, ostrzykując je od 16. roku życia. Dziś Kylie stara się je powiększać rozsądniej, wzbudzając zachwyt fanów!

Poprawa kształtu i wielkości ust to jeden z najpopularniejszych zabiegów medycyny estetycznej. Korzystają z niego i młode dziewczyny, i dojrzałe kobiety. **Jakie usta są teraz najmodniejsze? Na co zwrócić uwagę, decydując się na ich korekcję?** Podpowiadamy!

Jeszcze kilka lat temu modne były usta pełne (czasami zbyt pełne) objętości. Dziś najpiękniej wyglądają usta naturalnie podkreślone: soczyste, jędrne, nawilżone, proporcjonalne, ale na pewno nie takie, które wyglądają jak doklejone. Nawet fanki „kaczuszek", siostry Kardashian, rezygnują z ciągłego dostrzykiwania w wargi kwasu hialuronowego. A pacjentkom, które chcą wyraźnie je uwydatnić, proponuje się coraz częściej nową metodę powiększania ust – tzw. Russian Lips (tutaj usta są bardziej „rozciągnięte" niż „napomponowane", co było widoczne szczególnie z profilu).

Dlaczego warto?

Usta też się starzeją, tak jak skóra całej twarzy i ciała. Z wiekiem tracą objętość (mogą wręcz zacząć zanikać, zwłaszcza górna warga), stają się przesuszone, tracą świeży kolor, a ich kąciki opadają, co powoduje, że cała twarz wygląda na smutną i zmęczoną. Ostrzyknięcie odpowiednio dobranym preparatem kwasu hialuronowego szybko przywraca im młody wygląd! To też doskonała metoda na korekcję ich asymetrii, trwałe nawilżenie (niekoniecznie połączone ze zmianą ich wielkości), podkreślenie konturu, który wraz z wiekiem zaczyna się „rozmywać", co utrudnia wykonanie precyzyjnego makijażu szminką. Młode kobiety po 20-25. roku życia korzystają z tego zabiegu, aby poprawić niedoskonałości natury (cienkie wargi powodują, że twarz wygląda na zaciętą) lub dodać ustom apetyczności i jędrności.

Na co uważać?

Przede wszystkim na to, kto, gdzie i jakim preparatem wykonuje zabieg. Ze względu na dużą popularność metoda ta stała się dziś powszechnie dostępna, a wiele kobiet traktuje ją niemal jak zabieg kosmetyczny. A przecież zabieg ten ma charakter medyczny – związany jest z przerwaniem ciągłości naskórka i podaniem w skórę (igłą bądź kaniulą) implantu, jakim jest kwas hialuronowy. Oczywiście z czasem ulegnie on rozpadowi (zwykle efekty utrzymują się ok. 12-16 miesięcy), ale nieumiejętnie podany może wyrządzić wiele szkód (łącznie z martwicą skóry). Dlatego nie ryzykuj! Zawsze sprawdź, czy zabieg wykonuje lekarz i czy stosowany przez niego produkt jest dobrej jakości. Na rynku są dostępne specjalne kwasy hialuronowe przeznaczone do modelowania ust. Warto o nie pytać, bo ich formuła została opracowana tak, aby po

Dr Joanna Bielska-Gawron
Lekarz medycyny estetycznej, lekarz dentysta z JB Clinic w Zielonej Górze
www.jbclinic.pl

RUSSIAN LIPS

METODA:
Dzięki Russian Lips usta są pełniejsze, wydatniejsze, a ich kontur jest bardziej zaznaczony. Metoda ta pozwala na mocne odwinięcie czerwieni wargowej, co przy bardzo wąskich ustach jest idealnym rozwiązaniem. W Rosji znana jest od kilku lat, w Polsce staje się nowym i pożądanym trendem w medycynie estetycznej.

ZABIEG:
Kwas hialuronowy podawany jest inaczej niż w tradycyjnych zabiegach modelowania ust. Głównym celem jest maksymalne zwiększenie ich wymiaru pionowego, a nie poziomego. Istotne są technika, kolejność iniekcji oraz wybór odpowiedniego kwasu hialuronowego. Ważne jest również to, aby pacjentka nie była wcześniej poddana zabiegowi powiększania ust, w innej sytuacji należy usunąć pozostały kwas hialuronowy za pomocą hialuronidazy i po odczekaniu właściwego czasu można wykonać zabieg. Do techniki Russian Lips stosuję preparaty Neauvia: Flux, Intense Lips oraz Neauvia LV. Mój wybór uzależniony jest od wieku pacjentki oraz jej oczekiwań.

ANGELINA JOLIE
Ikona pięknych ust. Pamiętaj jednak, że niekoniecznie ty będziesz dobrze wyglądać, mając usta o takim kształcie i objętości!

ostrzyknięciu usta układały się naturalnie podczas np. mówienia czy jedzenia, a także były miękkie i przyjemne w dotyku. Doświadczony lekarz dobierze produkt najlepiej spełniający twoje oczekiwania. Jeśli rzeczywiście wskazana będzie znaczna nadbudowa objętości, być może podzieli to na kilka etapów i kilka wizyt w gabinecie.

Po zabiegu

Usta tuż po zabiegu będą lekko obrzęknięte, jednak w ciągu 1-3 dni powinny zyskać ostateczny kształt. Zwykle po 5-7 dniach czeka cię wizyta kontrolna – wtedy można ewentualnie jeszcze skorygować ich kształt bądź wielkość. Przez pierwszą dobę unikaj nadmiernej mimiki, picia gorących napojów, intensywnych ćwiczeń, malowania, a także... całowania (rygorystyczna higiena jest wtedy na pierwszym miejscu). Można stosować balsamy nawilżające i przyspieszające gojenie się delikatnej skóry warg.

IDEALNY DUET DO PIELĘGNACJI UST W DOMU MARKI IS CLINICAL: PEELING LIP POLISH (140 ZŁ) ORAZ KREMOWY ODŻYWCZY YOUTH LIP ELIXIR CHRONIĄCY USTA PRZED CZYNNIKAMI ZEWNĘTRZNYMI (210 ZŁ).

Dr Anna Leśniewska
Dermatolog, lekarz medycyny estetycznej,
Klinika Dagderm w Warszawie
www.dagderm.pl

NOWOŚĆ: ART FILLER® LIPS SOFT

JAK DZIAŁA?

Art Filler® Lips Soft to najnowszy preparat marki Fillmed Laboratoires, który umożliwia podkreślenie naturalnego kształtu ust i zapewnienie im delikatnego efektu powiększenia. Uzupełnia on znaną od lat linię wypełniaczy opartą na technologii Tri-Hyal. Zastosowanie trzech form kwasu hialuronowego pozwala na plastyczne i precyzyjne zastosowanie preparatu, co jest niezwykle ważne w przypadku modelowania ust. Zabieg przeznaczony jest dla pacjentów, którzy chcą odmłodzić usta, przywrócić ich naturalny kontur lub delikatnie je powiększyć. To idealne rozwiązanie dla osób, które marzą o pełniejszych i nieprzerysowanych wargach. Po zabiegu usta wyglądają naturalnie, młodo i zmysłowo.

ZDJĘCIA: GETTY IMAGES (2), EAST NEWS (2), MAT. PRASOWE

Magda Bogulak
Właścicielka Centrum Makijażu Permanentnego International PMU Academy oraz Sharley Medical Clinic & Day Spa w Warszawie (www.permanentnywarszawa.pl)

USTA JAK MALOWANE

Poprawa kształtu i koloru ust makijażem permanentnym ekspresowo zmienia wygląd całej twarzy. **Odejmuje lat, podkreśla naturalną urodę.** Na najczęstsze pytania o ten zabieg odpowiada Magda Bogulak.

Must-have czy luksus?
Dziś makijaż permanentny jest tak popularny, jak każdy inny zabieg kosmetyczny. Na rynku dostępnych jest wiele metod wykonania, jakość usług jest wysoka, a ceny przystępne. To wszystko sprawia, że zabieg ten jest w zasięgu ręki większości kobiet. Nie tylko upiększa, ale i poprawia komfort życia. Żyjemy bowiem szybko, pracujemy za dużo i stanowczo mamy za mało czasu. Jak w takim pędzie znaleźć czas na codzienny makijaż? Jak w ciągu dnia utrzymać perfekcyjny wygląd? Dzięki makijażowi permanentnemu rano po przebudzeniu, w drodze do pracy, w pracy, na siłowni i w klubie ze znajomymi można wyglądać świetnie. Wystarczy tylko nałożyć masełko shea lub zwykły błyszczyk, aby dodać ustom blasku. Makijaż permanentny ust nie rozmazuje się, nie trzeba go poprawiać, nie wygląda sztucznie w sytuacjach niesprzyjających zwykłemu make-upowi.

Mocny czy delikatny?
Wybór intensywności zależy od indywidualnych upodobań każdej kobiety. Szeroki wachlarz kolorów barwników do makijażu permanentnego pozwala dobrać idealny kolor ust do każdej karnacji i każdego gustu. Ciekawe odcienie brązu, czerwieni, różu, pomarańczu czy fuksji zadowolą najbardziej wymagające kobiety. Te, które lubią mocno podkreślone usta, mogą

wybrać intensywne barwy, a te, które lubią efekt „no make-up" – barwniki z kolekcji Nude, czyli takie, które podkreślają kształt, ale są bardzo naturalne i prawie niewidoczne.

Kontur czy z wypełnieniem?
Większość kobiet zdecydowanie wybiera makijaż permanentny ust z wypełnieniem. Jest to bowiem najwygodniejsza i najbardziej popularna forma makijażu. Są jednak kobiety, które decydują się jedynie na stałe podkreślenie konturu ust, a wypełnienie kolorem malują samodzielnie każdego dnia.

Makijaż czy wypełniacze?
Te dwa zabiegi można łączyć! To doskonały przepis na piękne i kształtne usta. Makijaż permanentny nadaje piękny kolor i kształt, a kwas hialuronowy objętość, jędrność i nawilżenie. Decydujące znaczenie ma jednak kolejność wykonywania zabiegów. Jako pierwszy zrób makijaż permanentny ust. Dlaczego? Bo jego efekt utrzymuje się dłużej niż kwas hialuronowy. Pigment pozostaje na skórze od 3 do około 5 lat. Kwas hialuronowy natomiast wchłania się po mniej więcej 6-9 miesiącach. I to właśnie makijaż permanentny powinien wyznaczyć zakres powiększania i modelowania ust kwasem hialuronowym. Nawet jeśli kwas hialuronowy się wchłonie, kształt makijażu pozostanie bez zmian. Kwas natomiast możesz ponownie uzupełnić. Po wygojeniu się ust możesz udać się do lekarza medycyny estetycznej. Lekarz, mając jasny obraz ust po zabiegu makijażu permanentnego, poda wypełniacz w miejsca, w których jest on pożądany.

Estetyka czy medycyna?
Makijaż permanentny ma przede wszystkim funkcję estetyczną, jednak w wielu wypadkach może też poprawić zdeformowany kształt ust lub blizny będące skutkiem różnego rodzaju urazów bądź chorób. Dzięki makijażowi permanentnemu można poprawić wygląd ust po rozszczepie wargi, ust z bliznami po operacjach lub urazach czy ust po oparzeniu. Metoda ta jest też bardzo dobrym narzędziem w zakresie wyrównywania asymetrii warg. Efekty zabiegów są spektakularne. Po zabiegu usta odzyskują naturalny wygląd, a blizny stają się niewidoczne. Co ważne, w ten sposób poprawiamy nie tylko wygląd, ale i jakość życia wielu osób.

MATERIAŁY PRASOWE

Gisele Bündchen

Modelka regularnie stosuje zabiegi laserowe, jest też wielbicielką osocza bogatopłytkowego.

Pobudzenie młodości

Dziś odmładzanie to nie tylko korekcje estetyczne, np. wypełnianie zmarszczek. Chodzi o to, aby stymulować w skórze procesy naprawcze i regeneracyjne.

Coraz częściej mówi się o medycynie regeneracyjnej, a poprawa jakości i gęstości tkanek stała się punktem wyjścia do wszelkich innych zabiegów estetycznych. Cóż z tego bowiem, że wygładzisz lwią bruzdę albo powiększysz usta, gdy skóra będzie wiotka, szara i przesuszona? Zabieg regeneracyjny warto też zrobić po zimie.

Twój własny eliksir młodości

Osocze bogatopłytkowe i komórki macierzyste są naszym własnym, naturalnym materiałem do zabiegów. Osocze PRP (z ang. *Platelet Rich Plasma*) jest autologicznym koncentratem płytek w osoczu, pozyskiwanym poprzez pobranie krwi i jej odwirowanie w specjalnej tzw. wirówce, a następnie podawanym techniką mezoterapii. Płytki krwi są podstawowym elementem mechanizmów naprawczych tkanek, dostarczając w te miejsca niezbędne czynniki wzrostu, które odpowiadają m.in. za regenerację śródbłonka, stymulację fibroblastów, różnicowanie komórek macierzystych i tworzenie nowych naczyń krwionośnych. Dzięki temu osocze (np. zabieg Regeneris) silnie regeneruje skórę, poprawia jej gęstość, koloryt, strukturę. Hitem ostatnich miesięcy są zabiegi z komórkami macierzystymi (np. CGF One i CGF Harmony, Plasma Complex), które mogą się różnicować w komórki tkanki, do której zostały podane – mają zdolność przekształcania się we wszystkie rodzaje ludzkich komórek (np. w fibroblasty). Są bardzo „inteligentne", ponieważ samodzielnie podążają w kierunku miejsc wymagających naprawy. Zabiegi poprawiają napięcie skóry, redukują zmarszczki, zmniejszają pory, rozświetlają cerę. Jeśli twoja twarz wymaga odbudowy wolumetrii bądź wypełnienia ubytków, warto pomyśleć o zabiegu lipotransferu – z własnym tłuszczykiem, bogatym w komórki macierzyste, w roli wypełniacza.

Stymulacja kolagenu

Wraz z wiekiem, w zasadzie już od 25. roku życia, spowalnia produkcja kolagenu w skórze. Można ją jednak pobudzić, stosując tzw. biostymulanty (np. Linerase z atelokolagenem czy Radiesse z hydroksyapatytem wapnia). Bardzo szerokie możliwości dają też nowoczesne technologie, np. lasery frakcyjne, mikronakłuwanie z falą radiową czy HIFU. Lubianym nieinwazyjnym zabiegiem jest termolifting (np. Zaffiro), który dzięki skróceniu włókien kolagenowych daje natychmiastowy efekt poprawy napięcia, a poprzez stymulację fibroblastów powoduje, że ujędrnienie i zagęszczenie skóry zwiększa się w kolejnych miesiącach.

KIM KARDASHIAN
To właśnie ona kilka lat temu spopularyzowała zabiegi z osoczem bogatopłytkowym, robiąc sobie „krwawe" zdjęcie podczas ostrzykiwania skóry. Metoda ta bardzo silnie regeneruje skórę i poprawia jej jakość.

Dr n. med. Paweł Kubik
Lekarz medycyny estetycznej, prowadzi Centrum Medyczne Dr Kubik w Gdyni (www.drkubik.pl)

TERAPIE ŁĄCZONE

Holistyczne podejście w medycynie estetycznej zyskuje na popularności. Jednak aby zaplanować najlepsze możliwe połączenia zabiegów, zapewniające doskonałe rezultaty, potrzeba wielu lat doświadczenia i badań. W taki właśnie sposób stworzyliśmy Neauvia Smart Combination Therapy, będącą wyrazem filozofii Neauvia Holistic Approach. Dzięki technologii Zaffiro, od początku zaprojektowanej do współpracy z wypełniaczami i kosmeceutykami Neauvia, możemy uzyskać nieosiągalne do tej pory rezultaty. W naszych badaniach wykazaliśmy, że dzięki połączeniu tych unikatowych rozwiązań uzyskujemy wzrost elastyczności skóry lepszy o 240 proc. w porównaniu z efektami klasycznych terapii.

ZDJĘCIA: EAST NEWS, NSTAGRAM.COM/KIMKARDASHIAN, MAT. PRASOWE

ZABIEGI NA WIOSNĘ

Lek. Aleksandra Znajewska-Pander
Specjalista dermatolog-wenerolog, prowadzi własny gabinet w Golubiu-Dobrzyniu (www.znajewskapander.pl)

LUMECCA

METODA:

Urządzenie IPL Lumecca firmy Inmode do zamykania naczynek i przebarwień. Zabieg też ujędrnia skórę.

OPINIA EKSPERTA:

Mniejsze wartości energii światła i bardzo krótki czas naświetlania mają wpływ na komfort zabiegu oraz na skuteczność leczenia bardzo małych naczynek typowych dla rumienia. Pacjent odczuwa intensywne ciepło, ale ryzyko poparzeń zostało prawie całkowicie wykluczone. Zaczerwienie po zabiegu występuje tylko przez 3-4 godziny. Zabieg jest bezbolesny. Nie występują obrzęki.

Dr Agnieszka Zwolińska
Lekarz medycyny estetycznej, Sharley Medical Clinic & Day Spa w Warszawie (www.sharley.pl)

MEZOTERAPIA

METODA:

Mezoterapia preparatem dobranym do potrzeb skóry.

OPINIA EKSPERTA:

Wiosna to pora, w której budzi się naturalna chęć do tego, by lepiej wyglądać. Przydatne są wszelkie mezoterapie. Po zimie nasza skóra jest sucha i często poszarzała. W tej sytuacji doskonale sprawdzają się produkty mocno nawilżające i rozjaśniające. Jednym z moich ulubionych zabiegów jest mezoterapia preparatem Xela Rederm – jest to kwas hialuronowy z domieszką kwasu bursztynowego, który w tym przypadku skutecznie rozjaśnia pociemniałą skórę wokół oczu. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu kremem Emla i jest praktycznie bezbolesny. Jak każdą mezoterapię, należy go powtórzyć 3-5 razy, żeby efekty starczyły na dłużej. W przypadku bardzo suchej skóry zawsze sprawdzi się preparat Juvéderm Hydrate z domieszką mannitolu, który skutecznie „ściągnie" wodę i nawilży skórę.

Dr Marta Nowak
Lekarz medycyny estetycznej, Anlaya Medical Clinic & SPA (www.anlaya.pl)

KOMÓRKI CGF

METODA:

Komórki macierzyste z czynnikami wzrostu.

OPINIA EKSPERTA:

Zabieg polega na pobraniu z krwi pacjenta komórek macierzystych i czynników wzrostu. Komórki macierzyste CD34+, pozyskiwane w specjalnym separatorze, dają początek wielu typom komórek krwi. Dzięki nim uzyskujemy bardzo naturalny efekt odmłodzenia, poprawę kondycji skóry i długotrwały efekt. Zabieg polecam w profilaktyce przeciwstarzeniowej, jako doskonałą rewitalizację skóry twarzy, szyi, rąk i dekoltu, a także osobom z problemem wiotkiej skóry czy wypadania włosów.

Jaki zabieg wybrać, planując **regenerację i rewitalizację skóry**? Jak szybko przywrócić jej młodzieńczy wygląd, poprawić owal, ujędrnić ją i nawilżyć, ujednolicić koloryt i zredukować naczynka? Nasi eksperci polecają metody, na które po zimie warto zwrócić szczególną uwagę.

Dr n. med. Kamila Padlewska
Prof. nadzw. UM MSC, specjalista dermatolog, klinika Oricea w Warszawie (www.oricea.com)

PLASMA COMPLEX

METODA:

Zabieg z wykorzystaniem komórek macierzystych i fibryny strukturalnej.

OPINIA EKSPERTA:

Zabieg polega na ostrzyknięciu skóry pozyskanymi z krwi własnej pacjenta dwoma frakcjami fibryny: komórkową (która dostarcza komórki macierzyste, czynniki wzrostu, cytokiny i leukocyty, niezbędne do odbudowy tkanki) oraz strukturalną, która tworzy tymczasowy stelaż dla nowo tworzonej tkanki. Po zabiegu możemy spodziewać się wzrostu napięcia skóry, lepszej sprężystości, odczucia wypełnienia. Przywracamy skórze lepszą gęstość, odżywienie i ukrwienie. Wypełniają się ubytki tkankowe, wypłycają się zmarszczki i blizny np. po trądziku. Zalecane jest wykonanie 3 zabiegów co 4 tygodnie. Efekt lepszego napięcia, wypełnienia i sprężystości skóry widoczny jest już po pierwszym zabiegu. Pełny rezultat odbudowy tkanek osiągamy po kilku miesiącach. Co ważne, Plasma Complex stymuluje przebudowę wszystkich warstw tkanki skórnej.

Dr Edyta Jędra
Stomatolog, lekarz medycyny estetycznej, Klinika Dentmed w Warszawie (www.klinikadentmed.pl)

PLINEST

METODA:

Mezoterapia preparatem z polinukleotydami.

OPINIA EKSPERTA:

Zabieg jest doskonałą profilaktyką przeciwstarzeniową. Poprawia nawilżenie i napięcie skóry, redukuje objawy fotostarzenia, rozświetla, może też być stosowany na okolicę oczu, szyję, dekolt i grzbiety dłoni. Polinukleotydy – naturalny składnik naszej skóry – pobudzają fibroblasty do produkcji kolagenu, przyczyniając się do poprawy gęstości i jędrności tkanek. Zabieg polecam przed latem, ponieważ świetnie przygotowuje skórę do ekspozycji na słońce.

Dr Marta Błażewicz
Lekarz medycyny estetycznej, Klinika Promedion w Warszawie (www.klinikapromedion.pl)

WOLUMETRIA

METODA:

Modelowanie owalu za pomocą wypełniaczy.

OPINIA EKSPERTA:

Największym problemem kobiet po 40-45. roku życia jest wiotkość i opadanie tkanek, co prowadzi do odwrócenia tzw. trójkąta młodości, w jaki wpisuje się owal twarzy. Pojawienie się „chomików", poszerzenie żuchwy, zanik objętości w okolicy skroni i „spłaszczenie" policzków, utrata jędrności ust, zapadnięta skóra pod oczami, pogłębienie się bruzd nosowo-wargowych i linii marionetek – to wszystko wpływa na to, że twarz traci młodzieńczą świeżość i wygląda na zmęczoną. Wiosna jest więc dobrym momentem, aby odbudować młodzieńczy owal poprzez zabiegi wolumetryczne z użyciem odpowiednio dobranych i podanych wypełniaczy kwasu hialuronowego, tak aby uzyskany efekt odmłodzenia był naturalny. Bardzo dobre rezultaty daje też zastosowanie tzw. wypełniaczy biostymulujących, np. z dodatkiem hydroksyapatytu wapnia, które jednocześnie pobudzają skórę do produkcji kolagenu.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

Dr Andrzej Ignaciuk
Lekarz medycyny estetycznej, prezes Międzynarodowej Unii Medycyny Estetycznej i Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-aging, prowadzi własny gabinet w Warszawie (www.drignaciuk.pl)

DEKALOG PACJENTA

Osoby korzystające z medycyny estetycznej to pacjenci. **Mają swoje prawa, a oferowane im zabiegi powinny być bezpieczne i skuteczne.** Czym się kierować, aby mieć pewność dobrego wyboru specjalisty, gabinetu i metody? Wyjaśnia dr Andrzej Ignaciuk.

1 Dowiedz się jak najwięcej o lekarzu, z usług którego chcesz skorzystać.
Dobry lekarz to nie ten, który ma dużo reklam. Promocja nie jest wyznacznikiem jakości lekarza. Sprawdź, jakie ma doświadczenie, jak przebiegała jego kariera zawodowa, czy stale się dokształca, jakie ma opinie – te rzetelne, od prawdziwych pacjentów, a nie w postaci kupionych „lajków".

2 Wymagaj dokładnych informacji na temat proponowanych terapii czy zabiegu.
Medycyna estetyczna to przede wszystkim medycyna i tutaj także obowiązują reguły wizyty lekarskiej. Pacjent musi być zbadany, wysłuchany, następnie lekarz powinien postawić diagnozę i przedstawić wszystkie możliwości terapii – z ich zaletami i ewentualnymi komplikacjami.

3 Korzystaj z usług lekarzy certyfikowanych.
Dzięki temu będziesz mieć pewność, że lekarz ma odpowiednie przygotowanie do praktykowania medycyny estetycznej. Raczej nie wystarczy ukończenie jednego czy dwóch kursów. Warto dopytać lekarza (i nie obawiaj się tego robić nawet w trakcie wizyty), jakie ma doświadczenie w wykonywaniu zabiegów estetycznych oraz czy należy do towarzystw itp.

4 Pamiętaj, że lepiej jest zapobiegać, niż leczyć.
Medycyna estetyczna to nie tylko korekcja istniejących objawów starzenia się skóry, ale i zapobieganie im. Patrz na siebie w perspektywie lat. Nie czekaj do momentu, gdy skuteczny okaże się już tylko skalpel. Można spowolnić przyspieszone starzenie i jego skutki, także estetyczne. To nie tylko kwestia zabiegów, ale ogólnie całego stylu życia.

5 Analizuj i oceniaj wszystkie możliwości.
Zapoznaj się ze wszystkimi możliwościami terapeutycznymi. Wybieraj te, które są bezpieczne, może mniej efektowne, ale dające szansę „odwrotu i adaptacji", zależnie od sytuacji. Pamiętaj też, że nie musisz wykonywać zabiegu od razu. Daj sobie czas, aby się zastanowić, nie działaj pod wpływem impulsu.

6 Odrzuć „receptę": uroda szybko i na życzenie.
Nie ufaj „magom od urody", także tym z tytułem lekarza, którzy obiecują poprawić wszystko szybko, łatwo i przyjemnie. Mówimy o medycynie, która zawsze wiąże się z pewnym ryzykiem powikłań – oczywiście jeśli zabieg wykonuje doświadczony lekarz, jest ono mniejsze, ale zawsze istnieje. Upewnij się też, że zabieg na pewno robi lekarz – odnotowujemy coraz więcej powikłań po zabiegach przeprowadzanych przez nielekarzy.

7 Dowiedz się, jakim preparatem jest robiony zabieg.
Jednorazowe preparaty (np. ampułki kwasu hialuronowego) powinny być zawsze otwierane przy tobie. Prowadź dokładny dzienniczek zabiegów – wtedy każdy lekarz będzie wiedział, co było stosowane wcześniej (to ważne, jeśli np. będzie musiał leczyć powikłania po kimś innym). Upewnij się, że po zabiegu będziesz mieć możliwość szybkiego kontaktu z lekarzem – w razie gdybyś chciała zadać mu pytanie lub rozwiać wątpliwości związane z przebiegiem rekonwalescencji.

8 Traktuj zabiegi poważnie, to nie są żarty.
Przecież mówimy o medycynie! Być może ta estetyczna wydaje się mniej „poważna" niż leczenie chorób, ale jej nierozważne traktowanie może dać skutki tragiczne nie tylko dla wyglądu, ale i zdrowia. Efekt zabiegu nigdy nie jest w 100 proc. przesądzony. Daj sobie czas na zastanowienie, nim podejmiesz ostateczną decyzję. Nie daj się namówić na „zbiorowe seanse", np. „botoks party"!

9 Dokładnie wytłumacz lekarzowi, jakiego efektu oczekujesz.
Precyzyjnie przedstaw lekarzowi swoje oczekiwania i sprawdź, czy są one możliwe do spełnienia. Pamiętaj, że lekarz medycyny estetycznej nie jest cudotwórcą. Nie oczekuj, że czarodziejską różdżką zmieni twój wizerunek. Może ci pomóc rozwiązać problem zdrowotny i estetyczny – tak jak w każdej innej sytuacji wymagającej medycznej interwencji.

10 Nie żądaj, aby lekarz upodobnił cię do gwiazdy, której zdjęcie mu przyniosłaś.
Często to, co widzisz na zdjęciu, odbiega od rzeczywistości. Zastanów się nad możliwościami i predyspozycjami swojego organizmu. Celem medycyny estetycznej jest podkreślenie naturalnej urody, a nie zamiana cię w kogoś innego. Nie rób zabiegów tylko dlatego, że są modne, ale kompletnie dla ciebie nieprzydatne.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

MELASMA 4D – NOWY LASEROWY ZABIEG NA TRUDNE PRZEBARWIENIA

Po 35. roku życia przebarwienia ma ok. 30% kobiet, po pięćdziesiątce aż 90%. Jest to więc problem dość powszechny i narastający z wiekiem. Niestety, przebarwienia lubią powracać, a do zmian najtrudniejszych w leczeniu należy melasma. Z pomocą przychodzi system StarWalker® Fotony, zdolny wyemitować gigantyczną moc w ultrakrótkich impulsach, co zapewnia trwałe usunięcie melasmy. Ponadto ma działanie odmładzające!

Dlaczego powstają przebarwienia? Nie ma jednej przyczyny. Możemy mieć skłonności genetyczne, ale to czynniki zewnętrzne odgrywają tutaj główną rolę. Uważa się, że **nadmierna pigmentacja jest odpowiedzią na stan zapalny skóry i zmiany w jej komórkach. Co je powoduje?**

- Najnowsze badania wykazują związek między powstawaniem przebarwień a zanieczyszczeniem środowiska.
- Melasma jest reakcją skóry na zmiany wywołane przez promienie UV.
- Przebarwieniami reagujemy także na kontakt ze światłem niebieskim, emitowanym przez ekrany telefonów, tabletów, komputerów.
- Wpływ na nie mają też światło podczerwone oraz stres oksydacyjny.
- Nieprawidłowa gospodarka hormonalna czy przyjmowane leki rozregulowują pracę komórek barwnikowych.
- Zabiegi estetyczne, zwłaszcza niektóre peelingi i mikronakłuwanie, mogą prowokować skórę do tworzenia przebarwień.

Całe spektrum różnych czynników sprawia, że melanocyty „wariują". Sztuką jest je uspokoić i osiągnąć równowagę w procesie produkcji melaniny. Dlatego Fotona opracowała czteroetapowy zabieg laserowy, którego celem jest długotrwałe wyleczenie melasmy.

1 KROK: ROZBICIE BARWNIKA PRZEZ PIKOSEKUNDY

Laser Fotona StarWalker tryb Q-Switched Nd:YAG emituje ultrakrótkie impulsy mierzone w pikosekundach (bilionowe części sekundy). Sekwencja krótkich impulsów kumuluje wysoką moc, niszcząc melanosomy i rozkładając barwnik na mniejsze cząsteczki, które są usuwane z organizmu przez układ odpornościowy. Ale to nie wszystko – ten etap naprawia też uszkodzoną skórę poprzez stymulację produkcji kolagenu oraz ma wpływ na nowo utworzone naczynia krwionośne, które odgrywają rolę w patogenezie melasmy, co powoduje, że nie tylko pozbywamy się pigmentu, ale i normalizujemy produkcję melaniny na przyszłość, o co nam właśnie chodzi.

2 KROK: USPOKOJENIE STANU ZAPALNEGO

W drugim etapie stosujemy mikrosekundowe impulsy Nd:YAG w trybie FRAC3. Działają one na uspokojenie stanu zapalnego, które leży u podstawy patogenezy melasmy oraz dalszą redukcję siatki naczyniowej poprzez działanie na mikrofilamenty obecne w pericytach, które tworzą przyszłe naczynia. Energia laserowa przechodzi swobodnie przez tkanki bez uszkadzania naskórka i działa na cały przekrój skóry. Zmniejsza produkcję cytokin prozapalnych i kontroluje zapalenie w melasmie.

3 KROK: REGENERACJA I ODMŁODZENIE

Frakcyjna głowica lasera Q-Switched Nd:YAG w trybie FRACTAT niszczy melanocyty, indukuje fagocytozę w skórze właściwej, przyspiesza wymianę komórkową – w ten sposób szybciej oczyszczamy skórę ze stanu zapalnego i pigmentu. Zabieg działa też odmładzająco, pobudzając fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny, co poprawia jędrność i elastyczność skóry. Badania pokazują bowiem, że u podłoża melasmy mamy zawsze do czynienia nie tylko z patologiczną produkcją melaniny, lecz także z uszkodzeniem włókien podporowych skóry, degradacją kolagenu, zaburzeniami naczyniowymi i elementem zapalnym.

4 KROK (nieobowiązkowy): ZAMYKANIE NACZYŃ

Jeśli na skórze widać pajączki, wykonujemy czwarty krok i zamykamy je długim impulsem milisekundowym Nd:YAG w trybie VERSA. Wykonujemy ten krok tylko wtedy, gdy mamy widoczne nitki naczyń na skórze .

Po zabiegu skóra jest chłodzona, a na jej powierzchnię nakładany krem regenerujący. Pełna terapia składa się z 4-8 zabiegów, wykonywanych co 2 tygodnie. Dla utrzymania jednolitego kolorytu skóry bez przebarwień zaleca się wykonywanie jednego zabiegu przypominającego raz w roku.

PROMOCJA

POLECA DR N. MED.
MAGDALENA ŁOPUSZYŃSKA,
DERMATOLOG,
LEKARZ MEDYCYNY
ESTETYCZNEJ

GABINET KOSMETYKI LEKARSKIEJ BELLA

ul. Piękna 19
Warszawa
tel.: 22 625 33 00
www.bella-derm.pl

StarWalker®

Ekspresowa poprawa wyglądu

Chcesz szybko cieszyć się młodą, wypoczętą skórą? Czeka cię ważne wyjście? **Eksperci z Kliniki Promedion (www.klinikapromedion.pl)** polecają zabiegi, na których efekty nie będziesz musiała długo czekać!

Dr Ewa Adamska
Lekarz medycyny estetycznej

Magdalena Nowosielska
Kosmetolog

Dr Marta Błażewicz
Lekarz medycyny estetycznej

1

ODMŁADZANIE DŁONI

METODA:
Połączenie termoliftingu Pellevé z podskórnym podaniem preparatu rewitalizującego Ellansé.

OPINIA EKSPERTA:
Dłonie są cały czas wystawiane na działanie czynników zewnętrznych, dlatego bardzo szybko się starzeją. Warto zadbać o ich wygląd poprzez zastosowanie fal radiowych RF (Pellevé), co prowadzi do obkurczenia włókien kolagenowych i widocznej poprawy napięcia skóry. Ubytki tkankowe uzupełni podanie wyjątkowego wypełniacza Ellansé, wykonanego z polikaprolaktonu – substancji, która pobudza jednocześnie w skórze produkcję nowego kolagenu.

2

REWITALIZACJA

METODA:
Innowacyjny peeling liftingujący PQ Age.

OPINIA EKSPERTA:
Głównymi składnikami tego produktu są substancje znane i cenione w kosmetologii i dermatologii: kwas TCA w wysokim stężeniu, kwas kojowy, koenzym Q10, a także nadtlenek mocznika. Mimo niezwykle aktywnej i skutecznej formuły składniki te połączono w taki sposób, aby zabieg nie wywoływał podrażnienia i silnego złuszczania. Efektem jest rozjaśnienie skóry, wygładzenie jej struktury, poprawa napięcia, zmniejszenie widoczności porów, spłycenie drobnych zmarszczek. Zabieg jest przyjemny, często polecany jako bankietowy!

3

LIFTING NIĆMI

METODA:
Rozpuszczalne nici liftingujące.

OPINIA EKSPERTA:
Nici liftingujące dzięki specjalnym mikrowypustom mają zdolność mechanicznego unoszenia tkanek, co pozwala w widoczny, ale stosunkowo mało inwazyjny sposób poprawić owal twarzy i zredukować trudny problem estetyczny, jakim są po 45-50. roku życia opadające policzki, czyli „chomiki". Chętnie sięgam po nici Aptos, które są wykonane z kwasu polimlekowego – w trakcie rozpuszczania pobudzają dzięki temu produkcję kolagenu i elastyny, co prowadzi dodatkowo do zagęszczenia i ujędrnienia skóry.

MEGAN FOX
Aktorka jest mistrzynią ekspresowych metamorfoz! Wie, jak podkreślić swoje atuty. Stosuje botoks, wypełnia usta, ma makijaż permanentny. Wygląda pięknie, naturalnie i sexy!

Olga Fic
Kosmetolog

Dr Iwona Fischhof-Śmielak
Lekarz medycyny estetycznej

Dr Katarzyna Smolarczyk
Lekarz medycyny estetycznej

4

MODELOWANIE

METODA:
Zabieg na twarz z wykorzystaniem urządzenia Accent Ultra V Shape.

OPINIA EKSPERTA:
Accent Ultra V Shape to innowacyjne urządzenie, które wykorzystuje w swoim działaniu fale ultradźwiękowe oraz fale radiowe RF. Dzięki temu z powodzeniem radzi sobie z takimi problemami, jak wiotkość skóry, zmarszczki, drugi podbródek czy tzw. chomiki. Pozwala jednocześnie wyszczuplić obszar poddany zabiegowi oraz silnie ujędrnić i unieść skórę. Poprawa napięcia i elastyczności tkanek jest widoczna już po pierwszym zabiegu! Najlepiej jednak wykonać serię 4 powtórzeń co 3 tygodnie.

5

KOREKCJA UST

METODA:
Modelowanie ust z użyciem wypełniaczy kwasu hialuronowego.

OPINIA EKSPERTA:
Poprawa wielkości bądź kształtu ust daje natychmiastowy efekt odmłodzenia całej twarzy i podkreślenia naturalnej urody, nic więc dziwnego, że to jeden z najczęściej wykonywanych zabiegów estetycznych. Najlepszymi wskazaniami są: zbyt małe usta (utrata objętości warg jest jednym z objawów starzenia), asymetria, drobne zmarszczki na ustach (z wiekiem tracą one jędrność). Nawet jeśli usta nie wymagają widocznej korekcji, odpowiednio dobrany kwas hialuronowy świetnie je nawilży, zrewitalizuje i zapobiegnie pierzchnięciu.

6

LIFTING HYBRYDOWY

METODA:
Połączenie trzech różnych produktów kwasu hialuronowego Restylane (Lyft, Defyne i Volyme) dla efektu odmłodzenia skóry i delikatnej poprawy wolumetrii.

OPINIA EKSPERTA:
Lifting hybrydowy to kompleksowy zabieg poprawiający jakość i gęstość skóry oraz delikatnie modelujący owal twarzy. Użyte w nim preparaty Restylane są oparte na dwóch innowacyjnych technologiach: NASHA i Optimal Balance, dzięki którym efekty są trwałe i naturalne, dopasowane do indywidualnych potrzeb pacjenta. Podczas jednego zabiegu można odbudować objętość różnych partii twarzy, nadając jej młody, świeży i wypoczęty wygląd.

ZDJĘCIA: EAST NEWS (2), MAT. PRASOWE

Odmładzanie **high-tech**

Nowoczesne technologie **są w stanie ujędrnić i zagęścić skórę, poprawić owal, usunąć niedoskonałości** – bez naruszania naskórka, bez bólu, bez długiego okresu rekonwalescencji. Poznajcie je!

Emilia Pokorska
Kosmetolog,
Klinika ESTELL
w Warszawie
(www.estell.pl)

MORPHEUS

METODA:

Radiofrekwencja mikroigłowa RF.

OPINIA EKSPERTA:

Metoda ta polega na mikronakłuwaniu skóry igłami, które emitują energię fal radiowych na odpowiedniej głębokości. Dochodzi do skrócenia się włókien kolagenowych, a tym samym natychmiastowej poprawy napięcia skóry. Jednocześnie stymulowany jest proces produkcji nowego kolagenu, co prowadzi do ujędrnienia skóry i nasilenia efektu w czasie. Mechaniczne mikronakłucia inicjują w niej procesy regeneracyjne.

Efekty zabiegów to:

- ujędrnienie, poprawa napięcia skóry twarzy i ciała,
- redukcja drobnych zmarszczek,
- poprawa owalu twarzy,
- wyrównanie kolorytu skóry,
- redukcja rozstępów,
- redukcja blizn.

Prof. dr hab. n. med. Paweł Surowiak
Założyciel Dermamed
we Wrocławiu
(www.dermamed.com.pl)

LASEROTERAPIA

METODA:

Laserowe terapie łączone.

OPINIA EKSPERTA:

Laseroterapia już od kilku lat króluje wśród skutecznych metod odmładzania skóry. Jednak zawsze podkreślam, że kluczem do sukcesu jest wywiad medyczny, zrozumienie potrzeb pacjenta i dobór planu terapeutycznego. W Dermamed do dyspozycji pacjentów pozostaje kilkanaście laserów o różnych długościach fali i wskazaniach, w tym najnowocześniejsze lasery pikosekundowe, platforma Fotona czy innowacyjny laser CO2. Przede wszystkim jednak warto zwrócić uwagę na unikatowe efekty uzyskiwane dzięki autorskim laserowym terapiom łączonym. Wyjątkową skutecznością cieszą się silnie odmładzające zabiegi laserem Fotona R11 zapewniającym precyzyjny resurfacing, połączone z głęboką przebudową skóry laserem CO2. Miłośnikom delikatniejszych zabiegów polecamy nieinwazyjny duet: fotoodmładzanie Nordlys łączone z nieablacyjną przebudową głębszych warstw skóry głowicą Frax.

Dr n. med. Marcin Ambroziak
Lekarz dermatolog, współzałożyciel
Kliniki Ambroziak w Warszawie
(www.klinikaambroziak.pl)

TIXEL 2

METODA:

Tzw. termomechaniczna ablacja skóry.

OPINIA EKSPERTA:

Zabieg polega na „podgrzewaniu" skóry do temperatury 400 st. C głowicą zakończoną mikroigiełkami. Dzięki temu wytwarzany jest kontrolowany efekt termiczny, podobny do działania lasera frakcyjnego CO2. Skutkuje to pobudzeniem procesów przebudowy tkanek i powstaniem „kanalika", który zwiększa wchłanialność substancji aktywnych aplikowanych na powierzchnię, np. kwasu hialuronowego. Co ważne, zabieg nie boli, u większości pacjentów nie jest konieczne stosowanie miejscowego znieczulenia. Można bezpiecznie stosować go także na powieki!

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

FOTONA
NOWY WYMIAR PIĘKNA

GABINET KOSMETYKI LEKARSKIEJ BELLA

Fotona 4D to innowacyjny laserowy lifting twarzy opierający się na połączeniu czterech procedur zabiegowych w jednej terapii. Fotona 4D stanowi alternatywę dla stosowania tradycyjnych wypełniaczy. Zabieg ten łączy dwie długości fali Er:YAG i Nd:YAG oraz cztery wyjątkowe metody:

1. EndoLifting® – odbywa się wewnątrz jamy ustnej,
2. FRAC3® – nieablacyjne odmładzanie niedoskonałości w głębszych warstwach skóry,
3. PIANO® – termolifting zwiększający napięcie skóry na całej grubości,
4. Superfacial™ – delikatna, zimna ablacja laserem Er:YAG – peeling laserowy.

WSKAZANIA DO WYKONANIA ZABIEGU FOTONA 4D:

- BRUZDY NOSOWO-WARGOWE,
- ZMARSZCZKI NA TWARZY,
- WIOTKOŚĆ SKÓRY,
- NIEDOSKONAŁOŚCI SKÓRY,
- ZMĘCZONA SKÓRA TWARZY,
- POPRAWA KONDYCJI SKÓRY.

Zabieg jest bezbolesny, nie stosuje się żadnego znieczulenia. Do zabiegu używa się specjalnej chłodziarki, która eliminuje dyskomfort.

GABINET KOSMETYKI LEKARSKIEJ BELLA
Warszawa, ul. Piękna 19
tel. +22 625 33 00
FB: GABINET KOSMETYKI LEKARSKIEJ BELLA
IG: GABINET_BELLA
WWW.BELLA-DERM.PL

DR N. MED. MAGDALENA ŁOPUSZYŃSKA, DERMATOLOG, LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

Możliwości, jakie daje nam laser Fotona Dynamis SP, są ogromne. Możemy wykonać dziesiątki zabiegów, od tych typowo leczniczych, jak te na trądzik młodzieńczy, różowaty, blizny potrądzikowe, rumień, naczynka, rozstępy, po procedury z medycyny estetycznej związane z cofaniem procesów starzenia i zapobieganie starzeniu.
Coraz większą popularność zyskują procedury łączone, czyli zastosowanie podczas jednej sesji zabiegowej różnych głowic, np. nieablacyjnej i ablacyjnej, aby zadziałać na różne warstwy skóry i uzyskać jak najlepsze efekty. Tworząc procedury zabiegowe, możliwe jest stworzenie niezliczonej liczby kombinacji.
To duży krok do przodu w laserowym odmładzaniu skóry dzięki Fotona Dynamis SP.

Przed *Po*

PROMOCJA

Magdalena Zawadzka

Linergistka,
Gabinet Kosmetyki Lekarskiej Bella
w Warszawie
(www.bella-derm.pl)

PIĘKNE BRWI NA DŁUŻEJ

Makijaż permanentny to nie tylko sposób na zagęszczenie i przyciemnienie brwi. **Odpowiednią techniką można poprawić ich kształt i zrobić lekki lifting.** Poleca Magdalena Zawadzka, linergistka.

rozmawia
Anna Kondratowicz

Komu szczególnie można polecić makijaż permanentny brwi?
To doskonały zabieg dla osób, które chcą uzupełnić i zagęścić cienkie bądź przerzedzone brwi. Jeszcze niedawno modne były grube, wręcz krzaczaste brwi – taki trend był lansowany przez modelki i celebrytki. Teraz obserwuję, że coraz częściej panie decydują się na makijaż mający jedynie podkreślić i poprawić naturalny kształt łuku brwiowego. Często robimy jednocześnie lekki lifting, unosząc linię brwi, co daje wrażenie „otwartego" oka. Taki zabieg warto zastosować u kobiet po 45–50. roku życia, które widzą objawy opadania brwi i powiek na skutek starzenia się i wiotczenia skóry. Makijaż permanentny to świetna metoda na zniwelowanie asymetrii między brwiami. Decydują się też na niego młode dziewczyny, które cenią sobie wygodę – dzięki temu nie muszą codziennie się malować, w każdej sytuacji wyglądają świetnie. Coraz częściej na zabieg zgłaszają się ponadto osoby będące w trakcie chemioterapii (zawsze wymagamy zgody lekarza), pozbawione całkowicie brwi – w celu odbudowy utraconych włosków, zanim odrosną te prawdziwe.

Jakimi technikami robi się makijaż brwi? Są zwolenniczki metody włoskowej, piórkowej, cieniowania...
Nie ma metody lepszej i gorszej. Wybór zależy od upodobań klientki, ale przede wszystkim od jej potrzeb i oczekiwanego efektu. Metoda włoskowa pozwala narysować kreseczki imitujące włoski, jest więc polecana np. osobom pozbawionym brwi. Podobny efekt uzyskuje się metodą piórkową (tzw. microblading), z tym że technika ta wymaga większej wprawy od linergistki – stosuje się w niej specjalne, jednorazowe piórko, którym niejako „wdrapuje" się barwnik pod skórę poprzez malutkie nacięcia. Trzeba to robić delikatnie i z wyczuciem, aby nie wprowadzić pigmentu za głęboko. Często najlepsze i najbardziej naturalne efekty daje połączenie metod, np. włoskowej i cieniowania.

Obecnie bardzo modne są brwi „ombre". Na czym polega ta technika?
To nowe podejście do malowania brwi. „Ombre" bazuje na cieniowaniu, ale różni się od klasycznego makijażu tym, że wykorzystuje się tutaj kilka odcieni pigmentu – zaczynamy od najjaśniejszego u nasady brwi i przyciemniamy w kierunku skroni. Daje to bardzo subtelny, naturalny, trójwymiarowy efekt. Chętnie z metody tej korzystają młode dziewczyny. Zabieg trwa ok. 1,5–2 godzin.

Jakiego koloru barwniki stosuje się do malowania brwi?
Najczęściej są to szarości w różnych odcieniach, rzadziej brązy, które lubią wyłuszczać się z czasem na czerwono. Kolor zawsze dopasowujemy do naturalnych brwi. Proszę panie, aby nie robiły henny i nie regulowały brwi przed zabiegiem, tak abym mogła dokładnie ocenić kolor i kierunek wzrostu włosków. Zdecydowanie odradzam czerń, choć wiele osób o nią pyta. Czarne brwi wyglądają sztucznie i ciężko, poza tym ten pigment bardzo długo się utrzymuje i po jakimś czasie może nabierać niebieskiego odcienia. Trafiają do nas klientki z takimi brwiami na poprawki – pomocny jest tutaj laser, który rozbija i usuwa ciemny barwnik ze skóry, sam kamuflaż nie jest wystarczający. Pamiętajmy, że czarne pigmenty są zarezerwowane wyłącznie do kresek na powiekach, które będą stanowić doskonałe uzupełnienie makijażu brwi. Tutaj też coraz częściej panie wybierają jak najbardziej naturalny styl makijażu – teraz modne są kreski optycznie zagęszczające rzęsy, już bez nadmiernego wydłużania ich końcówek.

Jak pielęgnować skórę po zabiegu?
Przede wszystkim trzeba mieć świadomość, że brwi w pierwszych dniach będą dużo ciemniejsze niż docelowo – po tygodniu ich kolor wyłuszczy się o mniej więcej 50 proc. W tym czasie trzeba je solidnie natłuszczać (każda klientka dostaje od nas specjalny krem), nie wolno drapać ani skubać skóry – trzeba po prostu dać się jej wygoić. Po miesiącu spotykamy się na korekcie – wtedy możemy jeszcze np. przyciemnić kolor, gdyby była taka potrzeba.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

dr Urszula Jarosz-Kajdrys
www.varsoviadental.pl

Zaprojektuj swój *uśmiech*

Najgorszą rzeczą jest zrezygnować z uśmiechu. Jeżeli zęby są zbyt wąskie, za krótkie, nierówne, mają diastemę lub szpary, nie trzeba ich już więcej ukrywać. Rozwiązaniem są licówki, czyli cienkie porcelanowe płytki przyklejane do powierzchni wargowej zęba – najczęściej od kła do kła. Licówki wykonane są z porcelany, która barwą, połyskiem i odbijaniem światła najbardziej podobna jest do szkliwa naturalnych zębów. Można je normalnie używać, żuć, gryźć, czyścić – mówi dr Urszula Jarosz z Kliniki Varsovia Dental w Warszawie. Licówki przyklejane są specjalnym klejem adhezyjnym, a połączenie ich z zębem jest praktycznie niewidoczne. Dzięki dokładności przylegania nie powodują również podrażnienia dziąsła. Aby uzyskać dużo bielsze zęby, przed założeniem licówek należy najpierw je wybielić. Zaletą licówek jest to, że są zrobione z cieniutkiej porcelany, dzięki temu uzyskujemy bardzo estetyczne efekty.

dr Ewa Berlińska
www.evacure.co.uk

Odzyskaj utracone *włosy*

Łysienie androgenowe jest chorobą postępującą i nie da się jej całkowicie zatrzymać. Można jednak bardzo spowolnić ten proces, a nawet spowodować, że włosy przestaną wypadać, a utracone – zaczną odrastać. Rozwiązaniem jest Regenera Activa, która hamuje wypadanie włosów skuteczniej niż inne zabiegi. Zabieg jest prosty i trwa około 30 minut. W znieczuleniu pobierana jest niewielka biopsja z okolicy karku na linii włosów. Później za pomocą specjalnego urządzenia z pobranej tkanki izoluje się komórki progenitorowe, komórki macierzyste i czynniki wzrostu, które mają zdolności regeneracyjne. Tak przygotowaną zawiesinę podaje się w skórę głowy metodą mezoterapii w okolice mieszków włosowych – mówi dr Ewa Berlińska z kliniki Eva Cure Clinic w Londynie. Pierwsze rezultaty widać zwykle po 30–60 dniach.

Dr n. med. Tadeusz Witwicki
www.drwitwicki.pl

Idealny *biust*

Powiększanie piersi implantami to najbardziej popularny zabieg z zakresu chirurgii plastycznej. Dzięki szerokiej gamie implantów można osiągnąć bardzo dobre i estetyczne wyniki, zachowując maksimum bezpieczeństwa. Na konsultacji przed zabiegiem pacjentka dokonuje wyboru odpowiadających jej implantów oraz metody ich wprowadzenia. Pacjentka przymierza implanty większe i mniejsze, dobieramy je do szerokości piersi, wysokości oraz grubości tkanki i w zależności od tego proponujemy metodę – mówi dr n. med. Tadeusz Witwicki, specjalista chirurgii plastycznej. Metodą alternatywną do implantów jest wypełnianie piersi własnym tłuszczem pacjentki. Metoda ta przeżywa teraz rozkwit i poza powiększaniem piersi tłuszcz stosuje się do wypełniania ubytków w obrębie twarzy, powiększania pośladków, modelowania łydek oraz poprawienia jakości grzbietów rąk.

Promocja

Azento – nowoczesne postępowanie *implantologiczne*

Dentsply Sirona

Do najnowocześniejszych i najbardziej skutecznych metod leczenia braków w uzębieniu należą uzupełnienia implantoprotetyczne. To optymalne rozwiązanie w przypadkach wymagających zastąpienia jednego lub więcej zębów. Idealne rozwiązanie powinno być szybkie, skuteczne, precyzyjne i dopasowane do indywidualnych potrzeb.

Należy do nich Azento – postępowanie implantologiczne opracowane przez firmę Dentsply Sirona, lidera wśród systemów implantologicznych. Komponenty te wykonywane są indywidualnie w oparciu o plan leczenia danego pacjenta, a sam implant dzięki specjalnie zaprojektowanej nakładce zostaje wprowadzony dokładnie w miejscu, w którym został przewidziany. Zestaw Azento zawiera szablon chirurgiczny z jednorazowymi wiertłami oraz indywidualnie dobrany implant wraz z dopasowaną do niego śrubą gojącą. Dla pacjenta przygotowana jest również odbudowa tymczasowa, składająca się z łącznika oraz tymczasowej korony.

NACZYNKA

Dr n. med.
Marcin Bieńkowski
Specjalista chirurg, międzynarodowy ekspert Cutera University
www.bienkowscyclinic.pl

METODA:
Nowy, udoskonalony laser Cutera Excel V+.

OPINIA EKSPERTA:
Cutera Excel V+ jest obecnie najnowocześniejszym i najskuteczniejszym laserem naczyniowym, a dzięki technologii podwójnej długości fali 532/1064 nm umożliwia terapię wszelkich schorzeń o takim podłożu – nie tylko naczynek i rumienia, lecz także trudnych w leczeniu plam winnych u dzieci, malformacji naczyniowych i żylaków. Zabiegi są niemal bezbolesne, skuteczne i bezpieczne. Laser likwiduje też objawy fotostarzenia i przebarwienia.

Potęga laserów

To prawdziwe czarodziejskie różdżki urody! Potrafią **rozprawić się z poważnymi defektami skórnymi, odmładzają, naprawiają, regenerują.** Zobacz, jak działają technologie laserowe najnowszej generacji i jakich efektów możesz się spodziewać!

PRZEBARWIENIA

Prof. dr hab. n. med. Paweł Surowiak
Założyciel kliniki Dermamed we Wrocławiu
www.dermamed.com.pl

METODA:
Leczenie skojarzone Nordlys-Frax wykorzystuje niezwykle skuteczny laser Nordlys ze wskazaniem do fotoodmładzania, który nieinwazyjnie usuwa przebarwienia naskórka, rozjaśnia i ujednolica koloryt skóry. Dla gruntownego wzmocnienia efektu zabieg dopełniany jest laserem frakcyjnym FRAX, który operując w głębszych warstwach skóry, stymuluje ją do głębokiej przebudowy i likwiduje zmiany barwnikowe znajdujące się poniżej wierzchnich warstw naskórka.

OPINIA EKSPERTA:
Przebarwienia skóry to defekt estetyczny tyleż popularny, co złożony w leczeniu. Dlatego zanim zdecydujemy się na terapię, warto zacząć od kompleksowej diagnostyki, a wybór planu terapeutycznego zostawić specjaliście. Pomaga w tym zastosowanie zaawansowanych systemów komputerowej oceny skóry – VISIA Canfield czy Fotofinder Adonia Compare. Zabiegi są dobierane w zależności od rodzaju i głębokości zmian. W przypadku najtrudniejszego w leczeniu problemu, melasmy, zdarza się, że u jednego pacjenta wykonywane są zabiegi z użyciem nawet 3 różnych laserów i stosowane jest równolegle leczenie farmakologiczne.

TRĄDZIK

Dr n. med. Magdalena Łopuszyńska
Dermatolog, lekarz medycyny estetycznej
www.bella-derm.pl

METODA:
Laser Fotona Nd:YAG stanowi bardzo skuteczne rozwiązanie w leczeniu trądziku – od łagodnego i umiarkowanego po trądziki torbielowate. Łagodne i umiarkowane infekcje trądzikowe zwiększają dopływ krwi do chorych miejsc, stąd na obszarze zakażenia mamy do czynienia z wysoką absorpcją energii lasera.

OPINIA EKSPERTA:
Terapię rozpoczynamy od odpowiedniej pielęgnacji i leczenia farmakologicznego, ale po opanowaniu ostrych objawów szybko wkraczamy w zabiegi laserem. Światło lasera Fotona Nd:YAG bezpiecznie penetruje skórę na optymalną głębokość zabiegu, gdzie dokonuje termicznego i selektywnego zniszczenia gruczołów łojowych wykazujących nadmierną aktywność. Dochodzi do znacznego przyspieszenia leczenia i zmniejszenia możliwości rozwoju nowych stanów zapalnych. Zmiany znikają bardzo szybko, a przy okazji pobudzamy remodeling kolagenu i redukujemy nadmierne owłosienie na obszarze występowania trądziku.

EPILACJA

METODA:
Laser Diolaze XL łączący dwie długości fali: 755 nm i 810 nm.

Lek. Franciszek Strzałkowski
Lekarz medycyny estetycznej
www.klinikastrzalkowski.pl

OPINIA EKSPERTA:
Do tej pory dużym problemem w epilacji laserowej było usuwanie włosków cienkich i jasnych (energia lasera jest bowiem pochłaniana przez melaninę zawartą we włosie). Dzięki połączeniu dwóch długości fali laser Diolaze XL radzi sobie zarówno z włoskami jasnymi, jak i z ciemnymi. Wymaga wykonania mniej zabiegów w porównaniu do klasycznych laserów: to średnio 4-6, a nie 6-10 powtórzeń. Dodatkowo umożliwia pracę w dwóch trybach: szybkim, klasycznym „stemplowaniu" (jedno naświetlenie jednego obszaru, tryb statyczny) oraz „malowaniu" (wielokrotne naświetlanie jednego obszaru, tryb dynamiczny) – zabieg jest dłuższy, ale lepiej tolerowany przez pacjentów ze względu na mniejszą bolesność.

Tina Fey

BLIZNY

Dr Ewa Bandura-Pyka
Lekarz medycyny estetycznej
www.estetyka.luxmed.pl

METODA:
Ablacyjny laser frakcyjny Pearl Fractional 2790 nm.

OPINIA EKSPERTA:
Światło lasera frakcyjnego ablacyjnego wnika w skórę, gdzie jest pochłaniane przez zawartą w komórkach wodę. Dochodzi do jej błyskawicznego podgrzania, a następnie odparowania (ablacji) wraz z nią tkanki, w której się znajdowała. Co ważne, nie jest naruszana cała powierzchnia skóry, a nieuszkodzone fragmenty ze zdwojoną siłą poddają tkankę naprawie. Dzięki temu uzyskujemy doskonałe efekty estetyczne przy minimalnej rekonwalescencji. Blizny i drobne zmarszczki ulegają spłyceniu, poprawia się jakość i jędrność skóry. Pierwsze rezultaty widać kilka dni po zabiegu, jednak całkowity proces regeneracji trwa przez następne miesiące i pełny efekt można ocenić po upływie ok. pół roku. Budowa i działanie lasera umożliwia dotarcie do trudnych miejsc, np. w strefie oczu i ust. Pearl można stosować też w okolicach szyi, wewnętrznej strony ramion i ud.

TATUAŻE

Dr Bartosz Pawlikowski
Specjalista dermatologii i wenerologii
www.klinikapawlikowski.pl

METODA:
Laser pikosekundowy Discovery Pico.

OPINIA EKSPERTA:
Tatuaże, szczególnie wielokolorowe, są trudne do usunięcia. Ryzyko pozostawienia cienia tatuażu w skórze, blizny lub zwłóknienia jest duże przy zastosowaniu starszych technologii. Discovery Pico zapewnia możliwość całkowitego usunięcia tatuażu nawet w przypadku powstałej wcześniej blizny lub zwłóknienia. Jest to możliwe dzięki unikatowej technologii frakcjonowania energii impulsu z możliwością wykorzystania regularnej plamki. Laser dostarcza w każdym impulsie szczytową moc niedostępną w innych laserach pikosekundowych. Pozwala bezpiecznie usunąć tatuaż z ciemnej skóry, a zabiegi można też robić latem. Odczuwanie bólu jest znikome, zabieg nie wymaga wcześniejszego znieczulenia, wystarczy nadmuch chłodnego powietrza.

Scarlett Johansson

ZDJĘCIA: EAST NEWS (3), MAT. PRASOWE

Dr n. med.
Maciej Krajewski
Specjalista dermatolog,
prowadzi Kliniki Krajewski
w Warszawie i w Radomiu
(www.klinikakrajewski.pl)

Hit odmładzania: **resurfacing laserowy**

Wywołana laseroterapią przebudowa skóry prowadzi do poprawy jej napięcia, wyrównania struktury i kolorytu, widocznego odmłodzenia. Zabieg poleca **dr Maciej Krajewski**, który nie wyobraża sobie pracy dermatologa bez laserów!

rozmawia
Anna Konarałowicz

Na czym dokładnie polega resurfacing laserowy?
Jak wskazuje angielska nazwa tego zabiegu, chodzi w nim o odnowę skóry, i to nie tylko powierzchowną. W wyniku kontrolowanego działania wiązki lasera w skórze powstają mikrouszkodzenia – a to prowadzi do pobudzenia w niej procesów regeneracyjnych i naprawczych. Efektem jest poprawa napięcia i ujędrnienie tkanek, stymulacja produkcji kolagenu, wyrównanie struktury i ujednolicenie kolorytu, redukcja zmarszczek. Za pomocą odpowiednio dobranego lasera jesteśmy też w stanie skutecznie zadziałać na przebarwienia posłoneczne czy pohormonalne, zredukować blizny i rozstępy, zmniejszyć rumień, a nawet zrobić lifting opadających powiek. Mówimy tutaj o wszechstronnej poprawie i odmłodzeniu skóry.

Czy zabieg wiąże się z długim okresem rekonwalescencji?
Wszystko zależy od tego, z jakim problemem przyszedł do nas pacjent i jakie lasery u niego zastosowaliśmy. Technologie laserowe bardzo się zmieniły na przestrzeni ostatnich lat. W latach 90. jako pierwsi mieliśmy w klinice lasery frakcyjne, obecnie pracujemy na prawie 20 rodzajach różnych laserów – każdy z nich działa inaczej i polecany jest przy innych wskazaniach. Są technologie ablacyjne, które zwykle (choć nie zawsze) wiążą się z dłuższym okresem gojenia się skóry po zabiegu, oraz nieablacyjne, częściej wybierane ze względu na krótszą rekonwalescencję. Lasery CO2 nie zawsze są „krwawe", choć powszechnie za takie są uważane. Nie jest też prawdą – a z taką opinią można się spotkać – że jeden silny, ablacyjny zabieg może być zastąpiony serią kilku łagodniejszych procedur z użyciem lasera nieablacyjnego. I odwrotnie. To tak nie działa.

Jak zatem wybrać odpowiedni laser?
Terapię zawsze dobieramy indywidualnie do stanu skóry i oczekiwań każdego pacjenta, nie ma tutaj jednolitych „standardów" i schematów postępowania. Pacjenci do 40–50. roku życia najczęściej korzystają z laserów nieablacyjnych – współczesny tryb życia powoduje, że od razu chcemy wrócić do codziennych aktywności. Jednak w miarę upływu czasu musimy działać intensywniej, ponieważ proces zniszczenia skóry postępuje wraz z wiekiem. Dlatego najczęściej proponujemy naszym pacjentom laserowe terapie łączone, które w mojej ocenie są najskuteczniejsze, a niestety rzadko oferowane w innych klinikach. A przecież pacjent trafia do nas z różnymi problemami – innym laserem zadziałamy na głęboką przebudowę tkanek, innym na przebarwienia (tutaj doskonałe są lasery pikosekundowe, które nie wywołują efektu termicznego i stanu zapalnego w skórze), a jeszcze innym na wyrównanie powierzchni skóry. Do tego dochodzą schorzenia dermatologiczne – trądzik różowaty, popękane naczynka, łuszczyca. Jako klinika dermatologiczna patrzymy na skórę pacjenta kompleksowo, łączymy też laseroterapię z leczeniem farmakologicznym. Na pewno nie wyobrażam sobie dziś pracy dermatologa bez laserów. Ale też, szczerze mówiąc, nie mam pojęcia, jak kliniki mające w ofercie nowoczesną laseroterapię mogą funkcjonować bez lekarza, co niestety ciągle się dosyć często zdarza.

Ile zabiegów trzeba zwykle powtórzyć?
Zawsze staramy się minimalizować ich liczbę, a naszym celem jest, aby pacjent już po jednej sesji zobaczył różnicę w jakości i wyglądzie skóry. Ze względu na złożoność i stopień zaawansowania objawów zwykle jednak zabiegi się powtarza, średnio ok. 3–5 razy, ale nigdy jednym laserem! Przykładowo najpierw stosujemy technologię do głębokiej przebudowy tkanek, potem rozjaśniamy przebarwienia, a na koniec działamy liftingująco. Czasem da się to zrobić podczas jednej sesji, ale nie zawsze pozwala na to stopień zaawansowania problemów skórnych u pacjenta.

A kiedy widać efekty resurfacingu?
Zwykle zauważalne efekty pojawiają się po 4–8 tygodniach i narastają w czasie do 9–12 miesięcy. Zdarzają się też takie zabiegi, których efekty szybko wywołują euforię pacjenta, potem, po 6–9 miesiącach jego zadowolenie spada, aby znowu nasilić się nawet po kilkunastu miesiącach od wizyty w gabinecie, bez robienia innych rzeczy! Związane to jest z tym, że procesy naprawcze zachodzą etapami. Na początku laser wyzwala w skórze czynniki przyczyniające się do regeneracji i naprawy skóry. Potem ich działanie się zmniejsza, ale w międzyczasie pojawia się efekt kliniczny wywołany tą wczesną fazą – może on trwać nawet 2 lata i dopiero potem pacjenci będą w stanie ocenić rezultaty całej terapii.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

Supertechnologie

Zabiegi estetyczne nie są dziś możliwe bez wykorzystania urządzeń high-tech, które pozwalają w nieinwazyjny sposób odmłodzić skórę w jej głębszych warstwach. Minimalizują też inwazyjność takich zabiegów, jak przeszczep włosów.

Lek. med. Edyta Pankowska-Pryt
Lekarz medycyny estetycznej, Excellence Place (www.excellenceplace.pl)

ALMA SPA DEEP

OPINIA EKSPERTA:

To nieinwazyjny system wykorzystujący skoncentrowaną energię fal radiowych do modelowania ciała i twarzy. Pozwala na głębokie, a jednocześnie bezpieczne podgrzewanie tkanek na różnych głębokościach skóry – bez bólu i dyskomfortu. Rezultatem jest obkurczenie włókien kolagenowych, co skutkuje natychmiastową poprawą napięcia skóry. Jednocześnie energia RF pobudza fibroblasty do produkcji nowego kolagenu, co prowadzi do naturalnego liftingu i zagęszczenia skóry oraz odmłodzenia owalu w kolejnych miesiącach. Alma Spa Deep pozwala też „upłynnić" tkankę tłuszczową i w połączeniu z zabiegami LPG Alliance uzyskać spektakularny efekt wymodelowania sylwetki i ujędrnienia skóry na ciele.

Dr Ewa Bandura-Pyka
Lekarz medycyny estetycznej, Klinika Estetyki Lux Med (www.estetyka.luxmed.pl)

SCARLET RF

OPINIA EKSPERTA:

Metoda ta stanowi połączenie zjawiska radiofrekwencji z systemem terapii mikroigłowej. Przy minimalnych uszkodzeniach wierzchnich warstw skóry pobudza intensywną produkcję kolagenu i stymuluje fibroblasty, dzięki czemu skóra zyskuje jędrność. Fale elektromagnetyczne o odpowiedniej częstotliwości docierają do skóry właściwej, wymuszając wewnętrzną przebudowę kolagenu. Zabieg daje zauważalne efekty w zakresie redukcji blizn oraz poprawy gęstości skóry. Terapia polega na bardzo precyzyjnym i intensywnym nagrzewaniu zarówno naskórka, jak i skóry właściwej - dzięki kontroli głębokości – na poziomie 0,5-3,5 mm. Działając tak kompleksowo i głęboko, możemy osiągnąć spektakularne efekty już po jednym zabiegu.

Dr n. med. Olga Warszawik-Hendzel
specjalista dermatolog, lekarz medycyny estetycznej, Klinika Elite (www.artasclinic.com)

ARTAS IX

OPINIA EKSPERTA:

Artas iX to robot najnowszej generacji z certyfikatem FDA do transplantacji włosów w łysieniu androgenowym. Zabieg jest bardzo skuteczny i komfortowy. W czasie jednej sesji robot tysiące razy dokładnie selekcjonuje szczepy włosów, a specjalny system wizji pozwala znaleźć te najlepsze do przeniesienia. Przeszczepiamy wszystkie potrzebne struktury włosa, w tym komórki macierzyste, które odpowiadają za jego wzrost (włosy po transplantacji rosną jak naturalne). Robot umożliwia pobranie, zrobienie dziurek w skórze i wszczepienie mieszków. Okolice wymagające ludzkiej ręki to tył głowy i przednia linia włosów, natomiast robot doskonale działa na dużych powierzchniach, np. na szczycie głowy. Zabieg trwa 4-10 godzin. Skóra goi się 2 tygodnie, a na pełny efekt trzeba poczekać 12 miesięcy.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

ZMARSZCZKI?

Nie z tym laserem!

Klinika Zawodny to jedno z nielicznych miejsc na mapie Europy, gdzie można znaleźć najbardziej innowacyjne i światowe technologie. Dzięki naszemu kilkuletniemu doświadczeniu w zakresie terapii pikosekundowej mogliśmy poszerzyć naszą ofertę o kolejne, nowoczesne rozwiązanie. Jest nim najwyższej klasy laser pikosekundowy amerykańskiej firmy Cutera – Enlighten™ III Tri-plex.

Przełomem technologicznym jest zastosowanie terapii frakcyjnej pikosekundowej PICO MLA do głębokiej przebudowy skóry, likwidacji zmarszczek, rozstępów i blizn z jednodniowym okresem gojenia. Dotychczas laseroterapia frakcyjna wymagała najczęściej tygodniowego okresu rekonwalescencji.

enLIGHTen.

PICO MLA

Na czy polega nadzwyczajność tej terapii? Laser Enlighten™ to jedyne urządzenie na rynku z opatentowaną technologią, które posiada ultrakrótkie, pikosekundowe impulsy oraz daje nam możliwość pracy na trzech długościach fal 532 nm, 670 nm, 1064nm, co pozwala nam na uzyskanie rezultatów do tej pory nieosiągalnych. Dzięki tym cechom leczenie jest wszechstronne oraz nieprawdopodobnie precyzyjne.

Końcówka frakcyjna PICO MLA (Micro Lens Array), działając w głębi skóry, uszkadza fotomechanicznie kolumny komórek. Dzięki temu, skóra ma ułatwioną regenerację i szybciej powraca do zdrowia. Efekty są widoczne już po jednym zabiegu, natomiast jeżeli leczeniu poddawane są głębsze zmiany skórne, to wskazana jest seria zabiegów, z zachowaniem około 2-4 tygodni odstępu. Po zabiegu nasza skóra staje się promienna, zmarszczki są zauważalnie wygładzone, a rozstępy i blizny zredukowane.

Enlighten™ oferuje nam kilka rodzajów terapii. Dodatkowo możemy wykonać zabieg PICO GENESIS, który skutecznie leczy przebarwienia oraz PICO+NANO, dzięki któremu pozbędziemy się niechcianego tatuażu, a także makijażu permanentnego.

dr n. med. Piotr Zawodny
Lekarz medycyny estetycznej
Specjalista chirurgii
szczękowo-twarzowej

KLINIKA ZAWODNY
ESTETIC

Klinika Zawodny
ul. Ku Słońcu 58
71-047 Szczecin

www.klinikazawodny.pl

GABINETY: BYDGOSZCZ: Bieńkowscy Clinic, *www.bienkowscyclinic.pl* • **CZĘSTOCHOWA:** Bieńkowscy Clinic, *www.bienkowscyclinic.pl* • **GDAŃSK:** Prof. Dobosz i Partnerzy Klinika Medyczna, *www.klinikadobosz.pl* • **PIASECZNO:** Szpital Ambroziak, *www.klinikaambroziak.pl* • **SZCZECIN:** Klinika Zawodny Estetic, *www.klinikazawodny.pl* • **WARSZAWA:** Klinika Ambroziak, *www.klinikaambroziak.pl*

Cate Blanchett

W codziennej pielęgnacji stawia na ochronę przed promieniami UV, silne antyoksydanty i składniki rozjaśniające przebarwienia.

Pielęgnacja & zabiegi

Odpowiednia codzienna pielęgnacja uzupełnia zabiegi wykonywane w gabinetach. **Przygotowuje do nich skórę, wydłuża efekty, pomaga w rekonwalescencji.** O czym szczególnie pamiętać, aby po zabiegu jak najszybciej cieszyć się piękną i odmłodzoną skórą?

Same zabiegi – nawet te najlepsze – nie dadzą pożądanego efektu, jeśli skóra będzie zaniedbana. Im lepiej przygotowana (zagęszczona, nawilżona, napięta), tym lepszy, trwalszy i bardziej naturalny będzie rezultat uzyskany w gabinecie. Dlatego wielu lekarzy zaleca najpierw wykonać zabiegi tzw. kondycjonujące (kosmetologiczne i medyczne), a dopiero potem robić poprawki estetyczne, np. z użyciem wypełniaczy.

Profesjonalna pielęgnacja

Podstawą zdrowej i pięknej skóry jest jej codzienna pielęgnacja, która powinna być odpowiednio dobrana do jej aktualnych potrzeb, a nie tylko wieku metrykalnego. A te się zmieniają, np. pod wpływem czynników środowiskowych. Dlatego warto raz na jakiś czas, zwłaszcza gdy masz problemy z samodzielnym doborem kremów, zrobić „przegląd kosmetyczki" u profesjonalisty – kosmetologa bądź dermatologa. Wiele gabinetów prowadzi też sprzedaż kosmeceutyków – ich regularne stosowanie działa na skórę terapeutycznie, redukując przebarwienia, trądzik, przesuszenie, naprawiając uszkodzenia będące wynikiem stresu oksydacyjnego, zagęszczając wiotką skórę itp. Dzięki aktywnym, wysoko stężonym formułom efekty są szybko widoczne, a stosowanie tego typu profesjonalnych kosmetyków doskonale uzupełnia zabiegi i przedłuża ich efekty.

Po zabiegach

Do uzyskania wymarzonego efektu w dużym stopniu przyczynia się także dokładne stosowanie się do zaleceń pozabiegowych. Pacjent, który się ich nie trzyma, naraża się na zwiększone ryzyko powikłań i skutków ubocznych (np. jeśli nie chroni skóry poddanej działaniu lasera przed słońcem, pojawią się przebarwienia). Każdy zabieg ma swoje konkretne wymagania w tym zakresie, nie zawsze oczywiste dla pacjenta, np. toksyna botulinowa – zakaz pochylania głowy przez pierwszych kilka godzin, a powiększanie ust – zakaz całowania :). Po mezoterapii na skórze mogą być widoczne siniaczki i krwiaczki – ich gojenie przyspieszy stosowanie specjalnych kremów regenerujących, które zaleca się też po laseroterapii i peelingach chemicznych. Aplikuj je tyle razy, ile potrzebujesz – tutaj nie da się przedobrzyć. Poza tym pamiętaj, że ważna jest kolejność wykonywania różnych zabiegów, np. laser robimy minimum miesiąc po podaniu wypełniacza (ponieważ energia cieplna może przyspieszyć jego wchłanianie). I jeszcze jedno: nawet spektakularny efekt zabiegu estetycznego nie zwalnia cię z obowiązku dbania o kondycję skóry. Przecież nawet po liftingu chirurgicznym skóra dalej się starzeje :)

ULTIMATE RECOVERY INTENSE (MEDIK8, 220 ZŁ) DO SKÓRY BARDZO SUCHEJ I PODRAŻNIONEJ ZABIEGAMI.

SHEALD RECOVERY BALM (IS CLINICAL, 275 ZŁ) PRZYNOSI NATYCHMIASTOWE UKOJENIE SKÓRY, ZMIĘKCZA BLIZNY.

Dr Ewa Rybicka
Lekarz medycyny estetycznej, założycielka Kliniki Estetica Nova w Warszawie (www.esteticanova.com.pl)

NOON AESTHETICS

METODA:
Noon Aesthetics to ponad 40 profesjonalnych produktów do pielęgnacji skóry do stosowania w gabinecie oraz w domu, jako kontynuacja terapii.

OPINIA EKSPERTA:
Wyjątkowa technologia DermShield™ pozwala wprowadzać do skóry aktywne składniki w wysokich, naprawdę działających stężeniach, z nisko dostosowanym pH – ale bez podrażnień, i to przez cały rok. Do wyboru jest kilka linii zabiegowych In-Clinic, które są bardzo precyzyjnie dobierane do konfiguracji problemów i rodzaju skóry pacjenta. Efekty serii zabiegów zarówno przeciwstarzeniowych, jak i przeciwtrądzikowych są oszałamiające. A niezbędne między zabiegami, odpowiednio dobrane, stanowiące przedłużenie zabiegu kosmetyki są uwielbiane przez nasze pacjentki.

KREM LACTO-10 (210 ZŁ) Z 10% KWASEM MLEKOWYM NAWILŻA I ODMŁADZA TWARZ, SZYJĘ I OKOLICE OCZU.

ZDJĘCIA: EAST NEWS, MAT. PRASOWE

Test**KosmetykiPoZabiegach**

Anna Kondratowicz

Redaktor prowadząca wydań specjalnych „Party Medycyna Estetyczna", dziennikarka

Mocno nawilża

TO JEDEN Z MOICH ULUBIONYCH PREPARATÓW PO ZABIEGACH. EMULSJA CICALFATE [AVÈNE, 40 ML, 39,90 ZŁ] ZAWIERA SUKRALFAT, CYNK I WODĘ TERMALNĄ. ŁATWO MOŻNA JĄ NAŁOŻYĆ NAWET NA MOCNO PODRAŻNIONĄ SKÓRĘ, NP. PO LASERZE.

KREM REGENERUJĄCY HOME EXPERT [BANDI, 50 ML, 89 ZŁ] MA BOGATĄ KONSYSTENCJĘ, SZYBKO ŁAGODZI PODRAŻNIENIA, SUCHOŚĆ I UCZUCIE ŚCIĄGANIA SKÓRY, NP. PO PEELINGACH. MOCNO NAWILŻA. DOBRA CENA!

JEDNO Z MOICH OSTATNICH ODKRYĆ. CERAMIDE SHIELD [NEAUVIA ADVANCED CARE SYSTEM, 50 ML, 250 ZŁ] TO NIE TYLKO ŚWIETNY KREM PO ZABIEGACH, ALE TEŻ NA CO DZIEŃ. WZMACNIA WARSTWĘ OCHRONNĄ, NAWILŻA, ODŻYWIA SUCHĄ SKÓRĘ.

Aneta Wikariak

Redaktor naczelna magazynów „Party" i „Flesz"

Szybko przynosi ulgę

KREM PRZEZNACZONY DO PIELĘGNACJI SKÓRY PO LASERZE. LASERAT CREAM [PHARMANN, 30 ML, OK. 120 ZŁ] ZMNIEJSZA ZACZERWIENIENIE, OBRZĘK, SWĘDZENIE, UCZUCIE PIECZENIA. SZYBKO PRZYNOSI ULGĘ. PODOBA MI SIĘ POMYSŁ NA „SPECJALIZACJĘ" KREMU.

SKIN REHAB RICH [A. FLORENCE SKINCARE, 50 ML, 169 ZŁ, WWW.COSIBELLA.PL] TO NIEZWYKLE BOGATY KREM ODŻYWCZY NA BAZIE MASŁA MURU-MURU I KWASÓW TŁUSZCZOWYCH. NIE ZOSTAWIA TŁUSTEJ WARSTWY. DOSKONALE NAWILŻA, CHRONI, REDUKUJE STANY ZAPALNE. BARDZO WYDAJNY!

MULTIVIT SUN PROTECTOR SPF 30 [NOON AESTHETICS, 50 GR, 175 ZŁ] CHRONI SKÓRĘ PRZED SŁOŃCEM NP. PO LASERZE. ZAWIERA NOWEJ GENERACJI FILTRY W KAPSUŁKACH – UV NIE WCHODZI W KONTAKT ZE SKÓRĄ. PLUS WITAMINY B, C, E!

Iwona Kwiecień

Zastępca redaktor naczelnej magazynów „Party" i „Flesz"

NAZWA KREMU SUGERUJE INTENSYWNE DZIAŁANIE I TAK WŁAŚNIE JEST! EXTREME CARE [CEBELIA, 75 ML, 200 ZŁ] ŚWIETNIE SPRAWDZA SIĘ PO ZABIEGACH PRZEGRZEWAJĄCYCH SKÓRĘ, NP. Z UŻYCIEM LASERA CZY FAL RADIOWYCH. LEKKO CHŁODZI, SZYBKO ŁAGODZI, REGENERUJE.

CICAVIT+ CREME SPF 50+ [SVR, 40 ML, 59 ZŁ] PRZYSPIESZA GOJENIE MIEJSCOWYCH ZMIAN, NP. BLIZN. CHRONI JE PRZED SŁOŃCEM, ŁAGODZI ŚWIĄD I ZMNIEJSZA DYSKOMFORT. POLECAM GO TEŻ OSOBOM USUWAJĄCYM LASEROWO TATUAŻ.

MASECZKA W PŁACHCIE [ARTEMIS MED, 20 ML, 29 ZŁ, DOUGLAS] BŁYSKAWICZNIE PRZYNOSI UKOJENIE PIEKĄCEJ, SUCHEJ, PODRAŻNIONEJ ZABIEGAMI SKÓRZE. TO TEŻ ŚWIETNE S.O.S. PO DŁUGIM LOCIE SAMOLOTEM CZY NIEPRZESPANEJ NOCY. WYGODNA I BARDZO PRZYJEMNA W STOSOWANIU!

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

BANDI
MEDICAL EXPERT

anti + irritate

Trehaloza + kompleks mikrobiomowy

Koi i usprawnia naturalną ochronę mikrobiomową skóry.

Emolienty + fitoceramidy

Redukuje objawy podrażnień i nadwrażliwości cery.

Mineralna Ochrona UV

Chroni przed promieniowaniem UV, tonuje skórę.

Emoliencyjne masełko 2 w 1

Skutecznie usuwa makijaż oraz łagodnie oczyszcza skórę.

Konsultacja medyczna linii

Prof. ndzw. dr n. med. Magdalena Ciupińska specjalista dermatolog

S.O.S. DLA SKÓRY WRAŻLIWEJ

EFEKTY:

- usprawnione funkcje bariery ochronnej skóry
- ukojenie i redukcja objawów podrażnień oraz nadwrażliwości cery
- zmniejszona szorstkość i swędzenie wynikające z przesuszenia naskórka
- nawilżona i prawidłowo natłuszczona skóra
- wygładzona powierzchnia naskórka
- ochrona przed promieniami UV (dot. kosmetyku z SPF 30)

PRODUKTY HYPOALERGICZNE, TESTOWANE DERMATOLOGICZNIE NA SKÓRZE WRAŻLIWEJ

www.bandi.pl

Trudne obszary

Gwyneth Paltrow

UTRATA JĘDRNOŚCI

Dr Andrzej Ignaciuk
Lekarz medycyny estetycznej
www.drignaciuk.pl

POLECANE ZABIEGI:

Nawet w przypadku naturalnych (będących następstwem procesów starzenia) defektów estetycznych, jak wiotczenie skóry, utrata jej jędrności, zanik owalu, najważniejsze w praktyce medycznej jest indywidualne podejście do pacjenta. Po dokładnym zdiagnozowaniu stanu skóry, głębokości i rozległości zmian, możemy zbudować skuteczne plany terapeutyczne: dające długotrwałe efekty, niewymagające długiego okresu rekonwalescencji, niemal bezbolesne i nieinwazyjne. Bardzo dobre efekty dają nowoczesne technologie, np. HIFU, resurfacing laserowy frakcyjny, ablacyjny laser Alma Pixel czy terapia RF Attiva. Warto też zastymulować skórę osoczem bogatopłytkowym, a ubytki objętościowe uzupełnić kwasem hialuronowym lub tkanką tłuszczową. Polecam także terapię SVF z komórkami macierzystymi.

Melanie Griffith

„CHOMIKI"

Dr Dariusz Grzegorczyk
Lekarz medycyny estetycznej
www.dreamlift.pl

POLECANY ZABIEG:

Doskonałym sposobem korekcji opadających tkanek jest lifting za pomocą trzeciej generacji nici Aptos, które gwarantują długotrwały efekt. Likwidują „chomiki", wygładzają owal, ładnie zarysowując linię żuchwy. Działają przeciwstarzeniowo dzięki stymulatorom tkankowym, z których są zbudowane, wzmacniając tkanki na lata. Są mało inwazyjne, a rekonwalescencja po nich jest krótka. Stanowią doskonałą alternatywę dla tradycyjnych zabiegów chirurgicznych.

PRZED

PO

Po 40–45. roku życia nasila się problem opadania tkanek. Pojawiają się „chomiki”, twarz traci młodzieńczy owal. **Objawy starzenia się szybko są widoczne na dłoniach, szyi i dekolcie.** U wielu kobiet nasila się też tendencja do cieni i worków pod oczami, które nadają twarzy zmęczony wygląd. Zapytaliśmy ekspertów o najlepsze metody odmładzania tych okolic.

DŁONIE

Dr n. med. Maciej Krajewski
Specjalista dermatolog
www.klinikakrajewski.pl

POLECANE ZABIEGI:

Jest wiele metod poprawy wyglądu i odmłodzenia dłoni. Mezoterapia Neauvia Organic Hydro Deluxe nawilży i zrewitalizuje skórę dłoni, a dzięki wysokiemu stężeniu kwasu hialuronowego rewelacyjny efekt widoczny jest już po pierwszym zabiegu. Bardzo dobre efekty dają też zabiegi laserowe. Clearlift jest kierowany do osób ze szczególnie wrażliwą skórą, z widocznymi oznakami starzenia. Wykorzystuje moc lasera frakcyjnego nieablacyjnego, możemy więc mówić o zabiegu laserowym w wydaniu „bankietowym” – bez okresu rekonwalescencji. Zabieg pobudza produkcję kolagenu, zagęszcza i ujędrnia skórę. Jeśli problemem są przebarwienia, polecam natomiast lasery RevLite® i Picosure, które skutecznie usuwają tzw. plamy starcze na dłoniach, przywracając im młody wygląd.

OCZY

Dr Ewa Adamska
Lekarz medycyny estetycznej
www.klinikapromedion.pl

POLECANE ZABIEGI:

Najszybszą metodą redukcji kurzych łapek w kącikach oczu jest podanie toksyny botulinowej. Jednak dużo większy problem sprawiają cienie i obrzęki pod oczami, które pojawiają się w pewnym wieku jako jedna z oznak starzenia się skóry. Polecam na nie jeden z moich ulubionych zabiegów: mezoterapię Light Eyes Ultra. Preparat ten zawiera koktajl składników poprawiających mikrokrążenie w skórze, zwiększających jej elastyczność, wygładzających zmarszczki i przeciwdziałających obrzękom. Są to wyciągi z ruszczyka, jagody i rozmarynu, kwas hialuronowy, witamina C, a także heksapeptydy, które „rozluźniają” zmarszczki mimiczne. Wyjątkowość zabiegu polega na tym, że jednocześnie redukuje ciemne „kręgi” i zmarszczki. Najlepiej wykonać serię 3–5 zabiegów co 2–4 tygodnie.

ZDJĘCIA: GETTY IMAGES (3), EAST NEWS, MAT. PRASOWE

S.O.S. dla urody

Szukasz zabiegów, które dają **spektakularny efekt poprawy wyglądu** i radzą sobie nawet z trudnymi niedoskonałościami urody? Oto one!

Dr n. med. Kamila Padlewska
Prof. nadzw. UM MSC, specjalista dermatolog, klinika Oricea w Warszawie (www.oricea.com)

LINERASE

METODA:

Trzystopniowa terapia kolagenem (maska Peel Off, iniekcja atelokolagenu, Restoring Mask).

OPINIA EKSPERTA:

Obszary takie jak szyja, dekolt czy też powierzchnia rąk są wyjątkowo podatne na starzenie się z powodu niewielkiej podściółki tłuszczowej. Do ich odmładzania często polecam atelokolagen Linerase, który w naturalny sposób pobudza produkcję kolagenu i działa jak impuls uaktywniający naturalne procesy regeneracyjne. Pod jego wpływem dojrzała skóra zagęszcza się i odzyskuje młodzieńczy wygląd.

Lek. med. Zofia Bochen
Specjalista w dziedzinie chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i estetycznej, Klinika Elite w Warszawie (www.elite.waw.pl)

LASER NA POWIEKI

METODA:

Laserowa blefaroplastyka.

OPINIA EKSPERTA:

Nowością w chirurgicznej korekcji powiek górnych jest zastosowanie lasera CO2, dające mniejsze zasinienie i obrzęk powiek górnych po zabiegu, umożliwiając szybki powrót do codziennych aktywności. Podczas wykonywania cięcia laser jednocześnie zatrzymuje krwawienie z naczyń krwionośnych skóry i mięśnia powieki. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, pełny efekt korekcji jest widoczny po 3 tygodniach.

Dr Aleksandra Zamaro
Lekarz medycyny estetycznej, Clinica Zamaro w Warszawie (www.clinicazamaro.com)

GLOBAL EYECON

METODA:

Zabieg na okolicę oczu firmy Mesoestetic.

OPINIA EKSPERTA:

Wyjątkowość tego zabiegu polega na tym, że łączy w trakcie jednej procedury peeling chemiczny specjalnie przeznaczony na okolicę oczu, mezoterapię mikroigłową z użyciem koktajlu rozjaśniającego, a na koniec – aplikację hydrożelowej maski kojącej i nawilżającej. Efektem jest natychmiastowe rozświetlenie i odmłodzenie skóry wokół oczu. Zabieg redukuje drobne zmarszczki, poprawia napięcie górnej powieki, redukuje cienie i opuchnięcia pod oczami. Zalecane wykonywanie w serii.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

AESTHETIC CONCEPT

APTOS

THREAD LIFTING METHODS

NOWOŚCI APTOS

* 3 generacja nici Aptos do jednoczesnego liftingu i odmłodzenia twarzy i ciała

* Innowacyjne zabiegi i metody korekcji stref intymnych

* Doskonałe szkolenia I i II stopnia dla lekarzy medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej

AESTHETIC CONCEPT
ul. Hanki Czaki 2/69, 01-588 Warszawa
tel. 22 415 67 92, +48 668 040 694
WWW.AESTHETICCONCEPT.COM.PL

METODY APTOS
REWOLUCJA

ZABIEGI ODMŁADZANIA TWARZY, CIAŁA I STREF INTYMNYCH

Zabiegi APTOS

polecane przez najlepsze kliniki medycyny estetycznej w kraju! Dołącz do nas!

dr n.med. Mariusz Ciemerych - Arte Derm Klinika Medycyny Estetycznej, Józefów, tel. 570 182 184, **www.artederm.pl**
dr Robert Chmielewski - Ambasada Urody Medical SPA, Warszawa, tel. 604 502 501, **www.ambasadaurody.pl**
dr Jolanta Jakubowska - Jakubowska Esthetic, Bielsko Biała, tel. 730 788 888, www.jolantajakubowska.pl
dr Julita Jędrzejczak - Klinika Medycyny Estetycznej i Zabiegowej PRESTIGE, Koło, tel. 502 028 164, **www.klinikaprestige.pl**
dr Monika Kamińska - Gabinet Medycyny Estetycznej Centrum Med. Angelus Silesius, Wrocław, tel. 609 082 786, **www.drkaminska.pl**
dr Dariusz Kołodziejczak - Bellisana, Warszawa, tel. 665 665 078, **www.bellisana.pl**
dr Dorota Lipińska - DORMIO-Clinique Warszawa, Warszawa, tel. 603 212 288
dr Aleksandra Szczepańska - Warszawa, Rzeszów, Mielec, tel. 728 829 888, **drszczepanska-ame.pl**

Dr Magdalena Korwin
Okulista, lekarz medycyny estetycznej ze Specjalistycznej Lecznicy Okulistycznej Mega-Lens w Warszawie (www.megalens.com.pl)

Dr Marek Czubak
Mikrochirurg okulista, współzałożyciel Specjalistycznej Lecznicy Okulistycznej Mega-Lens w Warszawie (www.megalens.com.pl)

FOKUS NA OCZY

Dziś odmładzanie oczu to nie tylko wygładzanie kurzych łapek czy lifting powiek. To też **redukcja objawów starczowzroczności**. Nasi eksperci o sposobach na młode oczy wiedzą wszystko!

rozmawia Anna Kondratowicz

Jak starzeje się skóra wokół oczu?
DR MAGDALENA KORWIN: Skóra wokół oczu jest cienka i prawie w ogóle pozbawiona gruczołów łojowych, co powoduje, że szybko się starzeje – w zasadzie już od ok. 25. roku życia. Pojawiają się kurze łapki, skóra staje się przesuszona, wiotka, z wiekiem dochodzi do opadania powiek i pojawienia się cieni i worków pod oczami. To trudne estetycznie problemy, którymi powinien zająć się lekarz doskonale znający anatomię tego obszaru, szczególnie jego unaczynienia i unerwienia, ponieważ zabiegi wokół oczu są obarczone większym ryzykiem powikłań (uciśnięcie biegnących wokół nich tętnic może grozić martwicą tkanek, a nawet uszkodzeniem wzroku!).

Jakie zabiegi poleca pani na okolicę oczu?
DR MAGDALENA KORWIN: Przede wszystkim należy postępować kompleksowo i mieć plan działań. W przypadku bardzo młodych osób bez zmarszczek wystarczą zabiegi typu mezoterapia w celu odświeżenia skóry wokół oczu. Z chwilą pojawienia się drobnych zmarszczek, warto wykonać w pierwszym etapie podanie toksyny botulinowej w celu korekcji kurzych łapek, a w drugim etapie, po mniej więcej 3 tygodniach, serię zabiegów z zastosowaniem tzw. stymulatorów tkankowych, ewentualnie na zmianę np. z karboksyterapią. Tzw. dolinę łez można skutecznie wypełnić kwasem hialuronowym. Zawsze, bez względu na wiek, pamiętajmy też o profilaktyce, przede wszystkim o ochronie skóry wokół oczu kremami z wysokimi filtrami, nośmy też dobre okulary przeciwsłoneczne. Chronią one nie tylko wzrok, ale i skórę.

A jak starzeje się nasz wzrok?
DR MAREK CZUBAK: Około 40–45. roku życia zaczyna zachodzić ubytek akomodacji, czyli zdolności ostrego widzenia z bliska. To tzw. starczowzroczność (prezbiopia), która prędzej czy później dotknie każdego. Coraz więcej osób, u których pojawiają się te objawy, nie może jednak przyzwyczaić się do noszenia okularów do czytania. Dzięki możliwości wszczepienia soczewek wewnątrzgałkowych wieloogniskowych mogą pozbyć się ich już do końca życia – odzyskują ostrość widzenia na każdą odległość: z bliży, z dali i z odległości pośrednich, np. podczas pracy przy komputerze.

Jak wygląda ten zabieg?
DR MAREK CZUBAK: Operacja polega na wymianie naturalnej soczewki na nową, sztuczną, podobnie jak w leczeniu zaćmy. W naszej klinice stosujemy metodę fakoemulsyfikacji bezultradźwiękowej – stosowane bowiem powszechnie ultradźwięki mogą uszkadzać śródbłonek rogówki i prowadzić do pogorszenia wzroku. Operację wykonujemy przez małe cięcie – zaledwie 2 mm, które nie wymaga zakładania szwów. Jako jedna z pierwszych klinik wprowadziliśmy też możliwość jednoczesnej obuocznej wymiany soczewek, co daje pacjentowi łatwiejszą logistykę (jeden przyjazd, jedno przygotowanie, jeden stres, jedna kontrola), ale przede wszystkim szybszą neuroadapatcję do nowego sposobu widzenia. To szczególnie ważne w przypadku soczewek wieloogniskowych dla prezbiopów. Praktycznie od razu po zabiegu pacjent cieszy się „nowym" wzrokiem.

Jednym z trudno akceptowanych objawów starzenia się jest też opadanie powiek – fałdy mogą nawet ograniczać pole widzenia. Co wtedy?
DR MAGDALENA KORWIN: Pacjenci z dużą wiotkością tkanek i przepuklinami tłuszczu oczodołowego kwalifikują się do powierzchownej lub głębokiej plastyki powiek. W blefaroplastyce głębokiej oprócz usunięcia nadmiaru skóry z powiek wykonuje się również plastykę przegrody oczodołowej, a tym samym usuwa się nadmiar tłuszczu oczodołowego w obrębie przepuklin. Natomiast w momencie początkowych, mniej nasilonych zmian ingerencja chirurgiczna nie jest konieczna. Możemy wykonać wtedy np. zabieg z użyciem plazmy.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

"TWOJE
WSPARCIE
W DEPRESJI
I REGENERACJI
PAMIĘCI."

Joanna Kostrzewska

mnemosline®

PATENT N.0001385042

NEURO STYMULATOR MÓZGU

STYMULUJ MÓZG ŚWIATŁEM SLI* DO STANU ALFA

mnemosline® to opatentowane urządzenie, które generując impulsy ledowe wprowadza mózg w stan alfa.

Elektroniczny mikrokomputer w formie okularów stymuluje do odbudowy sieć neuronów i ich połączenia synaptyczne pulsacyjnym światłem **SLI* – Stimolazione Luminosa Intermittente** na linii oko-mózg.

Metoda **mnemosline®** jest owocem 50-letniej pracy zespołu wybitnego włoskiego **neurologa, chirurga Profesora Francesco Ferro Milone.** Wieloletnie badania prowadzili m.in. w Państwowym Instytucie Alzheimera w Vicenzy z osobami chorymi na Alzheimera, depresję i inne problemy neurodegeneracyjne.

Badania naukowe** potwierdzają działanie **mnemosline®** na **rehabilitację, ochronę i wzmocnienie pamięci, amnezję, depresję, bezsenność, jet-lag, stres, poprawę humoru i koncentracji** oraz na inne problemy neurodegeneracyjne.

Nowość od 20.02.2020 w Polsce w klinikach, gabinetach terapii i edukacji
oraz na **www.mnemosline.pl**

Wyłączny dystrybutor
mnemosline
w Polsce

PLAZA MEDICAL

tel. 782 750 750
info@plazamedical.pl
www.plazamedical.pl

** dostępne na www.mnemosline.pl

Anna Kondratowicz

Redaktor prowadząca wydań specjalnych „Party Medycyna Estetyczna", dziennikarka

SERUM MESOBOOST COLLAGEN & ELASTIN (30 ML, 99 ZŁ) MA LEKKĄ, ŻELOWĄ KONSYSTENCJĘ. SILNIE NAWILŻA, DOSŁOWNIE „WYPEŁNIA" SKÓRĘ, PROWADZĄC DO SZYBKIEJ POPRAWY JEJ NAPIĘCIA. PODTRZYMUJE EFEKT MEZOTERAPII.

KREM REMODELUJĄCY SCULPTEUR DE PERFECTION (GALÉNIC, 50 ML, OK. 184 ZŁ) MA BOGATĄ, ODŻYWCZĄ KONSYSTENCJĘ. WIDOCZNIE POPRAWIA SPRĘŻYSTOŚĆ I JĘDRNOŚĆ SKÓRY.

Hit wśród gwiazd

CUDOWNE, ŻELOWE ZO SKIN HEALTH GROWTH FACTOR SERUM (30 ML, 626 ZŁ) NAŁOŻONE NA NOC SPRAWIA, ŻE RANO SKÓRA JEST ŚWIEŻA I NIESAMOWICIE GŁADKA W DOTYKU, ZMARSZCZKI SĄ JAKBY SPŁYCONE. PIĘKNIE PACHNIE!

Aneta Wikariak

Redaktor naczelna magazynów „Party" i „Flesz"

KREM AQUASILK 24 (DR. BELTER, 50 ML, 141,90 ZŁ) DZIĘKI ZAWARTOŚCI KWASU HIALURONOWEGO, PROTEIN JEDWABIU I NATURALNYCH OLEJÓW TO PRAWDZIWY MISTRZ NAWILŻANIA SKÓRY! NADAJE SKÓRZE GŁADKOŚĆ I ZDROWY BLASK.

KREM POD OCZY DERMABSOLU (AVÈNE, 15 ML, 95 ZŁ) SKUTECZNIE LIKWIDUJE OBRZĘKI POD OCZAMI, NAWILŻA SUCHĄ SKÓRĘ. METALOWY APLIKATOR DO MASAŻU PRZYJEMNIE CHŁODZI SKÓRĘ. POLECAM OSOBOM PRACUJĄCYM PRZY KOMPUTERZE.

KREM R-RETINOATE (MEDIK8, OK. 600 ZŁ) TO PRAWDZIWY ELIKSIR MŁODOŚCI. ZAWIERA OPATENTOWANĄ HYBRYDOWĄ CZĄSTECZKĘ RETINOINIANU RETINYLU W FORMULE, KTÓRA NIE PODRAŻNIA SKÓRY. ODMŁADZA SKÓRĘ DZIEŃ PO DNIU!

Iwona Kwiecień

Zastępca redaktor naczelnej magazynów „Party" i „Flesz"

SERUM NUXURIANCE GOLD (NUXE, 30 ML, 252 ZŁ) MA NIEZWYKLE PRZYJEMNĄ KONSYSTENCJĘ, KTÓRA DOSŁOWNIE STAPIA SIĘ ZE SKÓRĄ. SKŁADNIKI ROŚLINNE GŁĘBOKO JĄ ODŻYWIAJĄ I NAWILŻAJĄ. CERA STAJE SIĘ ROZŚWIETLONA, ELASTYCZNA, GŁADKA.

LIFTINGUJĄCO-MODELUJĄCY KREM NA DZIEŃ THALGO (50 ML, 300 ZŁ) MA LEKKĄ FORMUŁĘ ŻELU I SILNE DZIAŁANIE REGENERUJĄCE. TWORZY FILM OCHRONNY, DAJĄC EFEKT „DRUGIEJ SKÓRY". POPRAWIA NAPIĘCIE I ELASTYCZNOŚĆ SKÓRY, ROZŚWIETLA, NADAJE WYPOCZĘTY WYGLĄD.

TRIOLIFT MASK (NOON AESTHETICS, 260 ZŁ) BŁYSKAWICZNIE, BO DOSŁOWNIE W PIĘĆ MINUT, POPRAWIA WYGLĄD SKÓRY – WYGŁADZA, ODŚWIEŻA I DAJE WRAŻENIE DELIKATNEGO LIFTINGU. DOSKONALE SPRAWDZI SIĘ PRZED WIELKIM WYJŚCIEM.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

DERMAMED

NOWOCZESNA
LASEROTERAPIA

PERFEKCYJNA TY

BEZ ZMARSZCZEK
BEZ PRZEBARWIEŃ
BEZ ROZSTĘPÓW

Gala BEAUTY STARS

NAJLEPSZE MIEJSCE BEAUTY 2019

DERMAMED

ul. Żeromskiego 77, Wrocław
tel.: (71) 321 42 44
728 821 620
e-mail: zeromskiego@dermamed.com.pl

ul. Krzycka 92B/C/D, lok. 10, Wrocław
tel.: (71) 307 22 44
662 231 557
e-mail: krzycka@dermamed.com.pl

dermamed.com.pl

Sandra Bullock

Trudno uwierzyć, że ma 55 lat! Aktorka już od wielu lat stosuje zabiegi termoliftingu i lasery.

Nieinwazyjny lifting

Wiotkość skóry i opadanie tkanek zachodzące wraz z wiekiem są wskazaniem do zabiegów liftingu. **Jeszcze nie tak dawno temu jedynym rozwiązaniem była operacja plastyczna.** Dziś można skutecznie unieść tkanki w mniej inwazyjny sposób.

Lifting to nic innego jak uniesienie skóry – po to, aby wróciła do położenia, jakie miała w młodości. Jeśli opadanie tkanek jest znaczne, nie obejdzie się bez operacji plastycznej, podciągnięcia i ewentualnie wycięcia nadmiaru luźnej skóry. Jeśli są to pierwsze lub średnio zaawansowane zmiany, można sięgnąć po mniej inwazyjne metody.

Technologie „skin up"!

Niezwykły postęp w rozwoju technologii sprawił, że bez naruszania warstwy naskórkowej można podziałać na powięź mięśniową, a więc dokładnie na tę warstwę, na której operują chirurdzy wykonujący klasyczny lifting. Tak właśnie działa technologia HIFU, czyli skoncentrowane ultradźwięki. Podgrzewając włókna kolagenowe, HIFU prowadzi do ich natychmiastowego skrócenia, co daje pierwszy natychmiastowy efekt delikatnego liftingu. Następnie, wskutek pobudzenia pracy fibroblastów, skóra jeszcze się zagęszcza i ujędrnia w kolejnych miesiącach. Dużą popularnością cieszy się też termolifting z użyciem fal radiowych (RF) bądź podczerwieni – regularnie powtarzany zapobiega przedwczesnemu opadaniu tkanek. Nowością są zabiegi, podczas których energia (RF, laserowa) jest wprowadzana bezpośrednio pod skórę za pomocą kaniuli – ich efekty są naprawdę spektakularne. W przypadku powiek można zastosować technologię plazmową, która „otworzy" oko, pod warunkiem że wiotkość skóry nie jest jeszcze zbyt duża.

Nici liftingujące

To nici z haczykami bądź mikrowypustami, dzięki którym można rzeczywiście mechanicznie unieść tkanki. Są one wprowadzane punktowo poprzez małe wkłucia, dzięki czemu zabieg nie wymaga długiej rekonwalescencji. Mogą to być nici rozpuszczalne bądź stałe (jak np. w trudnej, ale dającej niesamowity efekt odmłodzenia technice Easylift). Nici rozpuszczalne (np. PDO) dodatkowo stymulują skórę do odnowy, pobudzając w niej produkcję kolagenu, dzięki czemu efekt nasila się jeszcze w czasie. Nowością na rynku są nici liftingujące Aptos Excellence Visage z dodatkiem kwasu hialuronowego, które dodatkowo zapewniają skórze natychmiastowe nawilżenie i rewitalizację.

SARAH JESSICA PARKER
Zmiana owalu twarzy wraz z wiekiem jest nieunikniona. Można jednak go odmłodzić – zredukować „chomiki", unieść policzki, ujędrnić skórę, aby w wieku 54 lat wyglądać jak gwiazda „Seksu w wielkim mieście".

Dr n. med. Krzysztof Jakubowski
Specjalista z zakresu chirurgii onkologicznej i chirurgii ogólnej, certyfikowany lekarz medycyny estetycznej, Klinika ESTELL w Warszawie
www.estell.pl

FACETITE

METODA:

FaceTite to rewolucyjna metoda niechirurgicznego liftingu, bijąca rekordy popularności w Hollywood. Daje doskonałe efekty w redukcji „chomików", poprawia też napięcie skóry w obszarze szyi, policzków i oczu. Łączy termiczną koagulację prądem RF z mechanicznym odessaniem upłynnionej tkanki tłuszczowej. FaceTite wykonujemy w znieczuleniu miejscowym, pacjenci bezpośrednio po zabiegu mogą wrócić do domu. Charakteryzuje się minimalną inwazyjnością – przez niewielkie nacięcie skóry w okolicy ucha wprowadzamy specjalny aplikator emitujący energię fal radiowych, która podgrzewa głębokie warstwy skóry i tkanki podskórnej oraz tkankę tłuszczową. Otrzymujemy spektakularne efekty ujędrnienia i liftingu porównywalne z zabiegami chirurgicznymi. Pierwsze rezultaty widać już po kilku dniach, finalne – po mniej więcej 3 miesiącach.

ZDJĘCIA: GETTY IMAGES (3), MAT. PRASOWE

Lek. Franciszek Strzałkowski

Lekarz medycyny estetycznej, anestezjolog. Prowadzi Klinikę Strzałkowski w Warszawie (www.klinikastrzalkowski.pl)

O 10 LAT MŁODSZA!

Taki efekt zapewnia innowacyjny **lifting twarzy Easylift® z użyciem stałych nici z mikrowypustami**. Czym metoda ta różni się od innych zabiegów z nićmi? Wyjaśnia lek. Franciszek Strzałkowski, który wprowadził ją do Polski.

rozmawia Anna Kondratowicz

Czym Easylift® różni się od innych popularnych zabiegów z nićmi?
Nici z mikrowypustami mają zdolność mechanicznego unoszenia tkanek, dzięki czemu pozwalają uzyskać widoczny i naturalny efekt liftingu. Ich implantacja wymaga znajomości specjalnej techniki – ja uczyłem się jej we Francji, u samego twórcy Easylift®, dr. Denisa Guillo, światowej sławy eksperta w dziedzinie implantacji nici liftingujących. W metodzie tej stosuje się stałe nici Spring Thread wykonane z biozgodnych materiałów: medycznego poliestru i silikonu. Dzięki unikatowej cylindrycznej budowie mikrowypustów nici nie drażnią skóry i nie wywołują w niej stanów zapalnych, co bywa powikłaniem po implantacji nici z ostrymi haczykami. Wprowadzane są pod skórę poprzez punktowe otwory za pomocą długiej i giętkiej igły, która zapewnia niezwykłą precyzję ich implantacji. Są prowadzone nie tylko pod skórą twarzy, ale i całej głowy – aż do czubka, gdzie formuje się trzy ukryte pod skórą supełki. Ten skomplikowany system powoduje, że nitki są podtrzymywane i nie opadają po kilku latach, a efekt liftingu wydłuża się do ponad 10 lat. Zabieg nie wymaga narkozy, wystarczy podać podskórne znieczulenie miejscowe.

Komu szczególnie go pan poleca?
Najczęstszym zastosowaniem jest uniesienie tzw. chomiczków u osób po 40. roku życia. Praktycznie jest to też jedyna skuteczna metoda liftingu policzków zbyt rozciągniętych nadmiernym stosowaniem wypełniaczy kwasu hialuronowego. U pacjentów po 50-60. roku życia zabieg wykonuje się także na okolicę żuchwy i szyję, co daje spektakularny efekt odmłodzenia. Generalnie metodą tą można unieść cztery obszary, które wraz z wiekiem opadają: policzki (tzw. chomiki), skronie i okolice oczu, okolice żuchwy i szyję.

Jak długo utrzymuje się efekt?
Metoda ta nie tylko podciąga tkanki, lecz także zapobiega ich opadaniu w przyszłości. W ciągu 10 lat po implantacji nitek (po raz pierwszy po ok. 3 latach) wykonuje się trzykrotnie tzw. zabieg retencyjny, którego celem jest poprawa napięcia nitek przez ich podciągnięcie. To zapewnia trwały efekt uniesienia skóry, utrzymujący się nawet do 10-12 lat. Po tym okresie pacjenci wyglądają tak jak przed zabiegiem – średnio o 10 lat młodziej niż ich rówieśnicy! Można ten efekt wydłużyć, dbając o kondycję skóry, np. poprzez stosowanie lasera frakcyjnego. Po upływie tego czasu nitek się nie wyciąga (tkanki by opadły), można jednak dołożyć klasyczną metodą kilka nowych nitek, aby wzmocnić efekt liftingu.

Jak przebiega rekonwalescencja?
Przez pierwsze dni odczuwalna jest tkliwość (największa bolesność występuje w pierwszych godzinach po zabiegu), może pojawić się obrzęk. Bardzo ważne jest dbanie o higienę skóry, aby nie doszło do infekcji. Easylift® to bezpieczny zabieg, poddało mu się ponad 1000 osób na całym świecie i nie zaobserwowano u nich żadnych działań niepożądanych, też odwleczonych w czasie. Zabieg powinien być robiony w sterylnych warunkach, a pacjent „zabezpieczony" podawanym wcześniej antybiotykiem, aby zminimalizować ryzyko infekcji, które towarzyszy każdej procedurze z przerwaniem ciągłości skóry. Easylift® jest efektywną, ale trudną techniką implantacji nici, która wymaga dokładnej znajomości anatomii, wprawy i doświadczenia. Powinien być wykonany przez wyspecjalizowanego w tej metodzie lekarza.

PRZED PO

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

FENICE
Dermatology & Aesthetic Medicine

LiftMeUp
zanim będzie za późno.

- **EFEKT LIFTINGU**
- **NATURALNE ODMŁODZENIE**
- **MAŁO INWAZYJNY**
- **GWARANCJA BEZPIECZEŃSTWA**

Pacjenci pragną odmładzać skórę bez nienaturalnej zmiany rysów twarzy. Stworzyłam protokół LiftMeUP pozwalający wygładzić zmarszczki, dający efekt liftingu, wspierający naturalne procesy komórkowe. Uzyskujemy rozświetlenie i ujednolicenie kolorytu, głębokie nawilżenie i zmniejszenie porów.
Potęga LiftMeUP tkwi w połączeniu dwóch preparatów i dostarczeniu skórze naturalnych czynników antyoksydacyjnych i detoksykujących m.in. glutationu odpowiadającego w organizmie np. za ochronę przed rtęcią i toksycznymi metalami oraz zanieczyszczeniami organicznymi. Taka ochrona komórek jest ogromnie ważna, a efekty zabiegu utrzymują się długo. Po zabiegu można nałożyć makijaż, wyjść na spotkanie i nikt nie dowie się o źródle naszego promiennego wyglądu. Zabieg ujędrnia skórę twarzy, szyi, dekoltu i innych obszarów ciała.

Dr Katarzyna Kowalczyk
Klinika Dermatologii
i Medycyny Estetycznej
Bella Derm Kielce Warszawa
www.drkowalczyk.pl

- **WYRÓB MEDYCZNY**
- **USIECIOWANY I WOLNY KWAS HIALURONOWY**
- **OPATENTOWANY SYSTEM INTERKALACJI**

wyłączny dystrybutor profesjonalnych produktów

www.fenice.pl

Gładkie **ciało**

NAJLEPSZE ZABIEGI ANTYCELLULITOWE

Już teraz zacznij program przygotowujący ciało do sezonu bikini. **Polecamy technologie high-tech** o wysokiej skuteczności. Szybko zobaczysz efekty!

ALESSANDRA AMBROSIO ma tendencję do cellulitu. Jej sposób na idealne ciało to dużo ruchu i zdrowa dieta.

BESTSELLER

ONDA

POGROMCA TKANKI TŁUSZCZOWEJ I CELLULITU

Onda to zaawansowane technologicznie urządzenie wykorzystujące energię zimnych mikrofal Coolwaves, które docierają do nagromadzonej tkanki tłuszczowej i w sposób nieinwazyjny doprowadzają do jej redukcji. Zabieg jest niezwykle skuteczny, ponieważ energia kumulowana jest precyzyjnie w tkance tłuszczowej. Ponadto zabieg skutecznie redukuje nawet zaawansowany cellulit. Onda to jedyne nieinwazyjne urządzenie na rynku, które wykazuje skuteczne działanie w uszkodzeniu komórek tłuszczowych: 80 proc. energii deponowanej przez wyspecjalizowane głowice dociera do tkanki tłuszczowej i efektywnie uszkadza adipocyty, 20 proc. energii zaś pozostaje na granicy skóry, dzięki czemu uzyskujemy jednocześnie efekt pojędrnienia. Zabieg jest komfortowy, pacjent odczuwa jedynie intensywne ciepło. Najlepiej wykonać 4 zabiegi co 2-4 tygodnie (na jeden obszar). Efekty są szybko widoczne!

Katarzyna Karlikowska
Fizjoterapeuta w Klinice ESTELL (www.estell.pl)

ZABIEG POLECANY JEST NA WSZYSTKIE „PROBLEMATYCZNE" OBSZARY CIAŁA.

Bielizna Voe Slim

INNOWACYJNA BIELIZNA NASĄCZONA AKTYWNYMI SKŁADNIKAMI O DZIAŁANIU ANTYCELLULITOWYM, PRZYSPIESZAJĄCYM SPALANIE TŁUSZCZU I MIKROKRĄŻENIE, NAPINAJĄCYM SKÓRĘ. DO KUPIENIA NA: SKLEPURODA.PL.

2 w 1

BTL UNISON

FALA RADIOWA + FALA AKUSTYCZNA

BTL Unison to zabieg niezwykle skuteczny w walce z cellulitem. W technologii połączono działanie dwóch rodzajów fal: monopolarnej fali radiowej i fali akustycznej. Dostarczane za pomocą specjalnej głowicy energie cieplna i mechaniczna wnikają w głąb skóry i zmieniają strukturę tkanek. W efekcie urządzenie działa na 5 czynników odpowiedzialnych za niedoskonały wygląd skóry. Dochodzi bowiem do: redukcji miejscowo nagromadzonej tkanki tłuszczowej, remodelingu kolagenu (odpowiedzialnego za jędrność i sprężystość skóry), poprawy elastyczności skóry, zmniejszenia cellulitu i do przyspieszenia metabolizmu. Zabieg jest bardzo lubiany przez pacjentki, ponieważ trwa zaledwie 15–20 minut i jest zupełnie bezbolesny. W trakcie jego wykonywania są odczuwane jedynie miejscowe rozgrzanie skóry i delikatne wibracje, co jest wręcz relaksujące. Widoczne wygładzenie skóry zauważalne jest już po pierwszej wizycie. Jednak dla uzyskania jak najlepszych efektów najlepiej wykonać serię czterech powtórzeń. BTL Unison doskonale też sprawdza się w poprawie jakości skóry na brzuchu po intensywnym odchudzaniu lub po ciąży.

Dr Izabela Gwojdzińska-Jankowska

Certyfikowany lekarz medycyny estetycznej, prowadzi własny gabinet w Gostyniu (www.gabinet-gostyn.pl)

SKUTECZNOŚĆ BTL UNISON JEST POTWIERDZONA CERTYFIKATEM FDA.

NICOLE WILLIAMS

Sławna WAG ma nienaganną figurę i jędrną, gładką skórę. Zawdzięcza ją regularnym masażom i godzinom spędzonym na siłowni.

KIMBERLEY GARNER
Gdy jest się sławną projektantką strojów kąpielowych, trzeba mieć idealne ciało bez grama cellulitu! Jej się to udaje – dieta, joga i regularne treningi to dla niej codzienność.

PROGRAM

Anna Cybart
Fizjoterapeutka, specjalistka od zabiegów na ciało w Ce-Ce Beauty Clinic w Warszawie (www.salon.cece.pl)

ŁĄCZONE ZABIEGI

RÓŻNE TECHNOLOGIE

Brak jędrności skóry, zastoje limfatyczne czy cellulit to problem większości z nas. Dobrze wykonany drenaż może zdziałać cuda – Icoone to bardzo skuteczny i precyzyjny masaż próżniowy pod ciśnieniem, całkowicie bezpieczny dla osób z problemami naczyniowymi i luźną skórą. Szybsze efekty osiąga się dzięki symetrycznej pracy dwóch głowic jednocześnie lub jednej głowicy Robo Solo, która działa bardzo intensywnie. Uzupełnieniem Icoone jest np. fala uderzeniowa Storz. Głowica w kontakcie ze skórą generuje falę akustyczną, która wytwarza energię i transportuje ją do tkanek tłuszczowych i łącznych, co pozwala przyśpieszyć procesy metaboliczne, a w efekcie daje zmniejszenie komórek tłuszczowych i redukcję cellulitu oraz sprzyja produkcji kolagenu i pojędrnieniu skóry. Zabiegi wspomagające walkę z tkanką tłuszczową i cellulitem wymagają kontynuacji w postaci kuracji ujędrniających. Kompatybilnym zabiegiem z falą uderzeniową będzie Zaffiro – termolifting kosmetyczny z wykorzystaniem promieniowania podczerwonego o specjalnie dobranej długości fali. Powoduje on podgrzewanie i stymulowanie włókien kolagenowych. W efekcie skóra zostaje zagęszczona i ściągnięta, zwiększają się jej napięcie i elastyczność.

ZABIEG ICOONE DWOMA GŁOWICAMI.

ZDJĘCIA: EAST NEWS (3), MAT. PRASOWE

Soprano ice
PLATINUM

WIELE FUNKCJI W JEDNYM!

CIESZ SIĘ JEDWABIŚCIE GŁADKĄ SKÓRĄ

Będąc zawsze w czołówce tworzenia nowoczesnych technologii do depilacji, firma Alma zapewnia najbardziej zaawansowane rozwiązania, jakie są obecnie dostępne w tej branży. Dzięki opracowaniu innowacyjnej technologii do depilacji - **SOPRANO ICE PLATINUM**, każdy może w komfortowy sposób zadbać o gładką skórę.

SOPRANO ICE PLATINUM pozwala na jednoczesną emisję trzech długości fal wykorzystywanych w epilacji laserowej, przez co precyzyjnie usuwa wszystkie typy włosów.

Dr n. med. Elżbieta Wojtowicz-Prus
www.softskin-clinic.pl | Wrocław

Soprano ICE Platinum to obecnie najpotężniejszy system depilacji laserowej! Zastosowane technologie i cały arsenał fal laserowych, które do tej pory były używane oddzielnie, sprawia, że nie musimy iść na kompromisy. Możemy uzyskać gładkość skóry - bez względu na kolor włosów, karnację, porę roku. I w dodatku nie musimy godzić się na dyskomfort w trakcie zabiegu: patent SHR™ - eliminuje pojedyncze strzały, technologia ICE™ intensywnie chłodzi skórę, a depilacja w ruchu (In-Motion™) przyspiesza zabieg.

Dr n. med. Anna Maria Wasilewska
www.profemed.pl | Warszawa

Usuwanie zbędnego owłosienia tradycyjnymi metodami, oprócz tego, że jest czasochłonne, to krótko pozwala cieszyć się gładką skórą. A gdyby tak na stałe zapomnieć o goleniu? Soprano Ice Platinum to laser, który łączy w sobie 3 najefektywniejsze rodzaje lasera, w jednym impulsie. W ten sposób możemy działać na każdy rodzaj owłosienia, nawet na jasne i cienkie włosy, usuwając je skutecznie i trwale. Pacjenci pytają często o bolesność - wyjątkowe chłodzenie powierzchni skóry podczas zabiegu wprowadza nowy standard - uczucie komfortu podczas depilacji laserowej.

JUŻ DZIŚ UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ W JEDNEJ Z RENOMOWANYCH KLINIK, KTÓRA WYKONUJE ZABIEGI **SOPRANO ICE**. WIĘCEJ NA WWW.SOPRANOICE.PL

MY COACH! (ELANCYL, 200 ML, 128 ZŁ) TO PIERWSZY KOSMETYK ANTYCELLULITOWY, KTÓRY ZWIĘKSZA EFEKTY CODZIENNEJ AKTYWNOŚCI. STOSUJ W POŁĄCZENIU Z APLIKACJĄ SLIM COACH!

UJĘDRNIAJĄCY KREM DO CIAŁA RE9 ADVANCED (ARBONNE, 190 ML, 335 ZŁ) Z KOMÓRKAMI MACIERZYSTYMI POMARAŃCZY.

NATURALNE, ODŻYWCZE MASŁO DO CIAŁA (YOPE, 200 ML, 34,99 ZŁ) O ZMYSŁOWYM ZAPACHU RÓŻY I KADZIDŁOWCA.

OLEJEK MODELUJĄCY NUXE BODY (100 ML, 101 ZŁ) REDUKUJE CELLULIT WODNY WYWOŁANY OBRZĘKIEM TKANEK. Z OLEJKIEM ETERYCZNYM Z ZATRWIANU.

NATURALNY OLEJEK PRZECIW ROZSTĘPOM KLORANE (200 ML, 85 ZŁ) ODŻYWIA SKÓRĘ, ZAPOBIEGA ROZSTĘPOM, KORYGUJE TE JUŻ ISTNIEJĄCE I ŁAGODZI UCZUCIE SWĘDZENIA.

KREM DO CIAŁA WIQO (200 ML, OK. 290 ZŁ) DZIĘKI ZAWARTOŚCI KWASU GLIKOLOWEGO ŁĄCZY DZIAŁANIE WYGŁADZAJĄCEGO PEELINGU Z BALSAMEM ODŻYWCZYM.

CIAŁO... JAKICH MAŁO!

Codzienna pielęgnacja tymi kosmetykami wspomaga redukcję cellulitu i tłuszczyku. Skóra staje się jędrna, gładka i elastyczna.

ŻEL-KREM CRYOFORM (EISENBERG, 240 ML, 349 ZŁ) ZAWIERA WYCIĄGI ROŚLINNE, KOFEINĘ, KAMFORĘ I EUKALIPTUS. WYSZCZUPLA, DRENUJE, POBUDZA KRĄŻENIE, ZMNIEJSZA CELLULIT.

KONCENTRAT #BODY POSITIVE (BIELENDA, 250 ML, 21,99 ZŁ) Z KOFEINĄ I SOLĄ MORSKĄ REDUKUJE CELLULIT I UJĘDRNIA SKÓRĘ.

ANTYCELLULITOWY PEELING KAWOWY BARWY HARMONII (BARWA, 250 ML, 26,99 ZŁ) Z OLEJEM Z NASION KAWY.

ENERGIZUJĄCA MGIEŁKA DO CIAŁA HOME SPA JOY OF LIGHT O ZAPACHU CYTRYNY I JAŚMINU (100 ML, 69 ZŁ, DOUGLAS)

LEKKO CHŁODZĄCY ŻEL CELLU-POWER (MBR, 200 ML, 769 ZŁ, DOUGLAS) REDUKUJE CELLULIT I ZŁOGI TŁUSZCZOWE.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

Łącząc pasję, najnowsze światowe technologie i potrzebę stworzenia miejsca absolutnie wyjątkowego, holistycznego, a jednocześnie nowoczesnego - powstała **Klinika Jean Baptiste w Kielcach.**

Chcemy, aby każdy klient mógł się tu czuć bezpiecznie i komfortowo, zrelaksować się osiągając swoje "cele urodowe" w sposób najbardziej zgodny z jego upodobaniami i preferencjami. Nasza szeroka oferta pozwala wybierać i łączyć **zabiegi medycyny estetycznej, nowoczesnej kosmetologii z holistycznymi rytuałami.**

Dlaczego my?
Wiemy, że skórę do zabiegu inwazyjnego z użyciem chociażby lasera trzeba odpowiednio przygotować, a następnie ją ukoić, aby długo cieszyła zdrowym blaskiem. Robiąc wolumetrię, czy ostrzykując botoxem pamiętamy o procesie regeneracji. Do tego służą zabiegi i rytuały na bazie **kosmetyków marki YON-KA - francuskiego lidera fitoterapii i aromaterapii** z ponad 65-letnim doświadczeniem.

Nie uznajemy skrótów ani kompromisów.
Nasze ciała zasługują na to, co najlepsze i w Klinice Jean Baptiste właśnie to otrzymują.

Już dziś umów się z naszymi ekspertami i otrzymaj swoją indywidualną "Receptę Piękna".

Idealna sylwetka

ABY JĄ UZYSKAĆ, POTRZEBNE JEST KOMPLEKSOWE DZIAŁANIE. JAKIE ZABIEGI I PRODUKTY CI W TYM POMOGĄ?

1

Anna Kamińska
Kosmetolog
www.sharley.pl

ZIMNE FALE

ONDA

Innowacyjna technologia redukcji niechcianej tkanki tłuszczowej i cellulitu z wykorzystaniem tzw. zimnych fal Coolwaves, które selektywnie docierają do wybranego obszaru bez naruszania tkanek wokół. Efekty w postaci zmniejszenia obwodu ciała widoczne są już po pierwszym zabiegu! Onda stymuluje też produkcję kolagenu w skórze, wyrównując jej strukturę i poprawiając jędrność.

2

DIETA

NUTRIKOSMETYKI

Zbilansowana dieta to podstawa odchudzania. Ale swoje naturalne możliwości w tym zakresie możesz dodatkowo „podkręcić", stosując nutrikosmetyki. Naturalny Detoks wyszczuplający D-LAB (na bazie morszczynu, karczocha i kurkumy) usuwa cukry i tłuszcze, zmniejsza zapotrzebowanie na kalorie (cena: 107 zł, www.dlabpolska.com), a Slim Beauty Shake marki Innerbeauty zastąpi posiłek, nie tylko pomagając zrzucić kilogramy, ale i poprawiając jakość i wygląd skóry (cena: 129 zł, Douglas).

3

Anna Beck
Założycielka marki Just Beck
www.sklep.justbeck.com.pl

BIELIZNA MODELUJĄCA

GORSETY JUST BECK

Dzięki opatentowanej formule gorsety Just Beck pomagają wymodelować wymarzoną sylwetkę, podnosząc efektywność treningów, przyspieszając spalanie tkanki tłuszczowej i stabilizując kręgosłup podczas ćwiczeń. Nadają figurze kobiecy kształt klepsydry. Gorsety są też polecane młodym mamom, które chcą jak najszybciej odzyskać sylwetkę sprzed ciąży – przyspieszają obkurczanie skóry, spalanie tkanki tłuszczowej, wzmacniają mięśnie proste brzucha, wspomagają utrzymanie prawidłowej sylwetki, niwelują ból kręgosłupa i modelują talię. Można je nosić po okresie połogu przez 2-4 godziny dziennie. Gorsety nie krępują ruchów i są niewidoczne pod odzieżą, więc nie powodują dyskomfortu. Powinny być idealnie dopasowane do sylwetki.

Dr Marta Tazbir
Lekarz medycyny estetycznej
www.klinikatazbir.pl

7 RZEŹBIENIE

BTL EMSCULPT

To jedyne urządzenie, które jednocześnie spala tłuszcz i buduje masę mięśniową. Efektem jest np. lifting pośladków czy płaski i ładnie wyrzeźbiony brzuch. W trakcie jednego zabiegu zastosowana w urządzeniu energia HIFEM (technologia elektromagnetyczna o wysokiej częstotliwości) wywołuje ponad 20 tys. niezwykle intensywnych skurczów mięśni, tzw. skurczów supramaksymalnych. Taki trening jest nieosiągalny w trakcie wykonywania ćwiczeń fizycznych. Pod ich wpływem tkanka wytwarza nowe włókna mięśniowe, zwiększając objętość mięśni. Jednocześnie dochodzi do rozpadu komórek tłuszczowych, co pomaga wymodelować sylwetkę.

6 CIEPŁO – ZIMNO

CRYO T-SHOCK

Ta innowacyjna technologia „szoku termicznego" umożliwia redukcję złogów tłuszczu i cellulitu oraz poprawia jędrność skóry. Szok termiczny wywołany naprzemienną ekspozycją na zimno i ciepło stymuluje mechanizmy termoregulacyjne organizmu i drenaż, przyspiesza przemianę materii oraz, dzięki silnemu dotlenieniu, zmniejsza odczuwanie bólu, jednocześnie zwiększając wydzielanie endorfin. Zabieg niszczy komórki tłuszczowe, prowadząc do ich apoptozy (naturalnie kontrolowanej śmierci). W efekcie dochodzi do uwalniania cytokin i innych mediatorów zapalnych, które stopniowo eliminują uszkodzone komórki tłuszczowe przez układ limfatyczny, krew i mocz. Zwiększa się też produkcja kolagenu w skórze. Zabieg może być stosowany na twarz i ciało. Zabieg wykonasz w: **www.jetsetspabeauty.pl**.

Magdalena Nowosielska
Kosmetolog
www.klinikapromedion.pl

4 DWA W JEDNYM

ALMA ACCENT

Urządzenie wykorzystuje innowacyjne połączenie fal ultradźwiękowych z falami radiowymi, dzięki czemu skutecznie niszczy nadmiar tkanki tłuszczowej z miejsc opornych na dietę czy ćwiczenia (np. z bryczesów, wewnętrznej strony ud czy znad kolan), usprawnia drenaż, poprawia też jędrność i elastyczność skóry. Zabieg jest bardzo przyjemny (odczuwane jest ciepło), a efekty widać już po jednej wizycie, choć dla uzyskania optymalnych i trwałych efektów najlepiej wykonać serię 4-8 powtórzeń w odstępach co 7-10 dni.

5 LIPOSUKCJA

Lek. Marek Murawski
Specjalista chirurgii plastycznej
www.elite.waw.pl

SLIMLIPO 3D

To najbardziej komfortowa i skuteczna forma liposukcji. Jej unikatowość polega na rozpuszczaniu tłuszczu przy użyciu sondy laserowej, która nakierowuje strumień lasera bezpośrednio na komórki tłuszczowe. Laser, rozpuszczając tkankę tłuszczową, jednocześnie obkurcza włókna kolagenowe – to tzw. termolifting 3D, który zapobiega powstawaniu efektu obwisłej skóry. Po zabiegu rozpuszczony tłuszcz jest odsysany, nie zostaje w organizmie. Zabieg wymaga jedynie miejscowego znieczulenia, a zastosowana technologia znacznie skraca okres rekonwalescencji. Metodą SlimLipo 3D można skutecznie odchudzić brzuch, uda, ramiona, a także podbródek.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

ZABIEGI MODELUJĄCE

Planujesz powitać sezon bikini z wymarzoną sylwetką bez „bryczesów”, boczków i oponki na brzuchu? **Poznaj najskuteczniejsze metody redukujące nadmiar tłuszczyku**, polecane przez ekspertów.

Lidia Kwiatkowska

Kosmetolog, właścicielka Klinik Elite w Warszawie (www.elite.waw.pl)

ICOONE LASER

METODA:

Połączenie zimnego lasera z energią światła LED i masażem podciśnieniowym.

OPINIA EKSPERTA:

Ten zabieg to prawdziwy hit w okresie przygotowań do sezonu bikini. Połączenie trzech technologii w jednym urządzeniu gwarantuje delikatną, a jednocześnie skuteczną stymulację, która szybko i efektywnie redukuje cellulit i modeluje sylwetkę. Zabieg pozwala pozbyć się głęboko zlokalizowanego tłuszczu, pobudza drenaż limfatyczny, stymuluje produkcję kolagenu, poprawiając jędrność skóry. Może być wykonywany oburącz! Efekty widać już po jednym zabiegu, ale najlepiej wykonać serię 8-10 powtórzeń 2-6 razy w tygodniu.

Dr n. med. Magdalena Dobosz

Specjalista dermatologii i wenerologii, Klinika Dobosz w Gdańsku (www.klinikadobosz.pl)

CLATUU ALPHA

METODA:

Zabieg kriolipolizy z innowacyjną technologią chłodzenia.

OPINIA EKSPERTA:

W urządzeniu zastosowano technologię chłodzenia Surround 360° Cooling, która zwiększa wydajność i skuteczność zabiegu w usuwaniu tkanki tłuszczowej. Aplikator chłodzący niszczy precyzyjnie komórki tłuszczowe w wybranym miejscu, bez uszkadzania otaczających go tkanek i obszarów unerwionych. Wymienne aplikatory pozwalają dotrzeć do każdego obszaru, który wymaga wymodelowania, dopasowując się do jego kształtu. Już jeden zabieg redukuje 1-2 cm w obwodach! Pierwsze efekty widać po miesiącu, optymalne po 3-4 miesiącach.

Lek. med. Szymon Przezbór

Lekarz medycyny estetycznej, właściciel Kliniki Przezbór w Lesznie (www.klinikaprzezbor.pl)

COOLTECH

METODA:

Zabieg kriolipolizy – miejscowego „wymrażania” komórek tłuszczowych.

OPINIA EKSPERTA:

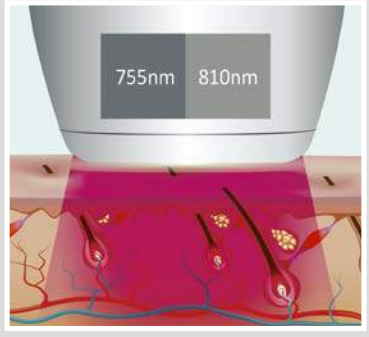
Cooltech to nieinwazyjna, bezbolesna i bezpieczna metoda modelowania sylwetki poprzez zamrażanie tkanki tłuszczowej. Już po jednym zabiegu pacjent może pozbyć się boczków, fałdu brzucha, tkanki tłuszczowej na ramionach, wałka pod biustem czy bryczesów. Urządzenie w kontrolowany sposób chłodzi tkankę tłuszczową (do stałej temperatury -8°C) i powoduje jej uszkodzenie. Martwe komórki tłuszczowe zostają usunięte z organizmu w procesie fizjologicznym.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

Wiedza – Doświadczenie – Rezultaty

DIOLAZE *xl*

INMODE®



MNIEJSZA LICZBA ZABIEGÓW

NIEZALEŻNIE OD KOLORU WŁOSÓW

JAKO JEDYNY

ŁĄCZY ZALETY LASERA DIODOWEGO I ALEKSANDRYTOWEGO

JAKO JEDYNY

DZIAŁA NA WŁOSY W RÓŻNEJ FAZIE WZROSTU

NOWY WYMIAR DEPILACJI !

więcej informacji na stronie **www.shar-pol.pl**

KONTUROWANIE CIAŁA

To nie tylko zabiegi redukujące nadmiar „opornej” tkanki tłuszczowej, **ale też poprawiające jakość i jędrność skóry, a więc dające efekt „body liftingu”.** Na jakie metody warto zwrócić szczególną uwagę?

Dr n. med. Maciej Józefowicz

Chirurg ogólny, lekarz medycyny estetycznej, Beauty Group w Szczecinie (www.artplastica.pl)

FOTONA TS

METODA:
Lipoliza laserowa Fotona TightSculpting.

OPINIA EKSPERTA:
To doskonała alternatywa dla klasycznej liposukcji – gwarantuje trwałe zniszczenie komórek tłuszczowych i jednocześnie prowadzi do poprawy napięcia skóry poprzez zastosowanie kontrolowanego ogrzewania tkanek i stymulację przebudowy kolagenu. Metoda ta pozwala uzyskać zarówno efekt natychmiastowy, jak i długofalowy, ze średnią utratą obwodów w talii 7-8 cm. Zabieg powtarza się co 4 tygodnie do uzyskania pożądanego rezultatu. Nie wymaga długiej rekonwalescencji.

Magdalena Mickiewicz

Dyrektor zarządzający Klinik Krajewski w Warszawie i Radomiu (www.klinikakrajewski.pl)

ZABIEGI ŁĄCZONE

METODA:
Indywidualnie zaplanowane terapie z wykorzystaniem różnych technologii.

OPINIA EKSPERTA:
Pacjentki zgłaszają się do nas z różnymi problemami estetycznymi ciała, np. czasami jest to wiotka skóra po ciąży, ale bez nadmiaru tkanki tłuszczowej, innym razem musimy podziałać też na nadmiar tłuszczyku czy cellulit. Zawsze trzeba odpowiednio dobrać plan zabiegów do potrzeb skóry i stopnia zaawansowania problemów. Najczęściej łączymy różne technologie, bo wtedy efekty są jeszcze szybsze i lepsze. Niezwykle ważne jest, aby pacjent z nami współpracował. To tak nie działa, że jeśli chodzę na zabiegi, to mogę bezkarnie zjeść dwa pączki dziennie. Zrównoważona dieta i wysiłek fizyczny są niezbędne. Natomiast zabiegami możemy „przenieść” spalanie tkanki tłuszczowej w tzw. oporne miejsca (np. bryczesy, brzuch), które chudną zawszena samym końcu. Dzięki zabiegom inicjujemy w nich przyspieszone spalanie. Jednym z najbardziej rozpowszechnionych zabiegów jest endermologia LPG (stosujemy najnowszy model LPG Alliance), którą warto na stałe wprowadzić do stylu życia jako „fitness” dla skóry. Można łączyć ją z innymi metodami.

Dr Bożena Jendrysik

Specjalista chirurgii ogólnej, lekarz medycyny estetycznej, właścicielka kliniki Veno-med w Lublińcu (www.veno-med.pl)

NICI APTOS

METODA:
Nici liftingujące Aptos Body.

OPINIA EKSPERTA:
Wiotkość skóry, często spotykana na brzuchu po ciąży lub znacznej utracie wagi, to utrapienie moich pacjentek. Z pomocą przychodzą nici Aptos Body o potrójnym działaniu. Napinają skórę, wzmacniają i silnie przebudowują za sprawą dwóch stymulatorów tkankowych, z których są zbudowane. Skóra staje się jędrna, zyskuje podskórny stelaż stanowiący podporę oraz nowe włókna kolagenu i elastyny, które poprawiają jej naturalną gęstość i zwartość. Zabiegi Aptos sprawdzają się w różnych obszarach ciała i twarzy. Przynoszą długotrwały efekt, gdyż nie opierają się tylko na uniesieniu tkanek, ale i na przywróceniu ich młodzieńczej struktury.

FOT. DR OLGA ZHUKOVA

PRZED PO

OŚNO LUBUSKIE

Afrodyta SPA & Wellness Resort
SPA Marzeń

Orientalne rytuały, egzotyczne masaże z całego świata, krystalicznie czyste jeziora, dziewicze lasy, niezapomniane piękno natury. Weekend spędzony w Afrodycie może być tak relaksujący, jak egzotyczne wakacje.

Magiczne SPA Afrodyta

słynie z bogatej oferty zabiegowej, terapeuci z Bali, Indii, Filipin, Tajlandii. Urządzenia high-tech, cenione na świecie marki kosmetyczne.

Blisko Natury

kuchnia dla prawdziwych smakoszy, kilkakrotnie nagrodzona min przez Magdę Gessler, ekologiczne produkty, własne uprawy, wędzarnie, nalewki cenione na całym świecie.

Oaza Relaksu

wyjątkowo piękne trasy, wycieczki piesze, rowerowe, nordic walking i wiele innych atrakcji. Niezapomniany relaks w otoczeniu pięknej przyrody.

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

Afrodyta spa

Afrodyta SPA & Wellness Resort ul. Grunwaldzka 46, 69-220 Ośno Lubuskie, Poland

www.afrodyta-spa.pl

NATURALNY „PUSH-UP”

Powiększanie piersi to jedna z najczęściej wykonywanych operacji plastycznych. O czym pamiętać, aby zabieg był bezpieczny, a efekt naturalny?

Dziś kobiety pożądają efektu „push-up”. Pełne objętości piersi mają jednak wyglądać naturalnie i takie też być w dotyku. Aby osiągnąć taki rezultat, niezwykle ważny jest dobór implantów. Amerykańska firma Mentor już od 50 lat opracowuje najwyższej jakości produkty dla najbardziej wymagających lekarzy i pacjentek. Ponad 200 000 kobiet, które wybrały implanty tej marki, zostało poddanych badaniom klinicznym (to największe badania kliniczne przeprowadzone kiedykolwiek na ludziach), które potwierdziły bezpieczeństwo i skuteczność produktów Mentor.

5 MILIONÓW KOBIET NA ŚWIECIE WYBRAŁO IMPLANTY MENTOR. 99% PAŃ POSIADAJĄCYCH IMPLANTY MENTOR JEST NIMI ZACHWYCONA. KOCHAJĄ JE KOBIETY AKTYWNE I UPRAWIAJĄCE SPORT. PODCZAS TESTÓW NAJNOWSZYCH IMPLANTÓW MENTOR® MEMORYGEL™ 9 NA 10 AMERYKANEK WYBRAŁO NOWE IMPLANTY MENTOR.

Wszystkie implanty Mentor są wypełnione unikatowo opracowanym, spoistym żelem, który daje miękkie, naturalne w dotyku odczucia, a specjalna powłoka zapobiega powikłaniom, takim jak przykurcz torebki. Są one dostępne w różnych rozmiarach i profilach, aby pomóc każdej pacjentce uzyskać idealny efekt. Najnowszej generacji implanty MemoryGel™ Xtra są o 30% bardziej elastyczne niż inne, dzięki czemu różnica pomiędzy piersią naturalną a piersią z implantem jest niewyczuwalna! Co ważne, wobec wszystkich pacjentek Mentor stosuje politykę wymiany produktu na całe życie oraz daje im najbardziej kompleksowy plan gwarancyjny w branży – Mentor Promise.

www.piersi.info.pl

AKADEMIA MENTOR MENTOR®

dr Grażyna Nasińska-Jurek

specjalista chirurgii plastycznej
www.drszczyt.pl

Oczekiwania

Często są one nadmierne, bo nie bierze się pod uwagę ograniczeń anatomicznych. Rzadko mamy do czynienia z idealnie ukształtowaną klatką piersiową. Występują asymetrie, zapadnięcie lub wysunięcie mostka, skrzywienia łuków żebrowych. Są przypadki, w których uzyskanie pożądanych efektów wymagałoby korekcji kostnej klatki piersiowej! Czasami można pomóc, stosując przeszczep tkanki tłuszczowej w okolicy dekoltu. Warto też pamiętać, że wraz ze wzrostem wagi wiele problemów pokrywa tkanka tłuszczowa, dając dodatkowo bardziej naturalny wygląd powiększonych piersi, natomiast nadmierne odchudzanie odsłania to, co niedoskonałe.

dr Mikołaj Kubasik

specjalista chirurgii plastycznej
www.klinikazlotowska.pl

Piersi po zabiegu

Piersi po zabiegu zazwyczaj zaczynają puchnąć i mogą wydawać się trochę większe, niż będą w rzeczywistości. Jednocześnie od momentu wszczepienia implantu zaczyna się proces wytwarzania wokół niego torebki jako reakcja organizmu na ciało obce. Obecnie produkowane implanty renomowanych producentów mają „nieagresywną” teksturę, dzięki czemu torebka jest cienka i rzadziej pojawia się tendencja do jej przykurczania. Dla chirurga stosowanie sprawdzonych i jak najbezpieczniejszych implantów jest kluczowe. Ja od wielu lat stosuję implanty Mentor. Firma produkuje wytrzymałe implanty o dużej różnorodności, co w połączeniu z umiejętnościami operatora daje szanse na uzyskanie satysfakcjonującego pacjentkę rezultatu.

dr n. med. Artur Śliwiński

specjalista chirurgii plastycznej
www.artmedical-center.eu

Trwałość implantów

Implanty piersiowe są nieustannie udoskonalane i rośnie ich bezpieczeństwo – ryzyko ich wszczepiania jest więc minimalne. Firma Mentor daje dożywotnią gwarancję na implanty w razie ich uszkodzenia. Trzeba jednak pamiętać, że z upływem lat zagrożenie pęknięcia implantu wzrasta, natomiast nie jest to jedyny czynnik wpływający na konieczność ich wymiany. Często są to też względy estetyczne, czyli zmiany zachodzące w wyglądzie biustu spowodowane procesem starzenia się, a także chęć zmiany rozmiaru lub kształtu – wyłącznie uwarunkowana samopoczuciem pacjentki. Dożywotnia gwarancja producenta nie obejmuje kosztów zabiegu z tych względów.

dr n. med. Mateusz Zachara

specjalista chirurgii plastycznej
www.zachara.pro

Dobór implantów

Kluczowe znaczenie w doborze implantów mają oczekiwania pacjentki oraz anatomia wyjściowa jej klatki piersiowej. Szerokość implantu powinna odpowiednio korespondować z szerokością piersi. Pacjentki często dążą do posiadania coraz większych piersi, zapominając o proporcjach tułowia i całego ciała. Przekraczanie rozsądnych granic i stosowanie zbyt dużych (wykraczających poza anatomię) implantów może powodować wiele dolegliwości: opadanie piersi, ścieńczenie tkanek, marszczenie skóry (tzw. rippling), wyczuwanie brzegów wkładki, symmastię (połączenie się piersi na mostku), a czasami powstanie rozstępów na skórze.

PROMOCJA

HITY CHIRURGII PLASTYCZNEJ

Mało inwazyjne metody nie zawsze są w stanie zastąpić skalpel. O najczęściej wykonywane operacje i korzyści, jakie dają, zapytaliśmy **specjalizujących się w nich lekarzy z Kliniki Promedion (www.klinikapromedion.pl)**.

Dr Maciej Charaziński
Specjalista chirurgii plastycznej

LIPOSUKCJA I LIPOTRANSFER

METODA:
Mimo pojawienia się na rynku wielu nieinwazyjnych metod modelowania ciała liposukcja ciągle jest pożądanym i często wykonywanym zabiegiem chirurgii plastycznej. Polega na odessaniu nadmiaru tkanki tłuszczowej z miejsc, które są oporne na dietę i ćwiczenia, np. z brzucha. Odpowiednio przygotowana, może być ona następnie wykorzystana do zabiegów lipotransferu (przeszczepu tłuszczu) mających na celu odmłodzenie twarzy i uzupełnienie pojawiających się z wiekiem ubytków objętościowych. Własna tkanka tłuszczowa pacjenta jest najlepszym wypełniaczem do modelowania twarzy, ponieważ jest bezpieczna, nietoksyczna, w pełni biozgodna, w miarę trwała i prosta w zastosowaniu. Podawana jest w skórę za pomocą strzykawki, a zabieg jest stosunkowo mało inwazyjny i nie wymaga długiej rekonwalescencji. Co ważne, zapewnia bardzo naturalny efekt.

Dr n. med Małgorzata Chomicka-Janda
Specjalista chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej

PLASTYKA POWIEK

METODA:
Tkanki powiek wraz z wiekiem ulegają rozciąganiu, a podtrzymujące je mięśnie słabną i na górnych powiekach pojawiają się nadmiar skóry i przepukliny tłuszczowe. To sprawia, że cała twarz wygląda na zmęczoną, zaczynają opadać brwi, pod oczami pojawiają się „worki", mogą też wystąpić poważniejsze problemy np. z ograniczeniem widzenia. Plastyka powiek (blefaroplastyka) jest zabiegiem eliminującym obydwa problemy. Można ją wykonać zarówno na górnych, jak i dolnych powiekach. Korekcja powiek górnych trwa pół godziny, górnych i dolnych – około godziny. Cięcia są prowadzone wzdłuż zgięcia powieki górnej oraz, w przypadku powiek dolnych, pod linią rzęs. Dzięki temu blizny nie są widoczne. Zabieg daje spektakularny efekt odmłodzenia całej twarzy i pacjentki, mimo długiego okresu gojenia się tkanek, chętnie z niego korzystają.

Dr n. med. Małgorzata Uchman-Musielak
specjalista ginekolog-położnik

GINEKOLOGIA PLASTYCZNA

METODA:
Celem zabiegów ginekologii plastycznej jest nie tylko poprawa estetyki, ale przede wszystkim funkcjonalności okolic intymnych. Wskutek zmian zachodzących wraz z wiekiem tkanki w tym miejscu tracą objętość, co skutkuje podrażnieniami (np. w trakcie jazdy na rowerze), problemami ze współżyciem, uczuciem suchości, nasilającymi się infekcjami. Wiele aktywnych kobiet po 45–50. roku życia cierpi też z powodu objawów wysiłkowego nietrzymania moczu. Dziś możemy zaproponować pacjentkom pełny zakres zabiegów poprawiających wygląd okolic intymnych, a tym samym jakość życia: od przywrócenia objętości tkankom i rewitalizacją pochwy za pomocą kwasu hialuronowego, poprzez plastykę warg sromowych, aż po plastykę pochwy i krocza, zwykle związaną z problemami będącymi następstwem porodów. Zabiegi są dobierane po konsultacji ginekologicznej.

ZDJĘCIA: GETTY IMAGES (3), EAST NEWS

BRITNEY SPEARS
Korekcja nosa jest często pierwszym zabiegiem, na jaki decydują się osoby zaczynające karierę w show-biznesie. Tak było w przypadku Britney!

KOREKCJA NOSA

Dr Maciej Charaziński
Specjalista chirurgii plastycznej

METODA:
Operacja nosa jest uważana za najtrudniejszą w chirurgii plastycznej. Nie ma dwóch takich samych nosów i nie ma dwóch takich samych operacji nosa. W naszej klinice najczęściej wykonujemy podczas jednego zabiegu operację na części chrzęstnej i na części kostnej, co pozwala nam uzyskać anatomicznie ładny i jednocześnie drożny nos. Dzięki takiej metodzie możemy też wykorzystać przeszczepy z chrzęstnej przegrody nosa jako „części zamienne" do odbudowy jego struktury. Jest to niezwykle precyzyjna operacja o charakterze otwartym, która pozostawia po sobie niewidoczną bliznę na słupku nosa. Pamiętajmy też, że nos goi się długo, a ostateczny efekt można ocenić tak naprawdę dopiero po roku.

PLASTYKA BRZUCHA

Dr n. med. Marcin Nowak
Specjalista chirurgii plastycznej i ogólnej

METODA:
Abdominoplastyka to zabieg, z którego najczęściej korzystają kobiety po przebytych ciążach oraz osoby po intensywnym odchudzaniu, które osiągnęły już wagę docelową, niepodlegającą wahaniom, a u których nie doszło do obkurczenia skóry – wtedy pozostaje na na brzuchu nieestetyczna, luźno zwisająca fałda. Celem operacji jest więc nie tylko usunięcie nadmiaru skóry i ewentualnie tkanki tłuszczowej, ale i odpowiednie naciągnięcie powięzi mięśni brzucha, co prowadzi do poprawy jego konturu i wygładzenia. W Klinice Promedion dla jeszcze lepszych efektów proponujemy też tzw. lipoabdominoplastykę – wtedy cięcie chirurgiczne jest poprzedzone liposukcją, czyli odessaniem podskórnej warstwy tkanki tłuszczowej. Plastyka brzucha jest dosyć rozległą operacją, która trwa ok. 3 godzin i wymaga pozostania w klinice ok. 2-3 dni. Ból występujący po zabiegu wiąże się przede wszystkim z zazwyczaj rozległą linią cięcia i naruszeniem powięzi mięśniowej brzucha. Ustępuje on po kilku dniach, w trakcie których stosuje się środki przeciwbólowe.

POWIĘKSZANIE PIERSI

Dr n. med Małgorzata Chomicka-Janda
Specjalista chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej

METODA:
Coraz częściej pacjentki wybierają implanty okrągłe, które dają naturalny efekt push-upu i pięknie eksponują dekolt. Na uzyskanie takiego rezultatu pozwalają nowoczesne, miękkie, bezpieczne implanty renomowanych firm, idealnie dobrane do pacjentki. Najczęściej są wkładane poprzez cięcie w zewnętrznym brzegu brodawki – po kilku miesiącach blizna staje się w tym miejscu praktycznie niewidoczna. Można też zastosować metodę hybrydową, łączącą implanty z lipotransferem (technika polecana np. przy wrodzonej asymetrii piersi). Coraz więcej kobiet decyduje się również na lifting piersi – nawet niewielki implant zapewnia piersiom ładny, pełny kształt.

DENISE RICHARDS
Rozmiar piersi powinien być proporcjonalny do całej sylwetki. Denise Richards po latach zmniejszyła powiększony w młodości biust!

OPERACJE PLASTYCZNE OD PODSTAW

JANE FONDA
Aktorka ma 83 lata, ale wygląda (i rusza się!) dużo młodziej. Nigdy nie ukrywała, że poddała się liftingowi, bardzo dba też o skórę, dietę i regularny wysiłek fizyczny.

DECYZJA O ZABIEGU

REALNE OCZEKIWANIA

Efekty operacji plastycznej zostaną z tobą na lata, dlatego zanim się na nią zdecydujesz, powinnaś być w 100 proc. pewna, że tego chcesz, a uzyskane rezultaty będą zgodne z twoimi oczekiwaniami. Pamiętaj, że nie wszystko jest realne, np. anatomia klatki piersiowej może nieść ograniczenia co do wyglądu piersi po włożeniu implantów. Nie da się też jednym cięciem skalpela uzyskać wyglądu Jane Fondy, jeśli przez całe życie zaniedbywałaś pielęgnację skóry i prowadzisz niezdrowy tryb życia. Dobry lekarz dokładnie cię poinformuje, czego możesz się spodziewać, jak dokładnie przebiegnie operacja i rekonwalescencja oraz jakie są możliwe powikłania.

PRZYGOTOWANIA

WYKONANIE BADAŃ

Przed każdą operacją plastyczną niezbędne jest wykonanie zestawu badań przesiewowych zaleconych przez lekarza, m.in. morfologii, poziomu cukru, krzepnięcia krwi, grupy krwi, a także np. do zabiegu powiększania piersi – RTG klatki piersiowej i USG. Bez tego nie zostaniesz przyjęta na zabieg, ponieważ lekarz musi mieć pewność, że jesteś zdrowa. Ukrycie problemów zdrowotnych może stanowić zagrożenie dla pacjentki, a dla lekarza być źródłem dodatkowego stresu, gdy w trakcie operowania będzie sobie musiał poradzić z dodatkową, nieprzewidzianą sytuacją. Czeka cię też konsultacja z anestezjologiem. Termin operacji zostanie odsunięty, jeśli masz opryszczkę, ponieważ świadczy ona o obniżeniu odporności organizmu. Warto trzymać się przedzabiegowych zaleceń żywieniowych, unikając potraw, które mogą zwiększać ryzyko krwawienia, takich jak czosnek, chili, imbir, cebula czy seler. Mniej więcej 2 tygodnie wcześniej trzeba odstawić leki zawierające kwas salicylowy (np. aspirynę), które zaburzają krzepnięcie krwi.

PO ZABIEGU

REKONWALESCENCJA

Na uzyskane efekty wpływ ma nie tylko prawidłowa kwalifikacja do operacji i jej przebieg, lecz także rekonwalescencja – to, czy trzymasz się zaleceń pozabiegowych i czy nie występują powikłania. Dlatego nie lekceważ wskazówek lekarza i zgłoś się do niego, jak tylko coś cię zaniepokoi (wcześniej dowiedz się, w jaki sposób możesz się z nim awaryjnie skontaktować).

PIELĘGNACJA BLIZN PO ZABIEGACH

Operacje plastyczne przeprowadza się w taki sposób, aby blizny po cięciu były jak najmniej widoczne. Nie da się ich jednak uniknąć. Dlatego warto stosować po zabiegu maści i kremy na bazie silikonu, które tworzą na skórze warstwę okluzyjną hamującą odparowywanie wilgoci, stwarzając optymalne warunki do szybszego gojenia się blizny. Miejsca tego nie wolno opalać przynajmniej przez 3 miesiące, trzeba je regularnie nawilżać i natłuszczać. Jeśli palisz papierosy, musisz mieć świadomość, że twoja skóra będzie się goić dłużej. Wygląd blizn poprawią też zabiegi dostępne w gabinetach medycyny estetycznej, takie jak lasery frakcyjne, mikronakłuwanie, karboksyterapia. Zapytaj swojego lekarza, kiedy jest najlepszy moment, aby zacząć je wykonywać.

ŻEL SILIKONOWY SUTRICON NA BLIZNY (OK. 32 ZŁ). JEST TEŻ DOSTĘPNY JEGO WARIANT Z FILTREM UV.

ŻEL VERADERM DO LECZENIA BLIZN (OK. 110 ZŁ). PO JEGO NAŁOŻENIU MOŻNA PRZYKRYĆ BLIZNĘ PODKŁADEM LUB KOREKTOREM.

ZDJĘCIA: GETTY IMAGES, MAT. PRASOWE

Dr Dębski

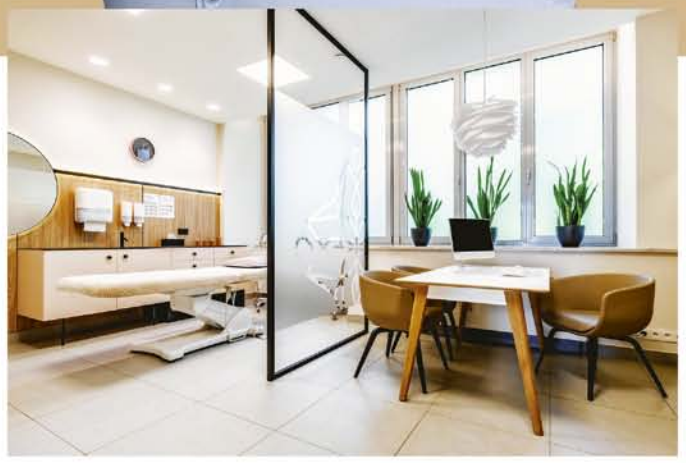
CHIRURGIA PLASTYCZNA

Jest mi bardzo miło zaprosić Państwa do mojej nowej kliniki w Warszawie. W sercu Mokotowa powstał koncept łączący usługi z zakresu chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej, dermatologii estetycznej, ginekologii estetycznej i kosmetologii.

Do współpracy zaprosiłem bardzo dobrych lekarzy specjalistów posiadających wieloletnie doświadczenie kliniczne, aby zapewnić Państwu najwyższą jakość świadczonych usług.

Zapraszam.

dr Tomasz Dębski



ul. Rabindranatha Tagore 3/2.3
02-647 Warszawa (Mokotów)
telefon: +48 539 333 777

chirurgia plastyczna

chirurgia onkologiczna piersi

chirurgia dziecięca

dermatologia

ginekologia estetyczna

medycyna estetyczna

kosmetologia

www.drdebski.pl

Dr n. med. Małgorzata Chomicka-Janda
Specjalista chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej, Klinika Promedion w Warszawie (www.klinikapromedion.pl)

PRZECIW GRAWITACJI

Wydawało się, że po wprowadzeniu mniej inwazyjnych metod unoszenia tkanek operacje plastyczne stracą na popularności. **Ale lifting twarzy i powiek to ciągle zabiegi cenione za spektakularny efekt odmłodzenia.**

rozmawia Anna Kondratowicz

Jaka jest idealna kandydatka do liftingu?
Obecnie uważa się, że zabieg można wykonywać nawet u osób po 40. roku życia, które mają widoczny problem opadania tkanek i szukają trwałych rozwiązań. Bardzo ważne bowiem jest, aby skóra pacjenta była dobrej jakości, zadbana, elastyczna. Im słabsza skóra, tym trudniej uzyskać, a potem utrzymać spektakularny efekt odmłodzenia.

Dlaczego nici liftingujące nie są w stanie zastąpić skalpela?
Dlatego że nie mają one tak dużej siły unoszenia tkanek, które są ciężkie i mocno opadają. Poza tym bardzo często podczas operacji musimy wyciąć nadmiar wiotkiej skóry. Nitki mogą ją tylko przemieścić – jeśli jest jej więc za dużo, gdzie się ma podziać? W takich przypadkach operacja plastyczna jest jedynym rozwiązaniem.

Na czym dokładnie polega?
To dosyć rozległa operacja, przeprowadzana w znieczuleniu ogólnym, dlatego oprócz zaleconych badań i konsultacji z chirurgiem wymaga kwalifikacji anestezjologicznej. Cięcia wykonujemy nad uchem, przed uchem, pod płatkiem ucha i wzdłuż linii włosów. Tą drogą, dostając się do powięzi mięśni, podnosimy skórę w okolicy skroni, policzków, szyi i karku. W liftingu chirurgicznym przemieszczamy nie tylko skórę, ale przede wszystkim mięśnie. Dzięki temu uzyskujemy trwały efekt uniesienia tkanek. Czasami także nadmiar luźnej, wiszącej skóry, zwłaszcza z okolicy żuchwy, musimy wyciąć.

Czy uzyskany efekt jest naturalny?
Kiedyś tkanki w liftingu chirurgicznym były naciągane na boki, co mogło dawać efekt płaskiej, rozciągniętej twarzy. Stąd przekonanie, że twarz wygląda potem sztucznie. Obecnie technika się zmieniła – cięcia i przesunięcia powięzi są robione skosem od kącika oka do żuchwy, co pozwala ładnie odbudować policzki i uzyskać młodzieńczy, trójkątny, naturalny kształt twarzy.

Czy skórę można przygotować do liftingu?
Jak najbardziej, wskazane są wszelkie metody poprawiające jej jakość: mezoterapia, osocze bogatopłytkowe, HIFU, ale też odpowiednia pielęgnacja kosmetyczna w domu i w gabinecie.

A jak długo trwa rekonwalescencja?
W szpitalu pozostaje się dobę, zakładane są wtedy dreny. Po 2 tygodniach usuwamy szwy – te, które znajdują się w niewidocznych miejscach, np. na linii włosów; pozostałe szwy są rozpuszczalne. Dużym utrudnieniem dla pacjentów są obrzęki i zasinienia, które utrzymują się do 2-3 tygodni, czasami dłużej. Planując zabieg, musimy to wziąć pod uwagę.

Podobno jedną z najpopularniejszych operacji jest plastyka powiek. Z czym wiąże się ten zabieg?
Rzeczywiście, blefaroplastyka jest popularna zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn w różnym wieku. Decydują się na nią nawet 20-latkowie z wrodzonym opadaniem powiek. U starszych osób często są do tego wskazania medyczne, ponieważ wiotka skóra zasłania pole widzenia. Czasami zdarza się też, że u pacjenta nie ma problemu dużego opadania powiek, ale występują widoczne przepukliny tłuszczowe, nadające twarzy smutny i zmęczony wygląd. Można je usunąć wyłącznie chirurgicznie.

Jak długo goi się skóra po blefaroplastyce?
Zasinienia i wylewy podskórne mogą się utrzymywać do 2 tygodni. Po zabiegu pacjent może też odczuwać nadwrażliwość na światło, drętwienie powiek, obrzęk. Podczas pierwszych dni zaleca się delikatne oczyszczanie powiek i stosowanie specjalnych kropli do oczu, należy unikać nadmiernego wysiłku, pocierania oczu, noszenia soczewek kontaktowych i ekspozycji na słońce. Podczas snu głowa powinna być lekko uniesiona. Mimo tego tymczasowego dyskomfortu pacjenci są bardzo zadowoleni z efektu. Oko staje się „otwarte", cała twarz młodsza i bardziej wypoczęta. Blizny po cięciach (w zgięciu górnej powieki i wzdłuż linii rzęs na dolnej) są praktycznie niewidoczne.

ZDJĘCIE: MAT. PRASOWE

Fillerina®

Pierwsza dermokosmetyczna kuracja wypełniająca do użytku domowego

Zmarszczki • Kości policzkowe • Usta

Opatentowana formuła **6 różnych kwasów hialuronowych** do szybkiej, głębokopenetrującej aplikacji bez wstrzykiwania

- Zmarszczki czołowe
- Zmarszczki gładzizny czoła
- Objętość kości policzkowych
- Fałdy nosowo-wargowe
- Objętość ust
- Zmarszczki szyi

SWISS PATENT CH 705 713

Wszystko czego potrzebujesz to aplikator, nie igła!

Precyzyjny aplikator kosmetyczny z miarką i ściętą końcówką do użytku zewnętrznego.

Precyzyjny aplikator:
Patent szwajcarski CH 695 412 A5

Produkt dostępny w wybranych aptekach

Sprawdź na www.fillerina.pl

LABO
LABO COSPROPHAR

SG/LABO/03/2019

Dr n. med.
Sławomir Pietuszko

Chirurg, specjalizuje się w transplantacji włosów, zabiegi wykonuje w klinikach MEDICAL HAIR (www.TransplantacjaWłosów.pl)

Przeszczep **włosów**

Coraz więcej mężczyzn decyduje się transplantację włosów, która dziś jest możliwa bez blizn, bez narkozy, a nawet bez golenia głowy. Szczegóły zdradza **dr Sławomir Pietuszko**, chirurg, który wykonuje tego typu zabiegi od 20 lat.

rozmawia
Anna Kondratowicz

Jaką metodą najczęściej wykonuje się obecnie przeszczepy włosów?
Jest to metoda FUE, którą wprowadziliśmy w 2006 roku jako pierwsza klinika w Polsce. Polega ona na punktowym pobraniu z obszaru potylicy drobnych fragmentów skóry zawierających mieszki włosowe i wszczepieniu ich w okolice pozbawione włosów. Dzięki temu nie ma konieczności wycinania skóry, po zabiegu nie pozostaje blizna, tak jak po klasycznej metodzie STRIP, a rekonwalescencja jest krótsza. W czasie jednego zabiegu jesteśmy w stanie przeszczepić nawet 6 tys. implantów, średnio ok. 3 tys. To bardzo żmudna praca, zabieg może trwać nawet do 10 godzin (oczywiście z przerwami), czasami musimy go podzielić na dwa dni. Pacjenci są jednak bardzo zadowoleni, ponieważ metoda ta nie zostawia widocznych śladów na skórze.

PRZED

PO

Na rynku pojawiły się różne zautomatyzowane urządzenia mające pomóc chirurgowi w pobraniu implantów. Czy stosuje je pan?
Można powiedzieć, że FUE jest obecnie przeprowadzane czterema sposobami. Implanty można pobierać: albo ręcznie za pomocą specjalnego pena, albo urządzeniem z mikrosilniczkiem – tzw. ekstraktorem, albo urządzeniem wspomagającym, które zasysa implanty w trakcie pobrania, albo robotem, który działa całkowicie automatycznie. Niestety, urządzenia zasysające mieszki włosowe prowadzą do ich przesuszenia, dlatego w MEDICAL HAIR stosujemy specjalny FUE Extractor, który pozwala na niemal beziwanzyjne pobranie mieszków. Wysychaniu implantów zapobiega ostrożne obchodzenie się z nimi, przechowywanie ich w odpowiednich warunkach i temperaturze, a także skrócenie czasu pomiędzy pobraniem a wszczepieniem. Poza tym średnica stosowanego przez nas „wiertła" do ekstrakcji wynosi zaledwie 0,8-0,9 mm, a więc jest mniejsza niż w dostępnym na rynku urządzeniu robotycznym. Dzięki temu zabieg wyrządza mniej szkód na skórze. Oczywiście przed implantacją każdy mieszek jest dokładnie kontrolowany pod mikroskopem – sprawdzamy, czy nadaje się on do przeszczepu. Następnie w miejscu docelowym wykonujemy mikronacięcia szafirowym ostrzem, „rozpychamy" skórę i wkładamy w nią implant. Można to robić ręcznie bądź za pomocą specjalnego implantera. Cały zabieg przeprowadzany jest w znieczuleniu miejscowym (poprzez ostrzyknięcie).

Czy włosy na potylicy – w obszarze dawczym – zawsze muszą być zgolone przez zabiegiem?
W klasycznym FUE tak jest, ponieważ wtedy dokładnie widzimy obszar dawczy i możemy z łatwością pobrać dużą liczbę implantów. Jednak u osób, które nie mogą bądź nie chcą zgolić włosów, możemy zastosować innowacyjną metodę FUE Unshaven, która pozwala pobrać zespoły mieszków bez strzyżenia włosów. Stosujemy ją jako jedyna klinika w Polsce. W momencie pobrania pojedynczy włos jest skracany przez wirujące narzędzie i implant jest pobierany tak samo jak w klasycznym FUE. Okoliczne włosy pozostają na głowie, zakrywając miejsce dawcze (na którym widoczne są małe „dziurki"). Trzeba jednak

MEDICAL HAIR
to klinika z ponad 25-letnim doświadczeniem w transplantacji włosów. W Polsce wykonano w niej ponad 15 tys. przeszczepów!

pamiętać, że zabieg bez golenia włosów jest bardziej czasochłonny.

Jakiej pielęgnacji wymaga skóra głowy po transplantacji włosów?

Podczas jednego zabiegu pobieramy średnio 3 tys. implantów z tyłu głowy i tyle samo nakłuć musimy zrobić z przodu głowy, aby je wszczepić w skórę. Po zabiegu skóra jest opuchnięta i tkliwa. Większość pacjentów w dniu zabiegu przyjmuje leki przeciwbólowe, potem zwykle już nie jest to konieczne – tak więc proces gojenia jest o wiele szybszy niż przy klasycznej metodzie STRIP. Następnego dnia można umyć głowę.

A jak długo trzeba czekać na efekt?

Wszczepione mieszki włosowe są bardzo wrażliwe, a podziały komórkowe zachodzą w nich szybciej – dlatego regułą jest, że „pierwsze" włosy, jakie pojawią się w miejscu implantacji, wypadną. Potrzeba ok. 8-10 tygodni, aby mieszki całkowicie się zregenerowały i zaczęły produkować nowe, zdrowe włosy. Uważa się zatem, że pełny rezultat zabiegu można ocenić dopiero po mniej więcej 9-12 miesiącach.

Czy ma sens poddanie się zabiegowi, gdy pojawią się pierwsze objawy łysienia androgenowego?

Trafiają do nas bardzo młodzi mężczyźni z zakolami i o przerzedzonej tonsurze, którzy chcą już poddać się przeszczepowi. Jednak wtedy my jeszcze nie wiemy, jak dalej będzie postępować łysienie i czy za kilka lat mężczyzna ten nie straci reszty włosów na głowie (poza potylicą). Wtedy zostałby z dwoma kępkami włosów na zakolach, a na potylicy mogłoby być za mało materiału dawczego do uzupełnienia całej łysiny. Zawsze powtarzam, że na świecie jest wielu łysych facetów i nikt się za nimi nie ogląda na ulicy, natomiast jeśli na głowie pojawi się coś dziwnego, na pewno przyciągnie to uwagę innych. Musimy też mieć pewność, gdzie dokładnie znajduje się granica obszaru objętego łysieniem, aby uniknąć przeszczepu włosów, które i tak za parę lat wypadną.

Czy można przeszczepić włosy z głowy w brwi bądź w zarost? Jak się będą zachowywać?

Oczywiście, to standardowe zastosowania FUE. W przypadku brwi, często u kobiet, zabieg zwykle robimy metodą FUE Unshaven, bez konieczności golenia włosów w miejscu dawczym. Włosy z głowy mają to do siebie, że z czasem upodabniają się strukturą i grubością do włosów rosnących naturalnie w miejscu implantacji. Oczywiście, nowe brwi wymagają regularnego strzyżenia, ale wyglądają i układają się bardzo naturalnie.

FUE

Metoda FUE (od ang. *Follicular Unit Extraction*) polega na punktowym pobraniu z okolicy potylicznej drobnych fragmentów skóry (o średnicy 0,7-0,9 mm) zawierających mieszki włosowe, które są następnie wszczepiane w obszar implantacji (poprzez drobne nacięcia).

FUE UNSHAVEN

To możliwość pobrania zespołów mieszków włosowych bez konieczności wcześniejszego golenia miejsca dawczego, jak w klasycznym FUE. Włos jest obcinany w momencie pobrania. Dzięki temu okoliczne włosy zasłaniają miejsce dawcze, na którym są widoczne drobne „dziurki".

STRIP

Ta metoda polega na pobraniu materiału do przeszczepu poprzez wycięcie z okolicy potylicznej paska owłosionej skóry i podzielenie go na pojedyncze implanty. Po zabiegu pozostaje długa blizna w części potylicznej.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

Włosy jak nowe!

Jeśli twoje włosy są przerzedzone i osłabione albo po zimie nasiliło się ich wypadanie, warto skorzystać z zabiegów, które zahamują ten proces i będą stymulować odrastanie nowych, zdrowych, gęstych włosów.

Lek. med. Krystyna Pawełczyk-Pala
Dermatolog, lekarz medycyny estetycznej, Kliniki Juwena (www.juwena.pl)

TERAPIA ŁĄCZONA

OPINIA EKSPERTA:

W swojej praktyce lekarskiej przekonałam się, że kompleksowa terapia Linerase jest bezpiecznym zabiegiem liftingującym, który pozwala szybko i skutecznie odmłodzić i rozświetlić twarz, wygładzić drobne zmarszczki i poprawić kondycję twarzy i ciała. Ostatnio zainteresowała mnie nowa procedura synergicznego działania Linerase i karboksyterapii Carbomed. Atelokolagen w optymalnej dawce 100 mg w połączeniu z aplikacją najwyższej czystości dwutlenku węgla pobudza krążenie krwi, dostarcza potrzebnych macierzy włosa elementów budulcowych (aminokwasów). Co najważniejsze, działa na poziomie komórek macierzystych, które poprzez receptory są stymulowane do namnażania się i różnicowania, tak aby zregenerować i odbudować te tkanki, które uległy uszkodzeniu.

Joanna Muzal
Stylistka fryzur, Ce-Ce Beauty Clinic (www.salon.cece.pl)

ZABIEGI FRYZJERSKIE

OPINIA EKSPERTA:

Atrybutem każdej kobiety są zdrowe i zadbane włosy. Nienaganna fryzura potrafi dodać każdej z nas pewności siebie i napełnić pozytywną energią. Pielęgnacja włosów to jednak dość trudne zadanie, ponieważ źle dobrana może przynieść efekt odwrotny do zamierzonego. Pierwszym etapem właściwej pielęgnacji powinno być dogłębne oczyszczenie skóry głowy z zanieczyszczeń, nadmiaru sebum i pozostałości po produktach do stylizacji. Nowy rytuał Kerastase Fusio-Scrub łączy oczyszczające właściwości peelingu z odżywczą, harmonizującą mocą olejków eterycznych. W salonie Ce-Ce Beauty Clinic proponujemy całą gamę wyjątkowych rytuałów z użyciem produktów Kerastase. Przed ich wykonaniem włosy poddawane są profesjonalnej diagnozie fryzjera. Każdy z zabiegów oparty jest na indywidualnie dobranej kąpieli, ampułce, boosterze i masce, które charakteryzują się wysoko stężonymi składnikami aktywnymi. Aby utrzymać efekty zabiegu, fryzjer zaproponuje i dobierze odpowiednie produkty do pielęgnacji domowej.

Dr Beata Sosada
Dermatolog, lekarz medycyny estetycznej, Ce-Ce Beauty Clinic (www.salon.cece.pl)

MEZOTERAPIA

OPINIA EKSPERTA:

Wypadanie włosów staje się problemem coraz młodszych osób, bez względu na płeć. Najczęściej jest wynikiem zaburzeń hormonalnych, niedoboru witamin i niezbilansowanej diety. Włosy zwykle stają się cienkie, słabe i kruche. Pomocnym badaniem jest trichoskopia skóry głowy. Każdy etap łysienia jest wskazaniem do skorzystania ze specjalistycznej pomocy doświadczonego dermatologa. Natomiast jedną z najskuteczniejszych terapii jest mezoterapia Dr. Cyj Hair Filler, która zawiera 7 rewolucyjnych peptydów i kwas hialuronowy. Innowacyjność tego preparatu polega też na technologii przedłużonego uwalniania składników aktywnych, które działają jeszcze 14 dni po aplikacji. Dla uzyskania najlepszych efektów zalecamy serię 4 zabiegów co 2 tygodnie.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

STOP *wypadaniu włosów*

Zadbaj o kondycję swoich włosów.

Autorska terapia firmy BD Aesthetic wykorzystująca synergię współdziałania liofilizowanego **atelokolagenu LINERASE** w optymalnej dawce **100 mg** w połączeniu z aplikacją najwyższej czystości dwutlenku węgla karboksyterapii **Carbomed.**

Wykonanie obu procedur medycznych w czasie jednej sesji zabiegowej daje **wyjątkowe rezultaty**.

NOWA PROCEDURA

CERTYFIKOWANY GABINET carbomed LIN e-RASE STOP! wypadaniu włosów SKUTECZNOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO

Zabieg dostępny tylko w certyfikowanych gabinetach medycznych

BEAUTY DERM AESTHETIC

Dystrybutor: BD Aesthetic,
www.bdaesthetic.com, tel.: (22) 290 68 70
www.facebook.com/BeautyDermAesthetic

Dr Kinga Nicer, Specjalista dermatolog,
właścicielka gabinetu Dermatochirurgii Estetycznej i Laserowej „Kinga & Arkadiusz Nicer" w Częstochowie.
www.nicer.pl

W swojej codziennej pracy wciąż poszukuję nowych leków i procedur medycznych, aby jeszcze efektywniej leczyć swoich pacjentów. Stosowany już przeze mnie od kilku lat zarówno atelokolagen Linerase, jak i karboksyterapia okazały się bardzo skuteczne w odbudowie, regeneracji, zagęszczeniu i ujędrnieniu skóry. Dlatego też, przystąpiłam do międzynarodowych badań w celu poszukiwania nowych wskazań dla Linerase i karboksyterapii, tym razem w terapii przeciw wypadaniu włosów. Przeprowadzenie pełnej procedury 4 zabiegów u pierwszych moich pacjentów pozwoliło wykazać wysoką skuteczność i bezpieczeństwo terapii. We wszystkich przypadkach już po 2 zabiegach zahamowane zostało wypadanie włosów, a po zakończonej terapii pacjenci zgłaszali znaczącą poprawę jakości włosów, ich pogrubienie i nawilżenie. Dodatkowo zaobserwowali szybszy wzrost oraz pojawienie się nowych włosów. Wydaje się zatem, że nowe zastosowanie karboksyterapii w połączeniu z Linerase jest bardzo dobrym kierunkiem, który pozwoli skuteczniej rozwiązywać problem wypadania włosów.

Dr Krystyna Pawełczyk-Pala,
dermatolog, lekarz medycyny estetycznej,
twórca Gabinetów Dermatologii Estetycznej Juwena
www.juwena.pl

Wyróżniony w 2016 r. prestiżową nagrodą „Perły Dermatologii Estetycznej" atelokolagen Linerase jest obecnie sprawdzoną procedurą, która zdobyła zaufanie moje i moich pacjentów. Ta kompleksowa, 3–stopniowa terapia skutecznie bioregeneruje, stymuluje i odbudowuje skórę twarzy i całego ciała. Od kilku lat stosuję też z dobrymi efektami karboksyterapię w wielu wskazaniach medycznych. Te doświadczenia, zarówno z Linerase, jak i karboksyterapią sprawiły, że nowe wskazanie tej procedury w przypadku wypadania włosów wydały mi się ciekawe. Dlatego też, zastosowałam ją u moich pacjentów. Pierwsze obserwacje po przeprowadzeniu pełnych terapii dowodzą o jej wysokiej skuteczności i co istotne szybkości działania. We wszystkich badanych przypadkach nastąpiło zahamowanie wypadania włosów już po 2 zabiegach oraz wyraźnie poprawiła się jakość włosów. Nastąpił również wzrost nowych, zdrowszych i grubszych włosów. Pacjenci określali skuteczność terapii jako bardzo wysoką.

Dr Iwona Radziejewska-Choma,
lekarz medycyny estetycznej i Anti - Aging,
właścicielka Saska Clinic w Warszawie
www.radziejewska.pl

W swojej praktyce lekarskiej przekonałam się, że terapia Linerase jest bezpiecznym zabiegiem liftingującym, który zalecam pacjentom w różnym wieku. Te doświadczenia sprawiły, że nowo opracowana procedura synergicznego działania Linerase i karboksyterapii wydała mi się ciekawa. Atelokolagen w dawce 100 mg w połączeniu z karboksyterapią pobudza krążenie krwi, dostarcza potrzebnych macierzy włosa elementów budulcowych i co najważniejsze działa na poziomie komórek macierzystych, które poprzez receptory stymuluje do namnażania i różnicowania, tak aby zregenerować i odbudować tkanki, które uległy zniszczeniu. Dzięki temu możemy mówić o pełnej bioregeneracji, bo aby taka nastąpiła, procedura w tym wskazaniu powinna regenerować zarówno skórę właściwą (skóra głowy), jak i naskórek (budulec włosów). U obserwowanych w prowadzonym przeze mnie badaniu pacjentów, już po 2 zabiegach włosy przestały wypadać, a po pełnej terapii nastąpił wzrost nowych włosów, które były grubsze, zdrowsze i bardziej nawilżone.

Dr n. med. Piotr Zawodny, Lekarz medycyny estetycznej,
specjalista chirurgii szczękowo-twarzowej,
współwłaściciel Kliniki Zawodny w Szczecinie
www.klinikazawodny.pl

Jako lekarz biorę odpowiedzialność za wykonywane zabiegi, dlatego rygorystycznie weryfikuję każdą „nowość" zanim zastosuję ją u swoich pacjentów. Kluczowe dla mnie kryteria, jakie musi spełniać każda procedura to skuteczność i bezpieczeństwo. Ponieważ problem wypadania włosów jest powszechny, a efektywnych terapii nam specjalistom brakuje, postanowiłem zagłębić się w synergiczny mechanizm działania atelokolagenu Linerase w połączeniu z karboksyterapią wykonaną w czasie jednej sesji zabiegowej. Po przeprowadzeniu tej innowacyjnej terapii u pierwszych moich pacjentów, u których wypadanie włosów było spowodowane złą dietą, stresem, zbyt małą ilością snu oraz bardzo intensywną pracą procedura okazała się wysoce skuteczna. Proces wypadania włosów został zahamowany już po 2 zabiegach. Dodatkowo przyspieszony został wzrost włosów oraz zwiększyła się ich ilość. Pacjenci zgłaszali też znaczącą poprawę jakości włosów.

Na problemy

Dr n. med. Agnieszka Nalewczyńska

Ginekolog, lekarz medycyny estetycznej, klinika Estebelle w Warszawie (www.estebelle.com.pl)

GINEKOLOGIA

INTYMNE PIĘKNO

Okolice intymne starzeją się tak samo jak twarz. Objawy, takie jak uczucie suchości i brak jędrności, nasilają się zwłaszcza w okresie menopauzy, powodując duży dyskomfort w codziennym życiu wielu kobiet. PRX-T® Lady to innowacyjna, opatentowana metoda bezigłowej, nieinwazyjnej i bezbolesnej rewitalizacji tych miejsc. Formuła preparatu – wcieranego delikatnie w skórę, bez naruszania ciągłości naskórka – zawiera opatentowaną formułę nadtlenku wodoru i TCA w aktywnym stężeniu. Zabieg poprawia napięcie i nawilżenie, rozjaśnia skórę, wspomaga regenerację i leczenie blizn np. po nacięciu krocza.

Dr n. med. Elżbieta Radzikowska

Specjalista chirurgii ogólnej i chirurgii plastycznej, właścicielka Radzikowska Clinic (www.radzikowskaclinic.pl)

CHIRURGIA

ZA DUŻE PIERSI

Wskazaniem do operacji zmniejszenia piersi jest ich przerost (tzw. gigantomastia), związany z ich szybkim wzrostem – najczęściej w okresie dojrzewania, ale często też pod wpływem zmian hormonalnych zachodzących np. w czasie ciąży. To powoduje, że kręgosłup w odcinku piersiowym jest przeciążony, dochodzi do zmian zwyrodnieniowych i dolegliwości bólowych. Bardzo duże piersi to też odparzenia, otarcia, problem z doborem bielizny. Redukcja jest zabiegiem o wiele trudniejszym niż powiększanie piersi i niesie ze sobą większe ryzyko operacyjne, dlatego tak ważny jest wybór odpowiedniego specjalisty. Pozostawia też większe blizny (rana jest dosyć rozległa, w kształcie litery T). Ostateczny wygląd piersi ustali się po 3-6 miesiącach od operacji. Pacjentki zwykle są bardzo zadowolone, zdecydowanie zmienia się komfort ich życia: mogą uprawiać sporty, nie mają problemu z doborem bielizny. Są to czynniki, które rekompensują pozostawienie śladów w postaci blizn.

Magda Bogulak

Właścicielka Centrum Makijażu Permanentnego International PMU Academy oraz Sharley Medical Clinic & Day Spa (www.permanentnywarszawa.pl)

MAKIJAŻ PERMANENTNY

SERCEM MALOWANE

Pod taką nazwą trwa ogólnopolska akcja charytatywna zapoczątkowana przez Magdę Bogulak, skierowana do osób, które urodziły się z rozszczepem wargi lub podniebienia. Mimo wielu operacji nie zawsze daje się u nich uzyskać zadowalający efekt poprawy – usta często są asymetryczne i pokryte bliznami pozabiegowymi. Z pomocą przychodzi makijaż permanentny, który pozwala wyrównać asymetrię ust, odbudować czerwień wargową, zakamuflować blizny. Efekty są zachwycające! Zabiegi w ramach akcji są wykonywane bezpłatnie przez linergistki z całej Polski – Ambasadorki Serca Long-Time-Liner.

PRZED PO

Jak poprawić estetykę i funkcjonalność okolic intymnych? Jak skorygować bliznę przy ustach i zmniejszyć zbyt duże piersi? **Eksperci polecają skuteczne metody leczenia „trudnych" dolegliwości.** Efektem jest poprawa wyglądu i samopoczucia oraz zwiększenie pewności siebie!

Dr Elżbieta Dębtuła-Krawczyk

Endokrynolog z Ce-Ce Beauty Clinic w Warszawie (www.salon.cece.pl)

ENDOKRYNOLOGIA

W HARMONII

Ogromny wpływ na wygląd skóry mają hormony. Na skutek spadku poziomu estrogenów w okresie menopauzy drastycznie pogarsza się jakość skóry, bo estrogeny to przede wszystkim kolagen. Z kolei nadmiar męskich hormonów może być odpowiedzialny za powstanie trądziku wieku dorosłego, a zaburzenia czynności tarczycy powodować nadmierne wypadanie włosów. Coraz więcej kobiet ma zaburzenia hormonalne, często nierozpoznane, w tym hashimoto – przewlekłe autoimmunologiczne zapalenie tarczycy, które obserwujemy często u młodych dziewczyn (i które nie jest przeciwwskazaniem do wykonywania zabiegów). Dobowy cykl hormonów jest zaburzany przez nasz styl życia: stres, zarywanie nocy, nieregularne odżywianie. Dlatego tak ważna jest dziś kompleksowa, holistyczna opieka specjalistów różnych dziedzin, w tym endokrynologa, nad pacjentami odwiedzającymi gabinety medycyny estetycznej i przeciwstarzeniowej.

Dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska

Dermatolog, prezes Polskiego Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, prowadzi klinikę Viva-derm (www.viva-derm.pl)

GINEKOLOGIA

TRENING MIĘŚNI

Co czwarta kobieta między 30. a 59. rokiem życia doświadcza objawów wysiłkowego nietrzymania moczu (np. podczas kaszlu, tańca czy ćwiczeń). Z pomocą przychodzi nieinwazyjne urządzenie („fotel") BTL Emsella, które dzięki technologii HIFEM wykonuje za kobiety prawidłowy i niezwykle intensywny trening mięśni dna miednicy – w trakcie jednej 28-minutowej sesji wywołując ponad 11 tys. skurczów o supramaksymalnej intensywności, nieosiągalnej dla pacjenta. Wystarczy 6 zabiegów, aby zobaczyć zmniejszenie krępujących objawów. Bez bólu i bez konieczności zdejmowania odzieży!

LASERY W DERMATOLOGII

Dr n. med. Maciej Krajewski

Specjalista dermatolog, prowadzi Kliniki Krajewski w Warszawie i w Radomiu (www.klinikakrajewski.pl)

Laseroterapia jest nieodłączną częścią dermatologii. Uzupełnia leczenie farmakologiczne, łagodzi objawy i przeciwdziała ich nasileniu. W jakich problemach skóry jest pomocna?

TRĄDZIK RÓŻOWATY – NIE DA SIĘ GO SKUTECZNIE WYLECZYĆ BEZ ZASTOSOWANIA LASERÓW. METODĄ TĄ MOŻNA SKUTECZNIE ZREDUKOWAĆ ZMIANY NACZYNIOWE I NAWET ROZLEGŁY RUMIEŃ.

TRĄDZIK I BLIZNY PO TRĄDZIKU – ZASTOSOWANIE LASERA, KTÓRY MA DZIAŁANIE PRZECIWZAPALNE, PROWADZI DO ZMNIEJSZENIA ILOŚCI STOSOWANEJ FARMAKOLOGII. REDUKCJA BLIZN WYMAGA PRZEBUDOWY SKÓRY.

PRZEBARWIENIA – LASERY USUWAJĄ PLAMY POSŁONECZNE I POHORMONALNE. MELASMA NIE LUBI STANU ZAPALNEGO, TUTAJ WIĘC NAJLEPIEJ SPRAWDZAJĄ SIĘ TZW. ZIMNE LASERY.

ŁUSZCZYCA, BIELACTWO – W LECZENIU TYCH TRUDNYCH SCHORZEŃ SKÓRNYCH LASERY SĄ ZWYKLE DODATKOWĄ OPCJĄ, WSPIERAJĄC ŚWIATŁOLECZNICTWO. STOSUJE SIĘ TUTAJ GŁÓWNIE LASERY EKSCYMEROWE O DŁUGOŚCI FALI 308 NM.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

Dr hab. n. med.
Igal Mor
Specjalista urolog, współzałożyciel
i dyrektor zarządzający
Szpitala Mazovia w Warszawie
(www.szpitalmazovia.pl)

Bez **skrępowania**

Uważa się, że problem wysiłkowego nietrzymania moczu dotyczy co piątej kobiety. **O nowej metodzie leczenia tej dolegliwości, Urolonie, mówi dr hab. n. med. Igal Mor**, wybitny urolog.

rozmawia
Anna Kondratowicz

Na czym dokładnie polega wysiłkowe nietrzymanie moczu?
Przede wszystkim należy podkreślić, że problem ten dotyczy nie tylko kobiet, ale i mężczyzn. U kobiet najczęściej pojawia się po mniej więcej 45. roku życia (dotyczy ok. 12–18 proc.) i związany jest z kilkoma czynnikami. Wskutek zmian zachodzących po urodzeniu dziecka może dojść do dyslokacji ujścia cewki moczowej, co powoduje opuszczenie pęcherza i osłabienie zwieracza. Ponadto z wiekiem, w związku ze zmianami hormonalnymi i strukturalnymi, osłabieniu ulegają mięśnie wewnętrzne miednicy mniejszej, co też przekłada się na opuszczenie narządów rodnych i pęcherza. U mężczyzn problem najczęściej jest powiązany z operacją prostaty. Generalnie można jednak powiedzieć, że wysiłkowe nietrzymanie moczu to w pewnym stopniu występująca niewydolność zwieracza zewnętrznego. Gdy nie dochodzi do zwiększenia napięcia mięśni brzucha, mocz nie ucieka. Problem pojawia się przy wysiłku, np. w trakcie kaszlu, nagłego śmiechu czy ćwiczeń fizycznych. Wtedy mimowolnie dochodzi do uciekania moczu, co jest bardzo krępujące dla pacjentów.

W jaki sposób można leczyć tę dolegliwość?
Niezależnie od tego, jaki rodzaj leczenia zastosujemy: zabiegowe czy fizykoterapeutyczne (specjalne ćwiczenia), wszystko sprowadza się do wzmocnienia mięśni zwieracza cewki moczowej, tak aby lepiej się zamykał (domykał), nie powodując mimowolnej utraty moczu podczas wysiłku. Najbardziej inwazyjną metodą, stosowaną w przypadku zaawansowanych objawów nietrzymania moczu, jest operacja chirurgiczna polegająca na wszyciu specjalnej taśmy (siatki), która przywraca podparcie pod pęcherzem i cewką moczową. W ostatnich latach popularność zyskały mniej inwazyjne metody polegające na wstrzyknięciu wypełniaczy, które w sposób mechaniczny „napompowują" mięsień zwieracza. Na ich tle zdecydowanie wyróżnia się preparat Urolon, który stosujemy w naszej klinice od kilku miesięcy.

Jak działa Urolon i na czym polega jego wyjątkowość?
Nie jest to tylko pasywny środek uzupełniający masę mięśniową. Urolon wzmacnia włókna mięśniowe i stymuluje lepsze domykanie się zwieracza, naprawiając mechanizm cewki uszkodzony w wyniku osłabienia tkanki łącznej i mięśni niezbędnych do trzymania moczu w połączeniu ze stopniową utratą kolagenu w ściankach cewki moczowej. Utrata kolagenu jest procesem naturalnym, który następuje w wyniku starzenia się, zwłaszcza po menopauzie. Urolon nie tylko daje natychmiastowy efekt wypełnienia tkanek, lecz także stymuluje produkcję nowego kolagenu w okolicach cewki moczowej, co przyczynia się do długotrwałego efektu, który ma utrzymywać się po bioresorpcji preparatu. Działanie biostymulujące ma substancja, z jakiej jest wykonany Urolon, tj. polikaprolakton. Zabieg wykonujemy od kilku miesięcy i na razie tylko u dwóch osób musieliśmy po jakimś czasie dołożyć Urolonu, co głównie wynikało z jego bardzo ostrożnego zastosowania. Kilka tygodni po podaniu Urolonu widzimy u naszych pacjentów, nawet z dość zaawansowanymi objawami wysiłkowego nietrzymania moczu, zupełnie inny obraz zwieracza. Co ważne, efekt jest natychmiastowy! Preparat nie daje też żadnych skutków ubocznych. Wcześniej stosowane wypełniacze wiązały się z dużym ryzykiem przedawkowania. Tutaj w sposób kontrolowany podajemy tyle preparatu, ile potrzeba. Jest on wstrzykiwany w sedacji za pomocą cystoskopu. Nie obserwujemy też po zabiegu obrzęku, jaki występował nawet do 2–3 tygodni po podaniu innych preparatów. Z pełną odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że zwieracz cewki moczowej po 2–3 dniach od zabiegu wygląda i funkcjonuje jak zdrowy. Urolon daje nam nowe możliwości pomocy nie tylko kobietom (w ich przypadku powinien stać się złotym standardem leczenia WNM), lecz także mężczyznom, ponieważ wielu z nich po operacji prostaty odczuwa dolegliwości związane z nietrzymaniem moczu. Prowadzimy dalsze obserwacje pacjentów, aby móc ocenić efekty po pełnej bioresorpcji preparatu, która zachodzi przez mniej więcej 2 lata.

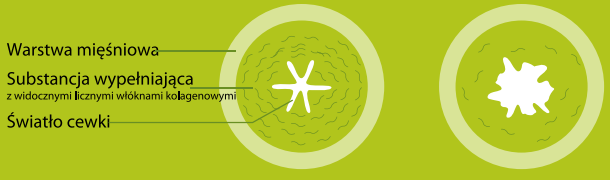
Jak samemu można dbać o mocne zwieracze?
Przede wszystkim należy dbać o aktywność fizyczną na co dzień. Można też wykonywać specjalne ćwiczenia wzmacniające mięśnie miednicy mniejszej, które pomagają podtrzymać pęcherz i inne narządy. Nie lekceważmy też pierwszych objawów wysiłkowego nietrzymania moczu, bo nieleczone będą się z czasem nasilać. Poza tym nawet nieznaczne są jedną z głównych przyczyn nawracających infekcji dróg moczowych (zapalenia pęcherza).

ZDJĘCIE: MAT. PRASOWE

urolon™

Najlepszy
filler biostymulujący
WCHŁANIALNY, BEZPIECZNY I SKUTECZNY
dla Kobiet
na bazie PCL

Przekrój cewki moczowej



Cewka moczowa trzymająca mocz

Cewka moczowa nie trzymająca moczu

Sposób działania Urolon™

Wstrzyknięcie Urolon™ na godzinie 2, 6 i 10 wywołujące natychmiastowy efekt wypełnienia

Mikrosfery PCL pozostają na miejscu, stymulując kolagen i wywołując trwały efekt wypełnienia

Całkowita bioresorpcja mikrosfer PCL

LECZENIE WYSIŁKOWEGO NIETRZYMANIA MOCZU

REGENERACJA STREF INTYMNYCH

ODMŁADZANIE

SPECJALISTYCZNA POMOC DLA KOBIET

SZPITAL MAZOVIA
DR HAB. MED. IGAL MOR
WARSZAWA, TEL. 22 120 20 60 | WWW.SZPITALMAZOVIA.PL

UROFEM SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA
DR N. MED. PRZEMYSŁAW KĄDZIOŁKA
POZNAŃ, TEL. 601 181 099 | WWW.GINEKOLOGPOZNAN.COM

AESTHETIC CONCEPT

AESTHETIC CONCEPT
ul. Hanki Czaki 2/69, 01-588 Warszawa
tel. +48 22 415 67 92, +48 668 040 694
www.aestheticconcept.com.pl

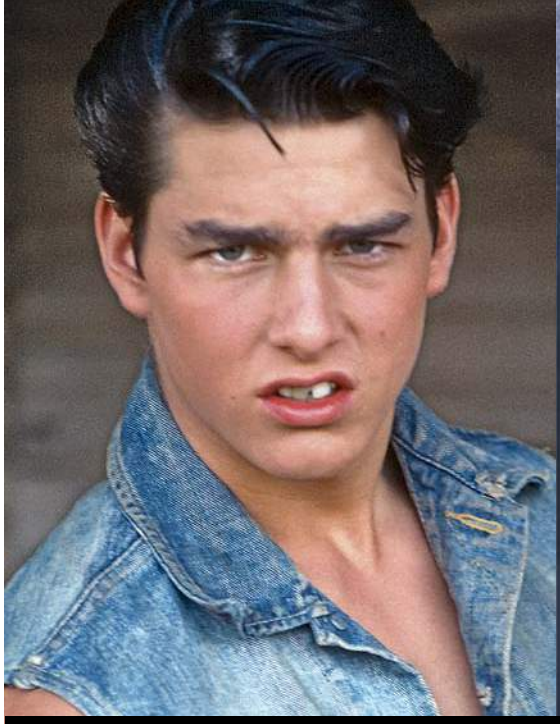
Uśmiech młodości

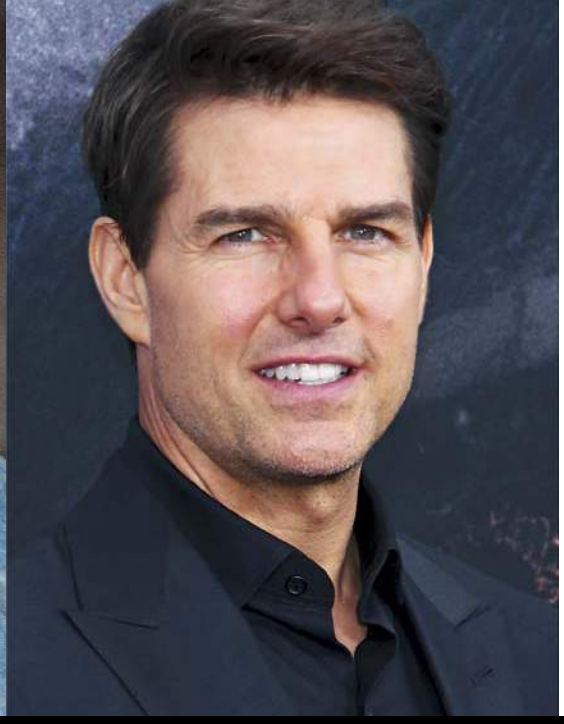
Kylie Minogue

dr Konrad Rylski

Lekarz stomatolog, kierownik kliniki DenticaNova w Starej Iwicznej k. Piaseczna (www.denticanova.pl)

Zęby się starzeją z wiekiem, tak jak skóra, ale na wiele niekorzystnych zmian zapracowujemy sami. Jak powstrzymać starzenie dentalne? Jak zredukować jego objawy? Najważniejsze zasady odmładzania zębów (i przy okazji całej twarzy!) zdradza dr Konrad Rylski, stomatolog.





TOM CRUISE
Idealny dowód na to, że nawet fatalne zęby można doprowadzić do gwiazdorskiego wyglądu. Mało kto dziś pamięta, że w młodości aktor miał aż tak krzywy zgryz. Leczenie zajęło kilka lat, ale było warto. W przypadku gwiazd poprawa uzębienia to pierwszy zabieg estetyczny, na jaki się decydują. Nic dziwnego, uśmiech decyduje o wyglądzie całej twarzy!

ZDROWE ZĘBY
TO PODSTAWA PIĘKNEGO UŚMIECHU

Zanim zaczniemy wykonywać typowo estetyczne zabiegi stomatologiczne, trzeba przede wszystkim wyleczyć zęby. Próchnica może bowiem powodować zniszczenie korony i korzenia zęba. Na wiele niekorzystnych zmian – rzutujących nie tylko na wygląd jamy ustnej, ale i całej twarzy – zapracowujemy brakiem dbałości o zęby. Jeśli nie uzupełniamy ubytków, dochodzi do zapadania tkanek, np. w obrębie policzków – ponieważ podparciem skóry jest właśnie fundament ze zdrowych zębów. Wtedy twarz zaczyna wyglądać starzej i nie pomoże samo podanie wypełniaczy w policzki, aby zlikwidować te objawy. Najpierw trzeba uzupełnić brakujące zęby. Budując na zdrowym fundamencie, możemy naprawdę zrobić bardzo dużo, zdecydowanie niższe są też koszty leczenia.

IDEALNIE PROSTE
SĄ NIE TYLKO ŁADNE, ALE I ZDROWSZE

Gdy zęby są zdrowe, ale krzywe, można wdrożyć leczenie ortodontyczne. To ważne nie tylko dla estetyki uśmiechu, lecz także dla funkcjonowania całego organizmu. Nieprawidłowe ustawienie powoduje bowiem szybsze ścieranie się zębów, trudniej je czyścić, częściej pojawiają się stany zapalne i próchnica. Ponadto krzywy zgryz może mieć wpływ na cały układ stawu skroniowo-żuchwowego, wywołując np. bóle przypominające migrenę. Warto pamiętać, że nie ma w zasadzie górnej granicy wieku do założenia aparatu, jedynym przciwwskazaniem jest zaawansowana paradontoza. Dorośli zwykle muszą nosić aparaty stałe, ale efekty leczenia są spektakularne. Dodatkowo w wielu przypadkach uzyskujemy lekki efekt liftingu.

HOLLYWOODZKA BIEL?
NIEKONIECZNIE!

Wraz z wiekiem szkliwo traci niebieskawy odcień i przechodzi w bardziej żółty, coraz bardziej widoczne stają się też drobne pęknięcia w postaci pionowych żyłek. Dlatego coraz więcej osób decyduje się na wybielanie szkliwa. Śnieżnobiałe zęby, popularne w Ameryce, nie wyglądają jednak naturalnie, zwłaszcza w pewnym wieku. Całą sztuką jest takie poprawienie ich koloru, aby nie było dysonansu między uśmiechem a wiekiem pacjenta. Najnowocześniejsza metoda laserowego wybielania zębów, dostępna w DenticaNova, nie uwrażliwia mocno szkliwa i pozwala skrócić czas naświetlania z 20 do zaledwie 5 minut, a uzyskany kolor – dobrany indywidualnie – wygląda bardzo naturalnie. W celu poprawy kształtu i koloru zębów możemy też zastosować licówki bądź metodę bondingu. Licówki ceramiczne są świetnym i szybkim rozwiązaniem, gdy szkliwo jest popękane i pożółkłe. Oczywiście wcześniej zęby muszą być wyleczone.

LIFTING U DENTYSTY
ZAPEWNIA TRWAŁY EFEKT

Ścieranie się zębów wraz z wiekiem powoduje skrócenie dolnego odcinka twarzy, co postarza twarz i nadaje jej smutny wygląd. Pojawia się wtedy tzw. odwrócony uśmiech, z opadającymi kącikami ust. W takim wypadku możemy nałożyć licówki bądź korony, aby podnieść wysokość zwarcia lub wydłużyć zęby – wtedy wydłuży się też dolny odcinek twarzy i cała twarz stanie się od razu o 10 lat młodsza! Uzupełnienie ubytków zębowych mostkami bądź implantami przywróci tkankom podparcie i w wielu wypadkach nie będzie już konieczne stosowanie wypełniaczy. Natomiast odpowiednie ułożenie zgryzu może zmniejszyć zmarszczki w kącikach ust czy nawet delikatnie wypchnąć zapadające się wargi, w ten sposób je uwypuklając. Tak działa tzw. dental lifting.

HOLISTYCZNE PODEJŚCIE
ZAPEWNIA LEPSZY EFEKT I NIŻSZE KOSZTY

Dentyści sprzedają marzenia o pięknym uśmiechu. Zwykle jego uzyskanie zajmuje trochę czasu – efekty niektórych zabiegów można zobaczyć od razu (jak wybielenie koloru), na inne trzeba poczekać (np. prostowanie zgryzu). Na pacjenta motywująco działa możliwość zobaczenia efektu już na początku tej drogi – służy temu komputerowe projektowanie uśmiechu DSD („digital smile design"), proponowane w klinice DenticaNova. Dzięki temu tworzony jest mock-up z kompozytu, który pacjent może „przymierzyć", aby ocenić, jaki efekt osiągnie np. za dwa lata, po leczeniu ortodontycznym i implantologicznym. Warto też pamiętać, że w stomatologii koszty są wprost proporcjonalne do czasu. Mniejsze problemy to mniejsze koszty i szybszy czas leczenia.

ZDJĘCIA: GETTY IMAGES (3), MAT. PRASOWE

Sezon na RELAKS

Pobyt w SPA to idealny pomysł na spędzenie weekendu. Totalne odprężenie, regeneracja sił, bliskość natury, fantastyczne zabiegi dla duszy i ciała... Tak się wita wiosnę!

Z WIĘKSZOŚCI POKOI ROZCIĄGA SIĘ FANTASTYCZNY WIDOK NA JEZIORO I PORT. NA HOTELOWYM DACHU ZNAJDUJE SIĘ PODNIEBNY TARAS.

Przystań Hotel & SPA

TUŻ NAD JEZIOREM

Luksusowy, nowocześnie zaprojektowany hotel dosłownie „otwiera się" na jezioro Ukiel, oferując możliwość relaksu w absolutnej ciszy i spokoju, przy jednoczesnej bliskości miasta. Strefa SPA i wellness to bogactwo indywidualnie dobieranych zabiegów, rytuałów piękna i kojących masaży, dyskretne wnętrza, nastrojowa muzyka i odprężające mieszanki zapachów... Lubiący aktywny wypoczynek mogą korzystać z fantastycznych atrakcji w otoczeniu hotelu: sportów wodnych, wycieczek rowerowych, pikników na łonie natury. Restauracje Port i Przystań słyną ze znakomitej kuchni – komponowanej według potrzeb gości (np. bez glutenu, bez laktozy, dla wegan). Jedzenie jest świeże, zdrowe i pyszne, w menu znajdują się też ryby z własnej hodowli. Każdy znajdzie tutaj swoją przystań :)

Przystań Hotel & SPA
ul. Żeglarska 4, Olsztyn
www.hotelprzystan.com
tel. +48 89 651 90 00

Afrodyta SPA

EGZOTYKA I SLOW FOOD

Jeśli chcesz doświadczyć dotyku piękna rodem z Bali, Indii, Filipin czy Tajlandii, koniecznie odwiedź Afrodyta SPA & Wellness Resort w Ośnie Lubuskim. Miejsce to słynie z egzotycznych masaży i autorskich rytuałów zabiegowych, wykonywanych przez wykwalifikowanych specjalistów. Klimatycznie urządzone wnętrza sprzyjają totalnemu odprężeniu, podobnie jak fantastyczne, zapierające dech otoczenie hotelu – krystalicznie czyste jeziora, dziewicze lasy, rezerwaty ptaków, malownicze łąki. Afrodyta ma bogate zaplecze sportowo-rekreacyjne, a szczególny mikroklimat tworzy basen z podwodnymi masażami i kaskadami oraz bajkowym widokiem na otaczającą zieleń. Miejsce to doceniła m.in. Magda Gessler, trzykrotnie przyznając hotelowi nagrodę za wyjątkową kuchnię opartą na produktach wytwarzanych lokalnie i na tradycyjnych recepturach. Pieczony na miejscu chleb, własnoręcznie robione konfitury, wędzone ryby z okolicznych jezior i stawów – to doceniają prawdziwi smakosze. Hotel w bogactwie pakietów oferuje też specjalne programy pobytowe dla osób, które chcą zrzucić zbędne kilogramy. Afrodytę odwiedzają goście z całego świata. I zawsze wracają!

Afrodyta SPA & Wellness Resort
ul. Grunwaldzka 46, Ośno Lubuskie
www.afrodyta-spa.pl, tel. 603 603 333

AFRODYTA OFERUJE RÓŻNORODNE PAKIETY DO WYBORU, W TYM WEEKEND DLA DWOJGA Z ZABIEGAMI DLA NIEJ I DLA NIEGO.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

W TROSCE O URODĘ

Pielęgnacja to coś więcej niż wklepywanie kremów. Te formuły mają działanie terapeutyczne! Pamiętaj też, że o ciało trzeba dbać holistycznie. Nie chodzi tu tylko o „piękną powłokę” :)

MAKIJAŻ + PIELĘGNACJA
Dzięki bogactwu odżywczych składników roślinnych kosmetyki do makijażu Vagheggi pielęgnują skórę. Nie zawierają metali ciężkich. Piękne kolekcje kolorystyczne! www.vagheggipoland.pl

RĘCZNY LIFTING
Masaż Thalgolift wykorzystuje specjalną technikę opracowaną we współpracy z chirurgiem plastykiem, dzięki czemu skutecznie unosi owal i napina skórę. Jest częścią zabiegu Thalgo Exception Marine Redensifying Ritual. Efekty podtrzyma pielęgnacja w domu. www.thalgo.pl

SUPERSERUM
Serum Timeless z 20% witaminą C, witaminą E oraz kwasem ferulowym to prawdziwy booster młodości! Chroni przed wolnymi rodnikami, rozjaśnia, pobudza produkcję kolagenu. Do kupienia na: www.cosibella.pl (30 ml, 109 zł).

WIOSENNE 2 W 1
Soothing BB Cream z linii Home Expert (Bandi, 50 ml, 89 zł) nie tylko koi i nawilża skórę, odbudowując barierę ochronną, ale też wyrównuje jej koloryt. Błyskawiczny sposób na idealną, promienną i jednolitą cerę!

BOOSTER DO WŁOSÓW
20-dniowa kuracja MBR Hair and Scalp Booster (20 × 5 ml, 899 zł) dzięki zawartości unikatowego związku peptydowego hamuje wypadanie włosów i pobudza ich wzrost. Do stosowania rano (nie trzeba myć głowy).

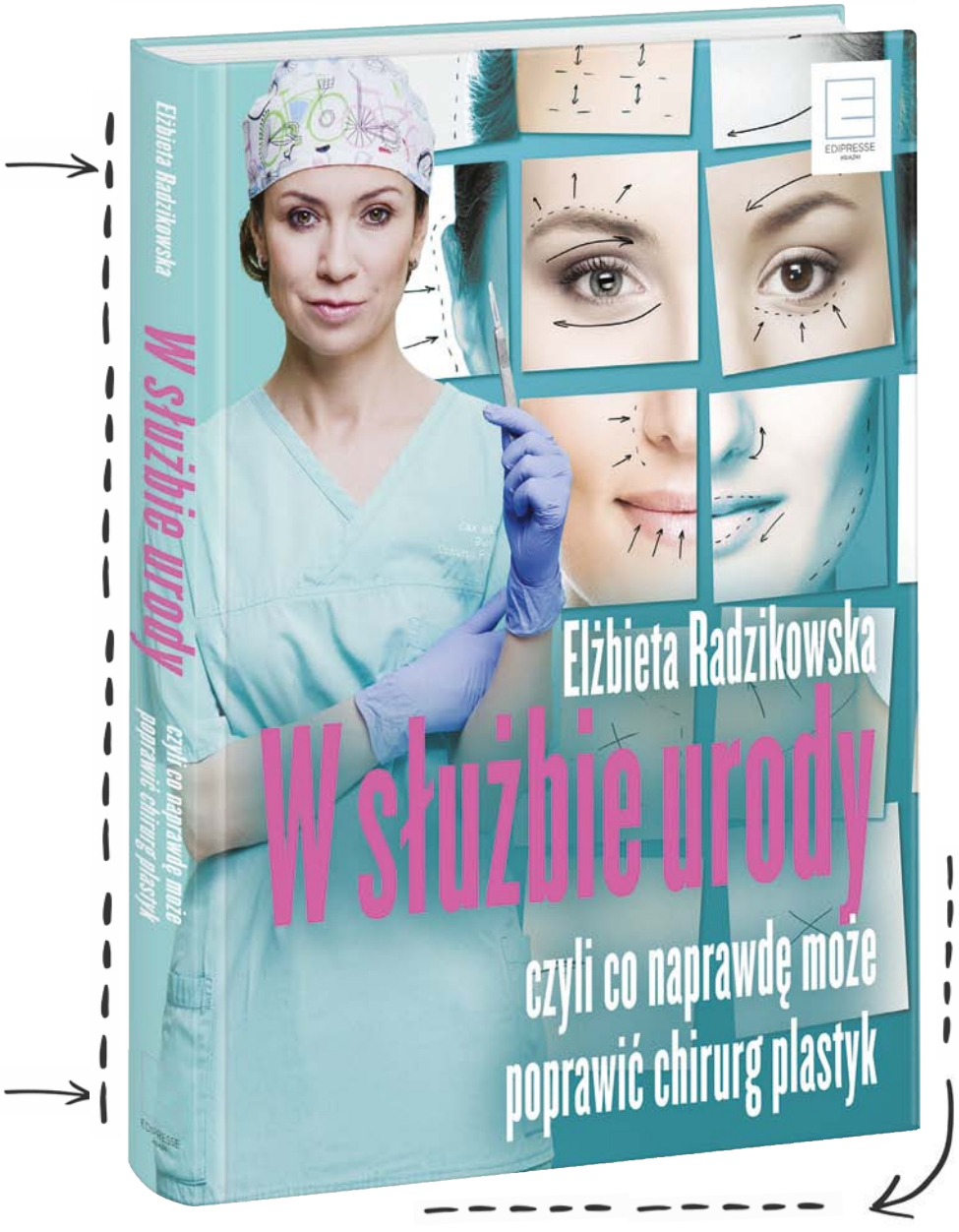
W RÓWNOWADZE
ProbioBalance by Aliness Woman Balance (30 kaps., 54,90 zł) to specjalnie wyselekcjonowane szczepy bakterii dedykowane kobietom. To 20 mld przyjaznych jelitom bakterii w każdej kapsułce, które przechodzą w stanie nienaruszonym przez kwaśne środowisko żołądka.

WŁOSY JAK NOWE!
Intensywne działanie naprawcze włosom zniszczonym i przeciążonym zabiegami zapewni maska Absolue Kératine (René Furterer, 200 ml, 210 zł, Sephora i www.dermo-cosmeshop.pl) z keratyną pochodzenia roślinnego, która ma silne właściwości odbudowujące strukturę włosów, a także ekstraktem z lipidów sojowych, które wygładzają łuski.

ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE

Pani doktor!
Chcę pięknie wyglądać!

EDIPRESSE KSIĄŻKI



Znana i ceniona dr Radzikowska wyjaśnia co naprawdę może chirurg plastyk

Doktor Elżbieta Radzikowska staje u boku swoich pacjentów, by podarować im nowe, lepsze życie.
Jej książka jest jak dziedzina, w której się specjalizuje: to profesjonalny katalog medycznych procedur przetłumaczony na język pacjenta. I wielki ładunek emocjonalny w historiach ludzi, dla których wizyta w jej gabinecie stała się życiowym przełomem.

Partnerzy: INFINITA, Sutricon Silikonowe plastry na blizny, RADZIKOWSKA

Patron: polki.pl

Książka dostępna we wszystkich dobrych księgarniach.
Znajdź nas na: **facebook.com/edipresseksiazki • instagram.com/edipresseksiazki**

KSIĄŻKA DOSTĘPNA TAKŻE JAKO EBOOK

Ekskluzywna technika THALGOLIFT

Przywraca gęstość i właściwą strukturę skóry
Przeciwdziała utracie jędrności

Lista współpracujących salonów i SPA
dostępna na stronie www.thalgo.pl

* Badanie kliniczne przeprowadzone na 15 ochotnikach (w wieku 50–61 lat). Potwierdzenie skuteczności zabiegu oparte na ocenie klinicznej (opadanie powiek i poziom gęstości skóry) oraz samoocenie.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

EXCEPTION MARINE

PROFESSIONAL PERFECT SPA AWARDS 2020

100%*
NATYCHMIASTOWY EFEKT LIFTINGU

Efekty zabiegu wzmocnij preparatami z linii
EXCEPTION MARINE REDENSIFYING

www.facebook.com/ThalgoPoland
www.instagram.com/thalgo_poland